



Черные хинкали
из черных каракатиц с тигровыми креветками
от повара | в ресторане
Азиза Рахманжанова | «Лаунж»
ул. Первомайская, 115; тел. 20-21-61

ЖДЕМ ВАШИХ
СООБЩЕНИЙ
Звоните по телефону
55-99-88
или добавьте
новость на сайте
pg11.ru

«ДОБРЫЙ ДОКТОР» Имплантация – 18 000 руб.
стоматология (включая формирователь десны)

Беспроцентная
рассрочка платежа
до 2 лет*!

Съемные конструкции:

QUADROTTI (Италия), BREDENT (Германия)

21-31-75 | ул. Орджоникидзе, д. 73/1 |

сроки акции
до 28.02.2021 г.
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

«ДОБРЫЙ ДОКТОР»
стоматология
имплантация
имеются противопоказания на все услуги.
АО «УПП «Банк „РАБАТ БАНК“»
и АО «Тинькофф Банк»

газета PRO ГОРОД

16+

Сыктывкар. Бесплатная газета новостей | Рекламное издание

№7 (647) | 20 февраля 2021 | Тираж 86 000

» Коми заняла
71-е место
по качеству
жизни (0+) стр. 2



» В Сыктывкар
приедет опытный
врач-флеболог △ стр. 11
имеются противопоказания,
необходима консультация специалиста

» Конкурс
«Весенняя
нежность»
продолжается (0+) стр. 4



Как работает система оплаты проезда без кондуктора?

Журналист «Pro Города» Евгения
Сычёва устроила тест-драйв нового
оборудования, которое начали
устанавливать в автобусах

стр. 3 • Фото Евгении Сычёвой



**СРОЧНЫЙ
РЕМОНТ
ОКОН**
566-366

Планета ОКОН
**ОКНА
БАЛКОНЫ
ПОД КЛЮЧ**
**СКИДКА
ДО 30%***

РАССРОЧКА**

56-83-57
г. Сыктывкар,
ул. Первомайская, 86/1,
офис 202
55-05-40
Эзва,
пр-т Бумажников, 36-1,
место 90
planetaokon11.ru
vk.com/planetaokon_sykt
*до 31.03.21
**ООО «Планета окон»

ОКОННЫЙ МИР
Установка
в короткие сроки*
Услуги электрика
БАЛКОННЫЙ РАЙ
vk.com/club140453224,
т. 89042313194, 576778

23 февраля 8 марта
денежные
займы
всем
от 0,1%
в день
т. 8-912-864-08-60
т. 8-912-863-02-17
г. Сыктывкар Октябрьский пр-т, д. 42
Эзва пр-т Бумажников, д. 36/1, к. 1 оф. 61

Займы наличными денежными средствами предоставляет ООО МКК "РостГрупп". Внесено в государственный реестр МФО за № 21202230061902 от 07.06.2012. *Условия, описанные на странице займа "Надежный", для работников граждан РФ в возрасте от 23 до 75 лет, обратившихся за займом. Сумма займа от 1 000 до 30 000 рублей, на срок 30 дней, при этом с 1 по 7 день процентная ставка 1% в день (36,5% годовых) и в случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка 1% в день (365% годовых).
ОГРН 11112932006878, ИНН/КПП 290272310/290201001

Распродажа
Окна с завода
Скидка 45%*
от производителя
до 28.02.2021
белье ОКНА
Тел.: 256-911, 256-913, 256-915,
256-919; www.belieokna.pro

ES
000 «Евростандарт»
ОКНА БАЛКОНЫ!
57-57-78
до 28.02.2021 г. -50%

УХТИНСКОЕ
АВТОТРАНСПОРТНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ
УАТП
ОТПРАВЛЕНИЕ:
УХТА – от автовокзала
ЕМБА – ж/д вокзала
СЫКТЫВКАР – от аэропорта и ж/д вокзала
Онлайн-продажа билетов на сайте: uatp11.ru



УХТА - СЫКТЫВКАР 8 (8216) 740-200
СЫКТЫВКАР - УХТА 8 (8212) 559-200

**Ищете поставщика
пеноблоков?**
наша цена 3 600 руб./м³
588x300x188 мм, марка D600-700, прочность В2
Почему нужно выбрать нас?
• НАДЕЖНОСТЬ. Нестареющий и практически
вечный материал, не гниет
• БЫСТРОТА МОНТАЖА. Простота монтажа
достигается высокой точностью размеров
• ЭКОЛОГИЧНОСТЬ. По своей экологичности
уступает только дереву
• ТЕПЛОТА. Позволяет снизить расходы
на отопление на 20-30%
• ЗВУКОЗОЛЯЦИЯ. Обеспечиваются
действующие требования к звукоизоляции
• ПОЖАРОБЕЗОПАСНОСТЬ. Подходит для
применения в огнестойких конструкциях
Имеется доставка. Хранение БЕСПЛАТНО!
ВятПеноБетон г. Киров, пер. Искожевский, 19
+7 964 256 0633



Федеральные эксперты проверят работу счетчиков



Возросли расходы на ЖКУ? Проверьте, правильно ли работают ваши счетчики и платите ли вы за ресурсы, которые реально потребили, а не больше. Метрологи федеральной компании «Проверка в дом» проведут поверку приборов учета у вас дома в удобное время. Снимать счетчик и заново его пломбировать не придется! У компании есть все лицензии и сертификаты, специалисты официально внесут данные о поверке в реестр. Цена услуги – 700 рублей (за счетчик). Пенсионерам – скидка! Оставьте заявку по телефону 8 (912)-180-93-80 или на сайте poverkavdom.ru. Δ Аккредитация №РА.РУ.311659. Фото рекламодателя

В салоне дверей идет весенняя акция



В салоне «Двери Мечты» до 15 марта 2021 года действуют скидки. Так, двери коллекции Modum можно купить всего за 5 700 рублей. В комплект входят само дверное полотно, коробка и наличники с одной стороны. Также можно выбрать цвет, который лучше всего подходит к вашему интерьеру: Кедр, Кедр Оранж, Кедр Бордо или Кедр Коньяк. Срок изготовления комплекта составляет всего пять рабочих дней, после чего его доставят вам. Заказать можно как дистанционно по телефону 57-90-15, так и по адресу: улица Оплеснина, 41/1. Δ Фото рекламодателя

Сообщите новость
по тел. 55-99-88
e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

НОВОСТИ

PG11.ru

Сыктывкарцы выиграли кубок «Ворошиловского стрелка» (0+)

В День святого Валентина в Москве прошел финал интеллектуальной игры «Ворошиловский стрелок». Сыктывкарская команда «Тигры разума» заняла в ней первое место. Они остались на втором и третьем местах команда из Москвы. Кроме главной победы «Тигры» отличились и в борьбе за награды в номинациях. Всего же в турнире участвовало 37 команд со всей России.

Команда «Тигры разума» из Сыктывкара победила в интеллектуальном шоу
• Фото: vk.com



Как выбрать кафе для поминального обеда?

Обратите внимание на те заведения, у которых есть такой опыт. В поминальной трапезе важны деликатность и ненавязчивость персонала, а количество посадочных мест должно соответствовать числу приглашенных. По традиции, в начале принято подавать кутью из риса, блины и морс. В холодное время года можно заказать супы, чтобы согреться и успокоиться. На второе выбирайте жареную или тушеную рыбу, жаркое или курицу. В качестве дополнения закажите салаты, овощные и фруктовые нарезки. Поминальный обед от 300 рублей



Стол накроют по вашим пожеланиям. Фото рекламодателя

на человека помогут организовать в кафе «Кофе». Зал вмещает до 50 гостей, а рядом есть просторная парковка. Оцените интерьер и меню кафе «ВКонтакте»: [vk.com/](http://vk.com/kafe_coffee) kafe_coffee. Адрес: улица Гаражная, 5. Телефон 333-211. Δ

Коми оказалась на 71-м месте в рейтинге качества жизни

Будущее региона выглядит в глазах сибиряков весьма печально

Евгения Сычёва

РИА «Новости» подготовили рейтинг регионов России по качеству жизни. Республика Коми в нем занимает 71-е место.

Исследование подготовлено по данным Росстата, Минздрава, Минфина, Центробанка и других открытых источников за 2019-2020 годы. Рейтинг построен на основе комплексного учета параметров, характеризующих качество жизни в регионах. При расчете проанализировано 70 показателей, которые объединены в 11 групп: уровень экономического развития, уровень развития малого бизнеса, освоенность территории и развитие транспортной инфраструктуры. Последние в рейтинге – Калмыкия, Кабардино-Балкария, Ингушетия, Курганская область, Республика Алтай, Бурятия, Еврейская автономная область, Карачаево-Черкесия.

0+

69-е

место занимала Коми в рейтинге прошлого года

– Практически все налоги от добычи и продажи леса, газа, нефти, бокситов уходят в федеральный бюджет. В свою очередь центр не считает нужным вкладываться в развитие нашего региона.

– Есть ощущение, что федеральная власть выдавливает россиян с северных территорий. Ей нужны только природные ископаемые, а люди – это лишь обуза.

– Когда говорят «один из самых богатых регионов» по отношению к Коми, имеют в виду полезные ископаемые и лес. Но у нас нет нормальной инфраструктуры, обустроенной городской среды.

Сергей Беликов,
помощник депутата ГорсоветаСергей Моронин,
журналистГригорий Спичак,
писательВалерий Чернишин,
редактор «Красного знамени»

ЦМ Центр сервисной метрологии

Прибор Автоматика

Стоимость поверки счетчика холодной и горячей воды – 700 рублей. Поверка проводится без демонтажа и нарушения целостности пломбы. Данные проведенной поверки заносятся в общую базу «Аршин», которую можно открыть и просмотреть через указанный кюар-код. Проверка квартирных теплосчетчиков – 3500 руб.



ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

от 0,14%* Без справок и поручителей!
ВСЕМ категориям граждан РФ
Рассмотрение сумм от 100 000 рублей!
под залог недвижимости

Эжва,
ул. Славы, 8
ТК «Веждино», 1 этаж

Эжва,
ул. Космонавтов, 4
ТЦ «Эжва», 2 этаж

8-904-200-41-14 8-904-866-73-77

Действительно для пайщиков кооператива.
Сумма займа от 1000 до 30000 руб., валюта займа – рубль. Процентная ставка от 0,14% в день (51,10% годовых), сроком на 21 день. Услуга предоставляется Кредитным потребительским кооперативом «Аверс». ОГРН 1172901011250. Является членом Ассоциации «Саморегулируемая организация «Национальное содружество кредитных кооперативов «Содействие» (СРО «НСКК «Содействие»), дата выдачи свидетельства 26.11.2020. Реестровый номер С3-0209.
*без учета членских взносов.

Наши услуги самые доступные и прозрачные

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитационных лиц RA.RU.320059 выдан Федеральной Службой по Аккредитации (Росаккредитация)
Инструкция: проверка данных о поверке
Проверить результат поверки в федеральной государственной информационной системе Росстандарта ФГС «АРШИН»



Новогоднюю ель пустят на украшения



Как сообщил сыктывкарский Жилкомсервис, 24 февраля на Стефановской площади демонтируют ледовый городок и уберут новогоднюю елку. В связи с этим объявлен сбор идей по использованию и дальнейшей переработке живого дерева. До 23 февраля Жилкомсервис принимает заявки в комментариях и сообщениях своей группы. По завершении опроса выберут самые оригинальные идеи, а древесный материал отдаст мастерам народного творчества для создания необычных поделок. Кстати, их тоже просят подумать над вариантами поделок. Фото из архива «Pro Города»

0+

Почему окна из дерева становятся популярнее?



Всё больше людей выбирает экологичное сырье, чтобы обустроить свой дом. Это касается и окон. Проверенный временем, экологически чистый и безопасный материал, дерево вновь начал набирать популярность при изготовлении оконных конструкций. Деревянные окна не только красивы, но также обладают высокими тепло- и звукоизоляционными характеристиками. В Сыктывкаре деревянные евроокна производят компания «КомиЭкоДом». Уточните сроки изготовления, стоимость и другие нюансы по телефонам: 8 (906) 879-73-78, 55-25-50. △ Фото рекламодателя

В Сыктывкаре начался тест новой системы оплаты проезда

Пока что она действует только на двух маршрутах

Евгения Сычёва

САТП №1 начало эксперимент по оплате проезда без участия экипажа автобуса. Для этого в транспортных средствах установили стационарные валидаторы. И первыми автобусами, на которых появилось нововведение, стали «Мерседесы» на маршрутах №№3 и 33А.

С 24 февраля таких автобусов в городе будет семь.

– Устройство для самостоятельной оплаты позволяет ускорить процесс обличивания и минимизирует контакты водителя с пассажирами, что в период пандемии немаловажно, – отметил директор САТП №1 Дмитрий Чепурнов.

При входе в автобус справа на поручне размещен аппарат с ярким цветным дисплеем. На нем отображен текст: «Приложите карту для оплаты проезда». Валидатор считывает информацию как с банковской, так и транспортной карты, а также со смартфона и «умных» часов. После успешной транзакции на экране появится надпись «Проезд оплачен» и зеленая галочка. Если карта находится в стоп-листе или заблокирована банком-эмитентом, пассажир увидит сообщение об этом. В таком случае необходимо обратиться к водителю и оплатить проезд у него. Так же следует поступать, если пассажир хочет оплатить проезд наличными.

Как отметил водитель Вячеслав Збуржинский, с помощью новой системы процесс обличивания ускорился.

– Пока никаких сбоев не было. Водители сейчас (и думается, еще долго) при входе сообщают: у кого безналичная оплата – прикладывайте носители к экрану. Пассажиры удивляются, но

Важно!

Чек-билет на стационарном валидаторе не распечатывается. Поэтому если пассажиру нужно получить подтверждение о том, что он совершил поездку, например для отчетности по работе или для страхового случая, он может воспользоваться бесплатным онлайн-сервисом «Личный кабинет пассажира».

все адекватно воспринимают это. Проблем с недопониманием не возникало, – рассказал специалист.

В случае успешного опыта САТП №1 устроит тест на автобусах большей вместимости. В планах – обустройство такими системами всех автобусов предприятия. Но когда это произойдет и произойдет ли вообще, сказать пока невозможно.



1. Стационарный валидатор расположен справа от входа в салон
2. К валидатору можно прикладывать транспортную, банковскую карту, а также транспортные брелоки. △ Фото автора

Упражнения против грыжи и люмбалгии

Как восстановить спину без операции?

Валерия Лисицына

Снять постоянную боль в спине и пояснице при остеохондрозе, восстановить движения после травм, хирургического вмешательства и неврологических болезней можно не только с помощью лекарств и операций. Современный метод кинезиотерапии в комплексе с медикаментозной терапией и физиопроцедурами дает невероятные результаты. Вот некоторые лечебные упражнения из методики Института Движения.

1. **«Маятник».** Выполняется на блочном тренажере. Пациент берется за вертикальные блоки на одинаковой высоте, садится на колени, начинает опускаться в разные стороны. Упражнение плавно растягивает грудной и поясничный отделы позвоночника, укрепляя мышцы, поддерживающие его.

Показания: травмы позвоночника, ног, плече-лопаточный перартрит, последствия инсульта.

2. **«Берёзка».** Пациент ложится на спину головой к тренаже-

Когда поможет?

Все упражнения выполняются по назначению врача на специальных тренажерах и под обязательным контролем инструктора. Цикл составляют 12 занятий: 3-4 раза в неделю. Это оптимальное время для привыкания организма к новому режиму работы, создания новых работоспособных тканей и мышц. Погасить болевой синдром – задача первого цикла кинезиотерапии. Острая боль может уйти уже на первом занятии. Но чтобы полностью побороть последствия заболевания, нужно закрепить эффект:

1. цикл занятий направлен на устранение боли, отека и нарушения подвижности.
2. цикл позволяет облегчить состояние за счет акцента на проблемные зоны. Организм готовится к выполнению обычных бытовых нагрузок, готовится к интенсивной работе.
3. курс направлен на тренировки, образующие мышечный корсет. У пациента развиваются гибкость и подвижность.

ру на три точки опоры: пятки, ягодицы и лопатки должны касаться пола. Инструктор прикрепляет ноги к тросу с помощью специальных манжет. Пациент подтягивает носки на себя, постепенно отрывая от пола ноги, область таза. Затем делает тягу, опускаясь на пол в исходное положение. Разрабатываются мышцы ног, поясницы, ягодиц; повышается гибкость поясничного отдела позвоночника, декомпрессионный эффект. Улучшается отток крови в ногах.

Показания: люмбалгия, грыжи и протрузии, боли в паравертебральной области, в коленных и тазобедренных суставах, сколиоз, лишний вес. △ Лицензия №ЛО-11-01-001867 от 05.09.2017 г.



Мнение эксперта

– В случае лечения межпозвонковой грыжи и других серьезных болезней надо понимать, что потребуется не менее 3-4 месяцев. Часть пациентов прекращает лечение в самом начале, как только мы снимаем боль. Тут нельзя говорить о результатах. Нужно пройти все этапы, среди которых не один курс кинезиотерапии и физиопроцедур с определенной регулярностью. Если мы выполняем всё поэтапно, то положительный результат есть всегда.

Василий Фёдоров, невролог



1, 2, 3. Кинезиотерапия активизирует деятельность глубоких мышц позвоночника, околосуставных мышц, через которые проходят сосуды, обеспечивающие питание суставов и межпозвонковых дисков. △ Фото рекламодателя

Контакты

Подробная информация, запись на прием невролога и циклы кинезиотерапии – по телефону: +7 (8212) 400-821. Октябрьский пр-т, 164. Сайт: indvigo.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Сообщите новость
тел. 55-99-88

e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

0+

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ
#народный_контроль_pg11

PG11.ru

ПИСЬМО
читателя

На крышах некоторых зданий до сих пор висят огромные сосульки. Быть может, стоило бы построить наказывать ответственных за уборку?

Ирина Золотых, пенсионерка
• Фото из архива
Ирины Золотых



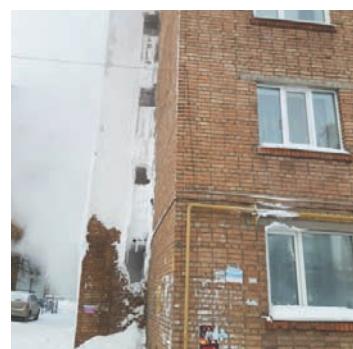
Не чистится дорога на улице Карьерной, участок от улицы Маегова до улицы Старовского. На дороге большая колея и снежная каша.

Ответ мэрии: – В адрес МКП «Дорожное хозяйство» было направлено распоряжение о проведении работ по расчистке улицы Карьерной, на участке от пересечения с Маегова до пересечения со Старовского в срок до 15 февраля 2021 года.

Смотрите отзывы и видеointerview по ссылке pg11.ru/peoplecontrol на PG11.ru



Горожанам нужно больше парковок • Фото из архива «Pro Города»



У сыктывкарцев в доме прорвало трубу • Фото: мэрия

Во дворе дома №100 на улице Карла Маркса большое количество автомобилей паркуется и утром, и днем, и вечером на тротуарах перед подъездами, сбоку дома, около паркинга. Пешеходам негде ходить – выскакиваем на проезжую часть.

Ответ мэрии: – В компетенцию общего собрания входит в том числе решение вопроса о благоустройстве дворовой территории. Таким образом, для решения вопроса о строительстве ограждений на дворовой территории собственникам помещений на общем собрании необходимо принять решение о проведении этих работ с определением источника финансирования.

На улице Морозова, 43 три дня не было отопления. А когда тепло дали, в моей комнате прорвало трубу – кипяток затопил квартиру и помещения этажом ниже.

Ответ мэрии: – 16 февраля при участии сотрудников правоохранительных органов была вскрыта одна из квартир, где и обнаружилась утечка. В настоящее время ведутся ремонтные работы в квартире, после чего запланирован запуск тепла в дом. Параллельно администрации города рассматривают варианты решения вопроса о ремонте внутридомовых теплосетей в этом доме в ближайшей перспективе во избежание утечек в дальнейшем.

Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеointerview по ссылке PG11.ru

За неделю пришло 60 обращений. Смотрите больше по тегу #народный_контроль_pg11

Судоку

7			8					
	2	1	6	3	5			
6	8					4	2	
		7	9	3		8	6	
3			1				2	
	4	2		6	7	3		
5	1					8	9	
		8	2	9	1	5		
				5			7	

АНЕКДОТЫ

• Уважаемые выпускники, пишущие под своими фотографиями с дипломами комментарии: «Всё кончилось! Ура! Свобода!» – вы никогда еще так не ошибались.

• В детстве все мечтают найти миллион. Потом мечтают его заработать. И только окончательно позролев, прикидывают, как его украдут.

• Обычно на свадьбах воруют невесту, а у меня укради тещу. Больше дорогих подарков не было.

• На уроке географии. – Дети сегодня мы будем изучать континент Америка. Маша, иди к доске и покажи на карте Америку.

Маша выходит к доске, показывает Америку. Учитель:

– Правильно. А теперь, дети, скажите, кто открыл Америку?

Дети хором:

– Маша!!!

• Никогда не покупаю шаурму в ларьках, а делаю дома. Получается как настоящая, даже пару раз отправился.

• Хватит пугать всех концом света! Это никому не страшно. Лучше испугайте-ка всех концом интернета.

• Женщина-водитель сразу же после столкновения с другой машиной спрашивает:

– Это моя вина?

– Нет, мадам, это целиком моя вина. Я видел, что за рулем женщина, и легким мог бы переехать через кювет и подождать в поле, пока вы проедете.

• Звонок ветеринару:
– Сейчас к вам придет моя теща со старой собакой. Так вы сделайте ей укол какого-нибудь самого сильного яда, чтобы не мучилась и сразу померла...

Ветеринар:
– А собачка одна найдет дорогу домой?

• Судья выносит обвиняемому приговор – 25 лет. Обвиняемый:

– Да вы что, мне же 83 года!

Судья:

– Мы и не требуем от вас невозможного. Просто отсидите, сколько получится.

• Я человек из того поколения, которое было телевизор купаком, чтобы показывал лучше, и переключало каналы обычными плоскогубцами. Так что очень прошу, не злите нас!

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
РАССТЕЛИТЕ ДОМА ПОИСТИНЕ ЧИСТЫЙ КОВЕР!

Цена за стирку от 230 р./м²

- Осуществляем доставку и вывоз от квартиры
- Профессиональная чистка диванов и другой мягкой мебели от 700 р.

Доверьтесь профессионалам!
Работаем ежедневно для вашего удобства

Ул. Колхозная, 40/10. Тел. 57-26-81. «ВК»: vk.com/koverkomi
«ОК»: ok.ru/group/60275869286462



Компания «Отличные окна»

окна | балконы

720-333

УСПЕЙ
ЗАКАЗАТЬ ОКНО
СО СКИДКОЙ

20 %

vk.com/otlokna_komi

Настоящее заводское качество!

*до 28.02.2021 г. Сварочные работы по укреплению балкона – в подарок!

ВЕСЕННЯЯ
НЕЖНОСТЬ

Участница конкурса Ольга Курганская • Фото из архива участницы

Внимание!

Весна уже близко!

Пройдет чуть больше месяца, и девушки, женщины, бабушки, девочки замрут в ожидании одного из самых ярких праздников весны – 8 Марта. В предвкушении этого дня «Pro Город» запустил новый фотоконкурс для сыктывкарков под названием «Весенняя нежность».

Принять участие очень просто: пришлите на почту progorod11priz@gmail.com самую нежную вашу фотографию.

Больше фото – на pg11.ru

0+

Под Сыктывкаром обнаружили африканскую свиную чуму



Как сообщает пресс-служба Минсельхоза Коми, под Сыктывкаром обнаружили африканскую свиную чуму. Сейчас проводятся все необходимые мероприятия по недопущению и локализации очага болезни. На территории Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов Коми объявили карантин по африканской чуме свиней. На въезде/выезде из поселка Красно-

затонского установлены круглосуточные контрольно-пропускные блокпости, на которых дежурят сотрудники ДПС, республиканского вет-управления и МЧС по Коми. На постах проверяют грузовые машины, которые могут перевозить животных и продукцию животноводства. Колеса всего остановленного транспорта подвергаются дезинфекции. В первой угрожаемой зоне (в ра-

диусе 19 километров от эпизоотического очага) уже завершен подворовой пересчет свиней. По предварительным данным, убоя подвергнуты 906 голов. Для их владельцев предусмотрено возмещение понесенного ущерба. Ветеринарная служба просит граждан воздержаться от покупки, перемещения и убоя свиней до снятия ограничительных мер. Фото: Минсельхоз Коми

ПО-НАСТОЯЩЕМУ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!



ТЦ "Спутник": Октябрьский проспект, 131/4



108 ⁹⁰ руб.



130 ⁹⁰ руб.



113 ⁹⁰ руб.



153 ⁹⁰ руб.



163 ⁹⁰ руб.



86 ⁹⁰ руб.



Kolner KED 240 V
Дрель-шуруповерт
сетевая, 240 Вт,
0 800 об./мин.,
патрон 0,8 10 мм,
быстроизжим.

1427 ⁹⁰ руб.



Комплект
д/ремонта
шин ZORK

74 ⁹⁰ руб.



Машина
Middle truck
бетоносмеси-
тель city

819 ⁹⁰ руб.

Организатор ООО "Восторг-76". Цены указаны в рублях с НДС за единицу товара. Внешний вид товара может отличаться от представленного. Количество товара ограничено. Данный товар может отсутствовать в некоторых гипермаркетах "МАЯК". Товары имеют необходимые сертификаты. Предложение не является публичной офертой. Акция действительна с 20.02.2021 г. по 28.02.2021 г.

ВЫГОДНЕЕ, ЧЕМ В БАНКЕ*



ИНВЕСТЦЕНТР

СБЕРЕЖЕНИЯ
8,5 %



www.invest-centre.ru
8 (8212) 23-90-59
ул. Коммунистическая, 46



Кооператив оказывает услуги исключительно пайщикам. Пайщиками Кооператива могут быть физические лица, признающие устав и иные внутренние документы Кооператива и отвечающие принципу общности. Пайщик Кооператива обязуется солидарно нести субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из пайщиков Кооператива. При вступлении в кооператив пайщики уплачивают: вступительный взнос в размере 100 руб. и паяевый взнос в размере 100 рублей. Необходимые документы - паспорт. Минимальная сумма сбережений 1000 рублей. Максимальная сумма определяется согласно законодательству. Возможность пополнения от 500 рублей. Ставка от 4 до 8,5% годовых. Срок от 1 до 24 месяцев. При досрочном расторжении договора или досрочном снятии части сбережений проценты рассчитываются по 1/2 ставки рефинансирования ЦБ РФ, действующей на дату расторжения договора или снятия части сбережений. Условия действительны на дату выхода рекламы. Кредитный потребительский кооператив «Инвест Центр», ИНН 6027129387, ОГРН 1106027004192.610047, г. Киров, Октябрьский проспект, д.4, пом. 1005. СРО «Кооперативные финансы», регистрационный номер 478, дата вступления 08.04.2019 года. Сбережения застрахованы НКО НОВС №С/0420-5 от 16.04.2020 года. С договором и правилами страхования можно ознакомиться в офисах и на сайте Кооператива. *Выгоднее, чем в стеклянной банке

Стильное золото,
авторское серебро
в подарок любимым.



КАРАТ
ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН

ул. Коммунистическая, 44 (р-н "кольца"), ул. Коммунистическая, 18 (ТЦ "Детский мир")

Скидки
до 65 %

Срок акции с 19.02.2021 по 09.03.2021

Сыктывкарский молочный завод завоевал серебро на Всероссийском чемпионате

Полученные навыки будут применяться в работе предприятия

Елена Миронова

12 февраля в Москве состоялся финал первого Всероссийского чемпионата по производительности труда, организованный программой подготовки управленческих кадров «Лидеры производительности». Мероприятие прошло в рамках национального проекта «Производительность труда» Минэкономразвития России. Команда Сыктывкарского молочного завода на чемпионате заняла второе место в категории «Предприятия».

Чемпионат объединил более тысячи участников из 55 регионов России и стран ближнего зарубежья. Отбор на участие в турнире прошли 138 команд из 220, направивших заявки в адрес организаторов. За звание чемпионов боролись представители предприятий, вузов, региональных органов исполнительной власти (РОИВ) и региональных центров компетенций (РЦК).

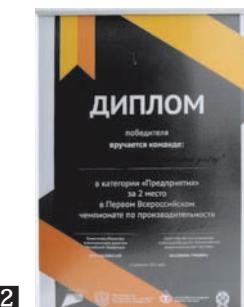
Основная часть соревнований развернулась в бизнес-симуляторе, с помощью которого на образовательной программе руководителям помогали формировать системный подход к повышению производительности труда.

Команды соревновались друг с другом за лидерство на условном мировом рынке. Разрабатывали продукты и их дизайн, выстраивали производственные и логистические цепочки, использовали финансовые инструменты, мотивировали персонал, запускали рекламные кампании в условиях, максимально приближенных к действительности.



1. Команда Сыктывкарского молочного завода во Всероссийском чемпионате по производительности труда завоевала второе место
2, 3. Награды с чемпионата

• Фото: Сыктывкарский молочный завод



2 девять лучших команд, по три в каждой из категорий: «Предприятие», «РОИВ/РЦК» и «Вузы».

Как рассказали участники команды Сыктывкарского молочного завода, сначала все 22 команды-финалистки представили перед первым экспертым жюри. В финале нужно было продемонстрировать четкое обоснование своих решений, разделить стратегию по четырем драйверам производительности и доказать, что она вполне применима в реальной жизни. Экспертное жюри ознакомилось со всеми презентациями и выбрало



3

Эти команды дополнительно выступили перед VIP-жюри, состоящим из ведущих экспертов в области производительности. Среди приглашенных гостей были: замминистра экономического развития России Пётр Засельский и директор Центра повышения производительности ВАВТ Екатерина Гришина. В презентации команда Сыктывкарского молочного завода рассказала краткую историю предприятия, представила стратегию и ее обоснование, объяснила, почему этот проект актуален.



О команде

Команду Сыктывкарского молочного завода возглавила заместитель генерального директора по экономике Наталья Петрова. В состав вошли финансовый директор Наталья Лыюрова, коммерческий директор Надежда Решетникова, заместитель коммерческого директора по маркетингу и рекламе Елена Симоненко и заместитель коммерческого директора Наталья Лёвкина.

– Мероприятие было организовано на высоком уровне. Конечно, в процессе, в самом бизнес-симуляторе и в защите презентации у нас возникли некоторые сложности. Но мы справились. Волнение зашкаливало, но это непередаваемые эмоции и драйв! Наша команда впечатлила жюри своей непосредственностью и эмоциональностью. От лица всех участников хочу сказать большое спасибо организаторам за предоставленную возможность испытать драйв и показать себя, участникам – за борьбу и профессионализм, экспертам – за неоценимую помощь! И конечно, нашим коллегам, которые поддерживали и верили в нас!

Капитан команды, заместитель генерального директора по экономике Наталья Петрова.

рального директора по экономике Наталья Петрова.

можность провести комплексную диагностику предприятия благодаря ведущим экспертам программы «Лидеры производительности». Это огромный плюс и для специалистов, и для предприятия в целом. Рекомендации, полученные в процессе диагностики, будут применяться в дальнейшем и помогут повысить производительность труда.

Больше никаких переплат: стоматология «Классика» запустила выгодную акцию на имплантацию!

Каждый этап обойдется всего в 17 тысяч рублей

каждый всего за 17 тысяч рублей. Что же сюда входит?

Во время первого этапа устанавливается имплантат: врач обезболивает десну, делает в кости челюсти специальное ложе, куда устанавливается имплантат и формирует десны, накладывает швы. Операция длится в среднем 20-40 минут. Имплантат приживается 4-5 месяцев.

После полного приживления имплантата можно приступить ко второму этапу лечения. Сначала врач снимает слепки и устанавливает абатмент – опорную часть для фиксации коронки. Снятые слепки отправляют в зуботехническую лабо-

раторию для изготовления коронки. Сроки изготовления – 10-14 дней в зависимости от сложности. По готовности врач примеряет коронку, а затем фиксирует. Зуб восстановлен!

В работе врачи-стоматологи используют южнокорейские имплантанты премиум-качества Denti-um (Implantium, SuperLine), которые полностью соответствуют всем стандартам. За надежность и безопасность материалов вы можете не беспокоиться.

Кроме того, в рамках акции любому иногороднему клиенту стоматология предоставляет бесплатное проживание в гостинице на

момент имплантации! Чтобы воспользоваться предложением, нужно лишь отправить панорамный снимок на электронную почту 302-117@mail.ru или в WhatsApp, Viber, Telegram на номер 8 (912) 867-71-17. В сообщении обязательно укажите свои ФИО, дату рождения и номер телефона. С вами свяжутся администраторы клиники и запишут на имплантацию, предварительно обговорив все моменты. Поспешите забронировать место, пока выгодно! Уточнить информацию об акции можно по телефону 302-117, в WhatsApp, Viber, Telegram по номеру 8 (912) 867-71-17 либо по электронной почте 302-117@mail.ru. △



Прием ведет Куприянова Евгения Юрьевна, врач хирург-ортопед Фото рекламодателя

Контакты

Ул. Карла Маркса, 117.
Тел. 8 (8212) 302-117.
www.stomatologiya-klassika.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Стартовали мероприятия к 100-летию Коми



В столице Коми готовятся к празднованию 100-летия республики. До официальной даты еще далеко, но в городе уже запустили несколько интересных мероприятий. Итоговая выставка «Мосты творчества» по одноименному проекту открылась на базе «Эжвинской детской художественной школы». Здесь представлены работы учащихся

республики. Выставка будет работать в Сыктывкаре до 10 марта, после чего отправится в Воркуту, Инту, Печору, Вуктыл, Ухту, Усть-Кулом и Корткерос. С 19 февраля по 3 марта в галерее «Пейзажи Севера» пройдет выставка «Таланты XXI века», которая будет проведена по итогам одноименного творческого проекта. На выставке также будут представлены работы учащихся

школ искусств и студентов учреждений среднего профессионального образования республики. С февраля по март в Литературно-театральном музее имени Н.М. Дыконона проходит конкурс туристических проектов «Ас туй-2021», участники которого займутся разработкой туристических маршрутов Эжвы. Подробная афиша – на pg11.ru/t/start100let. Фото: пресс-служба мэрии



Приходите за подарками для мужчин в «Яхонт»!

Чего хотят мужчины?

Дамиля Четверикова

Это самый задаваемый вопрос в преддверии Дня защитника Отечества. Если вы размышляете, чем же удивить любимого человека, близкого друга, брата, отца или коллегу 23 Февраля, приходите за идеями в ювелирные салоны «Яхонт».

В оформлении некоторых серебряных и золотых украшений на 23 Февраля использована военная геральдика. Изделия, украшенные гербом, станут лучшим презентом для настоящего защитника и истинного патриота: серебряные рюмки, стопки, печатки и даже обложки на паспорт. В салонах «Яхонт» представлены роскошные запонки, зажимы для галстуков, ювелирные часы. Изделия прекрасно подойдут как к парадной военной форме, так и к классическому деловому костюму.

Ювелирный аксессуар в образе мужчины весьма важен. В современном мире обращают внимание на такие вещи, как часы, ручка, цепь. Добавьте в свой повседневный образ пару деталей, и он заиграет по-новому. Согла-

ситесь, вроде бы мелочи, но они придают уверенности и поднимают настроение на весь день.

Универсальным подарком

для мужчины станет цепь или браслет. Ассортимент таких изделий из золота и серебра огромен в каждом ювелирном салоне «Яхонт»: от аккуратных цепочек для мальчиков до массивных и крупных цепей для зрелых мужчин. Чтобы придать подарку особый смысл, добавьте подвеску в тематике, близкой тому, для кого выбираете подарок. Это удивит и порадует вашего любимого, друга или коллегу. Ваш мужчина увлекается спортом? Обожает военную технику, машины, оружие? Заядлый охотник или путешественник? На эти и многие другие темы вы сможете найти подвески на витринах салонов «Яхонт». Такое украшение станет не только стильным, но и до-

Лучшее для покупателей!

Дорогие сыктывкарцы, для вас представлен огромный выбор изделий в качестве подарков мужчинам. Раньше при слове «драгоценности» многие думали, что это исключительно для девушек. Сейчас ассортимент ювелирных украшений может вскружить голову даже самому взыскательному покупателю.

рогим сердцу. Оно скажет о том, что человек вам не безразличен, и подчеркнет, что вы его отлично знаете. В «Яхонте» вы найдете лучшие украшения, которые понравятся как вам, так и вашим близким! △



Контакты

- ТЦ «Аврора»: ул. Коммунистическая, 52, 1 этаж; тел. 8 (8212) 46-59-52
- ТЦ «Макси»: Октябрьский пр-т, 141, 1 этаж; тел. 8 (8212) 46-87-94

Сайт: yahont.online «ВКонтакте»: vk.com/yahontt

Инстаграм: instagram.com/topaz_yahont

ЯХОНТ  **YAHONT**®



Ювелирные украшения для мужчин в салонах «Яхонт»
• Фото рекламодателя



Горожанка
рассказала,
чем ей
понравился
Центр социальной
стоматологии

Анатолий Жук

Как бы нам того ни хотелось, но сохранить зубы в идеальном состоянии с возрастом становится всё сложнее. Вот и сыктывкарка Анна Полосина столкнулась с проблемой, когда ей понадобился протез. С таким запросом она обратилась в Центр социальной стоматологии.

Анна Полосина довольна обслуживанием в стоматологии
• Фото из личного архива Анны Полосиной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

– В клинике мне всё понравилось с первого же посещения. Там комфортно, во время ожидания можно посмотреть телевизор, очень вежливый персонал, который отвечает на все вопросы, и доброжелательные врачи, – рассказывает горожанка.

Как отметила Анна, лечение прошло быстро и качественно. На протез действует гарант, но пользоваться ею не понадобилось: во время планового осмотра врачи клиники отметили, что с конструкцией всё в порядке, деформаций нет.

Сыктывкарке понравился и подход стоматологии к клиентам:

– В некоторых других клиниках с тебя просто тянут деньги, навязывая ненужные процедуры. В Центре со-

циальной стоматологии мне сразу же озвучили стоимость нужной мне услуги и рассказали, что в нее входит. Никаких подводных камней, всё просто и понятно. В общем, я всем довольна и буду советовать клинику всем своим знакомым! – заключила женщина.

Если и у вас есть проблемы

с зубами, обратитесь в Центр социальной стоматологии. Здесь быстро, недорого, а главное – качественно приведут ваши зубы в порядок. Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону. А за акциями стоматологии следите в группе «ВКонтакте» и в Instagram. △

Выгодно!

В «Центре социальной стоматологии» есть собственная зуботехническая лаборатория. Поэтому протезирование обойдется дешевле, чем в среднем по городу.

Контакты

Сыктывкар, ул. Старовского, 44/38; тел.: 25-25-60, 25-06-88.

Эжва, ул. Мира, 18/1; тел.: 56-10-90. Центр социальной стоматологии.

Сайт: csskomi.ru vk.com/css_komi Css_komi





Успейте застеклить балкон по прошлогодним ценам

Предложение действует до конца февраля

Елена Миронова

В 2020 году цены выросли фактически на всё. Окнной сферы это тоже коснулось: к концу 2020 и началу 2021 года цены на основные комплектующие и сырье для производства окон выросли минимум на 30%. ПВХ профили, уплотнители, стекло и металлы, фурнитура – всё это стало дороже, поэтому пластиковые окна и алюминиевые конструкции тоже подорожали. По прогнозам экс-

пертов, цены на сырье продолжат расти и оконные компании будут вынуждены повышать их, чтобы покрыть рост себестоимости.

Успейте застеклить балкон выгодно по прошлогодним ценам! Только до конца февраля 2021 года компания «Арсенал Окна» зафиксировала цены для сыктывкарцев. Остекление алюминиевыми конструкциями обойдется в сумму от 28 тысяч рублей, а экономия составит около 20 тысяч рублей.

Не волнуйтесь, что сейчас зима! Монтаж можно проводить и при минус 20 градусах. Комната промерзнути не успеет: специали-

сты работают быстро, а балконная дверь будет закрыта. Если не хотите ждать, пока температура воздуха станет подходящей, закажите остекление сейчас. Пока вам изготовят оконные конструкции, по прогнозу наступит потепление.

Только правильный монтаж исключает сквозняки, поэтому стоит обращаться ко квалифицированным специалистам. В «Арсенал Окнах» работают мастера с опытом более 10 лет. Они выполнят монтаж строго по ГОСТу и остеклят балкон всего за один день!

«Арсенал Окна» за 17 лет работы создали собственное произ-

водство в городе, поэтому могут предложить цены ниже средних на рынке и даже заморозить их в период общего повышения. Компания можно доверять: на все работы дадут гарантию пять лет, у вас будет официальный договор, предоплата – всего 10% от стоимости, а оставшуюся сумму внесете по окончании работ.

Поспешите: не переплачивайте, а воспользуйтесь предложением и сэкономьте деньги. Успейте застеклить балкон выгодно до конца февраля, пока цены не выросли! Позвоните по телефону 562-900 прямо сейчас и запишитесь на бесплатный замер. △



Монтажник Сергей Совенко в процессе работы
• Фото предоставлено рекламодателем

Контакты

Тел.: 562-900, 8 (904) 271-29-00.
Адрес: ул. 1-я Промышленная, 71.



КОНТИНЕНТ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

Профнастил

с полимерным покрытием
от 463 руб./м²

оцинкованный
от 374 руб./м²

Ухтинское шоссе, 16. Телефон: 8 (8212) 207-750

Фанера 21 мм
1290 руб.

ОСП
от 570 руб.

Окна пластиковые
Plaswin
от 1 920 руб.

Утеплитель
«ТехноНИКОЛЬ»
от 810 руб./упак.

Виниловый сайдинг
Döcke
142 руб.

Гипсокартон
от 238 руб.

Акция!
На фасадные панели «Дёке» –
скидка 7%

СКИДКА 7%

Водосток металлический
скидка 5%*
*до 28.02.2021 г.



Пленки (ветрозащита и пароизоляция)
от 440 руб.



Двери входные металлические
от 6000 руб.



Брикеты топливные (береза)
85 руб.



Галамарт

С 24 ФЕВРАЛЯ ПО 9 МАРТА

А ЕЩЕ У НАС БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
GALAMART.RU • 8-800-25-000-25



СКИДКА 25%

с 3 по 9 марта
НА НАДУВНЫЕ КРОВАТИ
INTEX И BESTWAY

СКИДКА 30%

с 3 по 9 марта
НА ВАЗЫ

8 МАРТА
1 р.

Тюльпан, 153-272*
Одному покупателю отпускается не более 3 шт. арт. 153-272

2-Й ТОВАР ЗА 1 РУБЛЬ!



“Данный товар представлен не во всех магазинах! Количество товара ограничено. Товар сертифицирован. Цены действительны с 24 февраля по 9 марта 2021 г. В случае окончания акционного количества товара цена может быть изменена. Не является публичной офертой. Цвет и некоторые незначительные детали товара могут отличаться от изображений на фотографии. Процент скидки рассчитан от базовых цен в магазинах Галамарт. Акция «Второй товар за 1 рубль». За 1 рубль отпускается товар с наименьшей стоимостью! Действует ограничение не более 10 шт. одному покупателю. При отказе покупателя от товара, приобретенного по акции, вторая единица товара, приобретенная покупателем со скидкой, подлежит обязательному возврату с сохранением товарного вида. Акция «Тюльпан за 1 рубль»: одному покупателю отпускается не более 3 шт. арт. 153-272, данный товар недоступен для заказа на сайте.

г. Ухта: ТЦ ЯРМАРКА,
ул. Строительная, 2А

г. Сыктывкар: ТЦ ПАРМА,
ул. Коммунистическая, 50

г. Сыктывкар: ЭЖВА,
ул. Мира, 14/2

шоу «ИСКУШЕНИЕ»
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕАТР ТАНЦА
ФИНАЛЬНЫЕ НОМЕРА ИСПОЛНЯЮТСЯ ПОД ПОТОКОМ ВОДЫ
РЕЖИССЕР И ХОРЕОГРАФ – РУСТАМ НАДЫРШИН

16+

ШОУ ПОД ДОЖДЕМ

НАМ 10 ЛЕТ!

ИП ЕГОРОВ А.С.
ОГРН 31211012800011

УСК «ОРБИТА», 2 МАРТА, 19.00

БИЛЕТЫ ОНЛАЙН:
ARTEMBILET.RUМэр рассказала
о планах
благоустройства
Сыктывкара (0+)

В инновационном центре «Сколково» продолжаются встречи с командой из Сыктывкара, которая проходит там обучение. К обсуждению проекта также присоединились депутаты Госсовета РК.

По словам мэра Натальи Хозяиновой, команда каждый раз дополняет проект новыми предложениями и создает образ будущего города на несколько десятилетий вперед. Многие идеи вызвали интерес, были поддержаны депутатами.

– В рамках концепции рассматриваем возможность обустроить городской каркас и преобразить пять районов Сыктывкара, которые в насто-

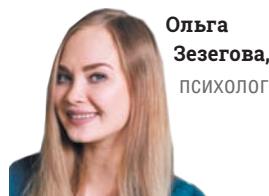
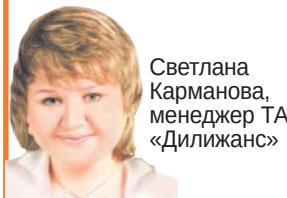
ящий момент не активны, не наполнены жизнью. Например, в центральной части Сыктывкара хотим не только сохранить историческую среду, но и внедрить пешеходные улицы, скверы, благоустроить береговую линию. Еще одна идея, которая вскоре может стать реальностью, – обустройство бульвара у дома на улице Свободы, 10А с зонами отдыха для взрослых, детскими площадками и пешеходными трассами. В Лесозаводе планируется снести все деревянные дома и создать комплексную застройку, построить школы, детсады и поликлинику. Есть идея обустроить социальную инфраструктуру, парки и скверы, тротуары и велодорожки в Эжве, Орбите и Давпоне, – рассказала Наталья Хозяинова.



Фото: пресс-служба мэрии Сыктывкара

Как понять, что
люби конец? (0+)

После знакомства начинается стадия влюбленности, когда люди чувствуют эйфорию, романтику. Примерно после полутора года чувства становятся спокойнее: гормоны приходят в норму, и стадия влюбленности сменяется привыканием. Людям открываются истинные качества друг друга, которых раньше они могли не заметить. Твердый в своих решениях мужчина может оказаться в некотором роде диктатором, а сентиментальная и романтическая женщина теперь выглядит постоянно ноющей. Начинаются споры, разбирательства. То есть возникает переломный, кризисный момент, когда реальность не соответствует ожиданиям. Это первый фактор, когда большое количество пар расходятся по причине «не сошлись характерами». Хотя на самом деле конфликты на этом этапе – естественный, нормальный, а главное – необходимый процесс. Потому что это самый первый шаг к любви. И те пары, которые сумели его сделать, смогли увидеть и принять в каком-то смысле нового человека, проходят дальше.

Ольга
Зазегова,
ПСИХОЛОГСветлана
Карманова,
менеджер ТА
«Дилижанс»Планируете
отдых?

Турагентство «Дилижанс» предлагает отдых в Абхазии, Крыму и Краснодарском крае по акции раннего бронирования. Условия оплаты лояльные. Есть туры, где перелет, проживание, страховка и питание входят в стоимость.

Более подробно расскажут в турагентстве «Дилижанс» по телефону

8 (8212) 400-248

Группа «ВКонтакте»:
https://vk.com/dilizhans_club
dilizhans2004@mail.ru

Как бюджетно
поменять
обстановку в доме?

Универсальным решением станет зеркало. Оно поможет увеличить комнату, сделать ее светлее, придать ей легкость и воздушность. Вертикальные модели сделают комнату выше, а горизонтальные – шире. Чтобы придать воздушность, повесьте зеркало напротив окна. А чтобы зеркало смотрелось красиво, его нужно стильно оформить. Это помогут сделать опытные специалисты салона «Багетная мастерская». В салоне огромный выбор багетов, который вас поразит! Кроме готового полотна можно заказать и свой уникальный дизайн. Специалисты сделают замеры, подберут оправу, чтобы она вписалась в интерьер, доставят работу и выполнят монтаж. Фото и отзывы смотрите в «ВКонтакте», а вопросы задайте по телефону. △ Адреса: ул. Интернациональная, 166; ул. Первомайская, 62, ТЦ «Торговый Двор». Тел. 21-56-32. vk.com/baget_gor

Екатерина
Красшенинина,
руководитель
«Багетной
мастерской»

Куда пойти учиться?

0+

Пять советов, как сохранить баланс между работой, учебой и жизнью

1) Примите то, что всё успеть невозможно! Но реально справиться с приоритетными задачами. Для этого определяйте их ежедневно: составляйте планы, списки дел, ранжируйте задачи по важности и срочности. Не стоит одновременно и работать, и учиться: каждой деятельности должно быть отведено времени. Так же как отдыху, сну, приему пищи.

2) Оцените ваши возможности и ресурсы. В этом поможет анализ своих сильных и слабых сторон. Не требуйте от себя всё сделать на отлично. Учитесь говорить кому-то «нет», принимать свои ограничения. А если вам уже тяжело, стоит отказаться от нового проекта.

3) Договоритесь о гибком графике работы или учебы. Важны не часы, проведенные в офисе, а результат работы, качество выполнения задач, причем вовремя. Тем, у кого работа в приоритете, нужно изначально искать курсы, которые планируются на выходные или вечера.

4) Делайте небольшие перерывы. Усталость – это нормальное явление и сигнал о том, что пора отдохнуть. Причем в эти 15-20 минут лучше не просматривать соцсети и новости, а напротив, ограничить себя от информации, появляющейся в тишине и расслабиться.

5) Выделите время для «ненужных» вещей. Обычно те, кто совмещает работу и учебу, даже свободное время хотят провести с пользой. Но постоянное напряжение только ведет к переутомлению, потере концентрации, ухудшению памяти... Посчитайте, сколько времени в неделю уходит на просмотр фильма, прогулку, общение с друзьями, и учите его в графике.

Сыктывкарский
кооперативный техникум

приглашает выпускников 9 и 11 классов
на обучение по специальностям:

- Право и организация социального обеспечения
- Экономика и бухгалтерский учет
- Информационные системы и программирование
- Банковское дело
- Финансы

Адрес: г. Сыктывкар, ул. Старовского, 51.
Тел.: 8 (8212) 31-03-43, 8 (908) 329-88-58.

Лицензия 11Л01
№00000861СЫКТЫВКАРСКАЯ ШКОЛА ДОСААФ
РОССИИ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА ОБУЧЕНИЕ

2 марта

- набор в группы А, В, С, Д, ВЕ, СЕ
- возможность дистанционного обучения на категории В, С
- открыт набор в группы по новым программам: категория А (16 000 руб. без ГСМ) с В на D (24 950 руб. без ГСМ) с В на E (17 050 руб. с ГСМ)
- Новая программа подготовки: тракторист категории С

Адрес: Сысольское шоссе, 64.
Тел.: 8 (8212) 22-93-06, 8 (908) 710-57-48.
Сайт: www.dosAAF-sykt11.ru
«ВКонтакте»: vk.com/doctaaF_autoschool



Обучение в классах или онлайн

Подготовка
к школе для
детей 5-6, 6-7 лет

Начало обучения –
с марта 2021 года

Подробности по тел. 8 (8212) 571-449

«ВКонтакте»: Клуб Юнион

Сыктывкар, ул. Морозова, 3, каб. 339

Oxford
Advanced
learner's
dictionary

Сыктывкар, ул. Морозова, 3, каб. 339

Сыктывкар, ул. Морозова, 3, каб.



Зубной камень может привести к развитию кариеса и воспалению десен

Для профилактики стоит делать профессиональную чистку зубов

Елена Миронова

В ходе жизнедеятельности миллиардов бактерий на зубах появляется налет. Даже при тщательнейшей чистке дважды в день из него со временем образуется зубной камень. Если не удалять его вовремя, могут развиться кариес, гингивит (воспаление десен), заболевания пародонта. Избавиться от зубного камня поможет лишь профессиональная чистка у

стоматолога. О процедуре рассказал специалист клиники «Эверест».

Профессиональная чистка зубов помогает убрать с эмали налет и зубной камень; удалить пятна от чая, кофе, табака; снизить риск развития воспалительных заболеваний пародонта, а также кариеса на 30-50%; укрепить эмаль; обрести красивую улыбку и свежее дыхание.

Профессиональную гигиену проводят в несколько этапов.

1. С помощью специального аппарата (ультразвукового скайлера) с поверхности зубов удаляют зубные камни, не повреждая эмали.

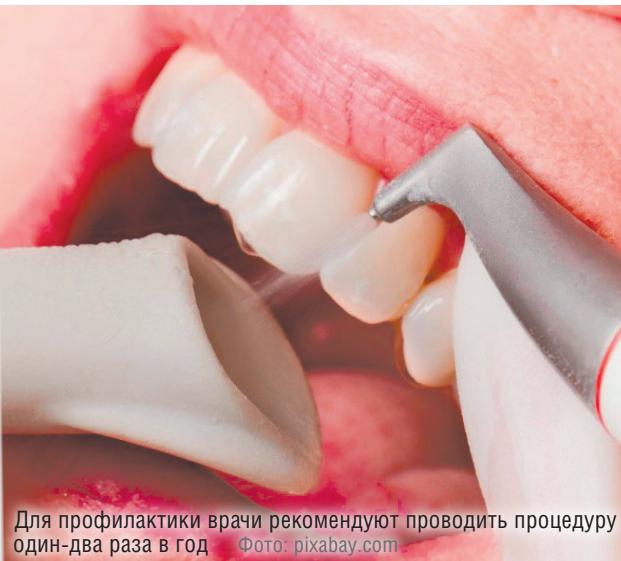
2. Затем врач снимает пигментированный налет с помощью воздушно-абразивной обработки Air-flow. Аппарат быстро и эффективно очищает зубы от налета, также не повреждая эмали зубов.

3. После этого зубы полируют щетками, резинками и профессиональными пастами, содержащими кальций и фтор.

Как часто нужно делать чистку зубов у стоматолога? Для профилактики врачи рекомендуют проводить процедуру один-два раза в год. Комплексная чистка обязательна перед любыми стоматологическими процедурами (терапевтическими, хирургическими,

ортодонтическими). Профилактика зубов позволит избежать развития инфекционных осложнений, а также поможет продлить срок службы коронок, пломб, имплантов, протезов. А ее невыполнение может отрицательно сказаться на результате лечения.

В стоматологии «Эверест» до конца февраля 2021 проводят гигиену полости рта по специальной цене всего 1 000 рублей. Также до конца месяца в «Эвересте» действуют другие акции: лечение кариеса от 1 500 рублей и установка металлокерамики от 6 000 рублей. Позвоните и уточните, когда можно записаться на прием. △



Для профилактики врачи рекомендуют проводить процедуру один-два раза в год. Фото: pixabay.com

Контакты

Адрес: Октябрьский пр-т, 212. Тел.: 8 (8212) 55-13-13, 8 (904) 205-13-13. «ВКонтакте»: vk.com/st.everest



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Сняли балконную дверь и потребовали 25 тысяч»: в Коми активизировались оконные мошенники

Необходимо проверять документы у специалистов

Ольга Древина

З а последний месяц в компанию «Северные окна» поступило множество обращений от обманутых некими оконными фирмами жителей Сыктывкара, Микуни, Корткероса и Емвы. Людям звонят на домашние телефоны, чтобы на мобильном не отобразился номер и трудно было найти концы. А некоторым не стесняются звонить и на мобильный. Самое неприятное то, что люди оплачивают услуги и лишь после ухода мастера осознают: их нагло обманули. Оконные мошенники орудуют во всех регионах России и представляются, как правило, оконной компанией, чье название на слуху. При этом теряется доверие к порядочным компаниям.

Псевдооконщики приходят из ниоткуда, уходят в никуда... Оставляют людей без денег, без гарантий, иногда без окон или с некачественными окнами и комплектующими, навязывая ремонт и замену элементов, которые им не нужны. Потом оконные конструкции начинают хуже работать. А если непорядочные мастера делают это во время гарантийного срока, то изделие снимается с гарантии.

Рассказываем о нескольких реальных обращениях с жалобами.

Жительница Микуни Татьяна Владимировна рассказала, что ей позвонили из некой компании и представились «Северными окнами». Женщине радостно сообщили, что она выиграла приз: средство по уходу за окнами. Затем предложили к ней подъехать и вручить приз, а также осмотреть ПВХ конструкции по гарантии. В ходе проверки оценили стоимость сервисных работ на 15 тысяч рублей!

Недавно в «Северные окна» позвонила Мария Владимировна. Стала уточнять у менеджера, должен ли к ней приехать мастер из компании «Северные окна» на бесплатный гарантийный сервис. Но в компании выезд не был запланирован! Женщина открыла дверь незнакомцам и обяснила, что в «Северных окнах» в графике сервисного обслуживания ее адреса нет. В ответ услышала: «Наглая ложь! «Северные окна» с нами заключили договор, покупают у нас экоокна, и мы их обслуживаем. Давайте сделаем диагностику бесплатно». Женщина отказалась.

К Ирине Григорьевне из Сыктывкара приехали на бесплатную диагностику. В итоге сняли балконную дверь и за ремонт потребовали 25 тысяч рублей. В Микуне пенсионеру Виктору Михайловичу выполнили ремонт окна за 16 тысяч рублей, а еще од-

ной пенсионерке починили окно за 21 тысячу рублей. А потом из окна стало сильно дуть! Тогда женщина вызвала инженера из сервисной службы «Северных окон». Мастер сделал необходимые работы всего за 1 035 рублей!

— **Призываю вас** быть бдительными! И советуем обращаться за сервисом в зарекомендовавшие себя на рынке компании, которые проведут работы лишь по тем проблемам, которые реально существуют. Настоятельно советуем проверять у пришедшего специалиста документы! Специалисты «Северных окон» выезжают с удостоверением компании. Вы всегда можете позвонить в офис компании и уточнить, работает ли в ней этот сотрудник, — сказала генеральный директор компании «Северные окна» Татьяна Беляева. — К тому же наши инженеры выезжают на адреса с мобильными терминалами для оплаты.

— **Обязательно проверяйте**, достаточно ли контактной информации о компании в интернете: собственный сайт, страница в социальных сетях, телефоны стационарные и мобильные. А также обязательно читайте от-

Акции февраля

До конца февраля 2021 года в «Северных окнах» действуют:

- **скидки до 43%** на окна, балконы и лоджии, двери из ПВХ и алюминия (а при заказе окон вас ждут подарки!)
- **скидка 15%** на жалюзи

зы, — порекомендовала жителям Коми коммерческий директор компании «Северные окна» Мария Степаненко.

Высококвалифицированные мастера сервисной службы «Северных окон» готовы взяться за заказ любой сложности и срочности, даже в праздничные дни. Мастер по ремонту окон и дверей проводит диагностику ваших изделий, определит, какие работы и материалы точно потребуются, чтобы выполнить ремонт.

Вы можете заключить договор на круглогодичное сервисное обслуживание окон и дверей, сэкономив время и деньги! Звоните: 8 (8212) 55-40-55, 55-77-10, 55-90-60. △



Контакты

Call-центр компании:
8 (8212) 55-40-55, 55-44-90, 55-77-10.
Заказать товары можно в любое время
в интернет-магазине: 554055.ru



Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода

В службу доставки газеты «Pro Город».



В Сыктывкар приедет опытный флеболог

Врач провел свыше 6,5 тысячи операций

Ольга Древина

По статистике, варикозом страдает каждый четвертый россиянин. А от тромбоза умирает больше людей, чем от рака груди, СПИДа и автокатастроф.

Если у вас появились сосудистые звездочки, варикозные расширения вен, тяжесть, отеки и зуд, обратитесь к врачу! Прайдите обследование, чтобы во-время выявить скрытую угрозу и остановить развитие болезни.

26, 27, 28 февраля в Сыктывкаре ведет прием Алексей Шулаев

Контакты

Запись на прием уже открыта! 26, 27, 28 февраля 2021 года в ЛКЦ «Гера»: ул. Первомайская, 36. Тел. 8 (963) 485-28-55, с 11.00 до 18.00.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода

В службу доставки газеты «Рго Город».



медицинский центр Да Винчи МРТ

АКЦИЯ*

Бесплатный прием невролога

Каждую субботу первичный прием невролога - БЕСПЛАТНО.

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)

Кинезиология. Мануальная терапия

Ортопедия

Нейрохирургия

г. Сыктывкар, ул. Клары Цеткин 80;

г. Сыктывкар, ул. Ленина 59

40-00-46

www.davinci-rk.ru

vk.com/davinchirk

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

* сроки акции не ограничены.

Лунный посевной календарь на 2021 год

Культура	Февраль	Март	Апрель	Май
Огурцы, кабачки, патиссоны, тыква	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 20, 21, 24, 25	9, 10, 15-17	6-8, 13-17
Капуста белокочанная, краснокочанная, салат	4, 7-9, 12-14, 17-25	10, 11, 15, 20, 21, 24, 25	15-17	6-8
Томаты, сладкий перец, баклажаны	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	13-17
Морковь, свекла, петрушка корневая	2, 5, 7-9, 20-24	5, 6, 7, 10, 11, 12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	18-21

Культура	Февраль	Март	Апрель	Май
Картофель, топинамбур	2, 5, 7-9, 20-24	5, 7, 10, 12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	16-17
Зеленый лук, петрушка салатная, укроп, салат, кинза, сельдерей	1, 5, 6, 10-15, 17, 18, 27, 28	5-12, 15, 20, 21	15-17	5-8
Редис, редька, дайкон, хрень	2, 5, 7-9, 20-24	5-7, 10-12, 15	1, 19, 22-24, 27-30	19-21
Фасоль, горох, бобы	4, 7-9, 12-14, 17-25	5, 6, 10, 11, 20, 21, 24, 25	15-17	13-17

ТЕПЛИЦЫ НА ОКТЯБРЬСКОМ ФЕВРАЛЬ - 20%*

• теплицы • заборы • сайдинг • поликарбонат • детские уличные комплексы • беседки

БЕСПЛАТНОЕ хранение до весны 2021 г. teplica-komi.ru

Офис: тел. 488-299; г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 123/15
Склад: тел. 488-499; г. Сыктывкар, ул. Печорская, 70

*скидка на комплект теплицы: каркас + стекловидный поликарбонат 4 мм до 28.02.2021 г.

Современная сантехника из искусственного камня в индивидуальном цветовом и размерном исполнении

- стильная кафельная плитка
- оригинальная мебель для ванной по доступным ценам
- экспресс-дизайн ванной комнаты
- ремонт ванной под ключ

Весь февраль на цветные ванны - СКИДКА 10%*

ИДВАННАЯ ВАННАЯ
Сыктывкар, ул. Огородная, 10А
8 (904) 100-15-56 <https://vk.com/ldvanna11>

Конский навоз

Чистый навоз - 200 руб./мешок
Смесь навоза и опилок - 100 руб./мешок

Доставка платная

42-82-92

Хотите подать частное объявление в газету?

Звоните: 39-12-52

Прасковья Васильевна

Ее двери и душа открыты для каждого нуждающегося в ее помощи

Стаж 25 лет!

тел. 8-909-310-58-62

Помогла многим, поможет и вам!

Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода

В службу доставки газеты «Рго Город».

С Днем защитника Отечества!





От всей души поздравляем вас с 23 Февраля! Желаем побед и отличных наград, сил и терпения для достижения поставленных целей. Пусть все важные вопросы решаются легко и быстро.

000 "Сыктывкархлеб"



Десерты сметанные



Белая магия



Розовый букет



Сметанно-медовый



Сыктывкар, ул. Громова, 83. Тел. 8 (8212) 400-751. Сайт: s-hleb.ru. Группа «ВКонтакте»: vk.com/sykthleb

Как построить карьеру в Сыктывкаре

Школьники Коми выбирают будущее с Mondi

Ирина Сенюкова

В начале 2020/2021 учебного года в Сыктывкаре стартовал второй сезон масштабного профориентационного проекта «Выбираем будущее с Mondi! Остаемся в республике!». Сейчас в нем участвует около 300 старшеклассников города. К восьми школам Эжвинского района в этот раз добавились ученики из трех школ Сыктывкара. Кроме того, в официальной группе проекта «ВКонтакте» в мероприятиях принимают участие еще около 1 000 участников.

Основные задачи проекта:

- на доступном и интересном школьникам языке рассказать о значимости

профессионального профиля, стандартах работы современных производственных предприятий и карьерных возможностях в нашем регионе;

- помочь в развитии универсальных навыков, которые нужны каждому человеку в современном мире: умения выстраивать коммуникацию, планирования и расстановки приоритетов, уверенного поведения на публике, грамотного изложения своей точки зрения.

Занятия проводят молодежные тренеры центра студенческих инициатив СыктывГУ имени Питирима Сорокина – партнера компании. Пока проект проходит в онлайн-формате. Но в случае отмены ограничений, связанных с распространением коронавирусной инфекции, специально для участников проекта будут организованы интересные экскурсии и выездные мероприятия. Школьники смогут посетить современное бумагоделательное предприятие и уникальный лесопитомник.

Выбор будущего профессионального образования. На странице проекта в социальной сети «ВКонтакте» (vk.com/umestesmondi) партнеры проекта – образовательные заведения республики – познакомят школьников с условиями обучения; расскажут об образовании, которое ребята смогут получить, выбрав определенный вуз или колледж. Таким образом, старшеклассники получат представление о местах будущей учебы.

Проект «Выбираем будущее с Mondi! Остаемся в республике!» позволит решить такие важные проблемы, как дефицит кадров и отток талантливой молодежи из Сыктывкара. А для школьников это отличный шанс проявить себя и сделать первые шаги к успешной карьере.

– Молодежь всегда была в авангарде всех начинаний на комбинате. Мы заинтересованы в том, чтобы талантливые молодые люди выстраивали карьеру и развивались на своей малой родине.



Анна Шабалина,
директор по персоналу Группы Монди в России

– Это не просто проект. Это увлекательное путешествие в мир будущих профессий, связанных с лесопромышленным производством и с республикой. Школьники с желанием идут на занятия, делятся впечатлениями, задают вопросы.



Наталья Бодяева,
учитель школы № 34



В проекте участвует порядка 300 школьников • Фото Монди СЛПК



Подайте объявление
за 5 минут, не выходя из дома:
PG11.ru

136 объявлений в номере

ОБЪЯВЛЕНИЯ

PG11.ru

8 (922) 598-98-78

АВТО

Ремонт автомобилей.
Бесплатная диагностика 89091267397

АВТОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки и переезды.
Город, РК, Ф. Услуги грузчиков.
Документы. Нал./безнал. 89087175144 575144

Перевозки, переезды, попут. грузы.
Город, РК, РФ 89042096636
Перевозки. Р-ны, дачи, город, РК. Без выходных 89121457625
«Газель» 24 куб. м, от 3 до 6 м. Город, Эжва, РК, РФ 296674
Грузоперевозки: «Газель», фургон 3 м, 6 м 550191, 89048617487

Выгодный переезд по РФ, попутное авто.
От 1 500 км - скидка 5%* 469169

Грузоперевозки по РК, РФ от 8 р./км 89225829682; severlogistik.ru

Грузоперевозки малогабаритные.
По городу - от 300 р./час 349050
«Газель», фургон 4,2. Переезды, дачи, РК, РФ 554699
«Фотон» до 5 т. Город, РК.
Без выходных. Цена договор 480185

Грузоперевозки. Город, Эжва + грузчики.
Районы, РК, РФ. Демонтаж, вывоз мусора 89121498132

Переезды в Крым, ЮФО, РФ.
Официально. От 5 р./км 89179328262

ЖИВОТНЫЕ

Парикмахерские услуги
для кошек и собак. Морозова, 166 333328

АВТОПЕРЕВОЗКИ

«ВЕЗУНЧИК».

Город, РК, РФ. «Газель» (фургон).
Толковые грузчики. Предварительная запись приветствуется. Отчетные документы. vk.com/vezun4ik_11

426642,
89128626642

СЛУЖБА

грузоперевозок. Город, РК, РФ.
Грузчики. Быстро. Дешево. Качество

797930

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

по кредитам. Юридическая компания «Без долгов»: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, 78, оф. 75. Звоните сейчас! Получите беспл. консультацию

88212291019

Уважаемые читатели!

8 (904) 2001049 Виктория

В газете "Pro Город Сыктывкар" вы можете
разместить текстовые поздравления
с фотографией!

16+



«АНТИКВАРИАТ»
купим дорогое времена СССР
желтые наручные часы, бинокли,
фарфоровые фигурки, столовое серебро
рога, микроскоп, значки, самовары, буду,
модели машинок 1:43, знамя, янтарь,
гири 16 и 24 кг, иконы, складки,
брюши, видеомагнитофон ВМ12,
магнитофон ОЛИМП-005, 006, АСТРА,
ул. Первомайская, 62 (4 эт., оф. 406Б),
т. 8 (912) 866-30-35 (Viber, WhatsApp)
Интернет-магазин: udo11.ru
ООО «Реверс», ОГРН 1071101010056

производство
продажа доставка
УПАКОВКИ
ИЗ ГОФРОКАРТОНА
по вашим размерам
с трехцветной печатью



8 (81837) 2-59-05, 8 (921) 670-68-58 kupp-vos@mail.ru,
www.rubikon-koflas.ru

ПОМОЩНИКИ ДЛЯ ДОМА

Ваш мастер:
мелкий ремонт квартир и др. работы 89041003375
Вскрытие замков, ремонт, устан.
Метал. двери. Свароч. раб. 466331
Вскрытие замков машин,
квартир, сейфов. Замена, рем. 207947
Мастер на час.
Электрик. Сантехник. Плотник. Скидки* 573025

ПОТЕРИ

Утерянное приписное удостоверение СА №1677614,
выданное 12.01.2016 на имя Микушева Константина
Басильевича, считать недействительным.....
Утерянный студенческий билет №20180675, выданный
Сыктывкарским государственным университетом имени
Питирима Сорокина в 2018 году на имя Турышевой
Кариной Олеговны, считать недействительным.....
Утерянный attestat №9799420, выданный
в 2006 году МОУ СОШ п. Аджлером на имя Киселева
Ильи Александровича, считать недействительным.....
Утерянный диплом СБ 2815796 №5991,
выданный ГОУ СПО «Сыктывкарский целиулозно-
бумажный техникум» в 2002 году на имя Губанова
Никиты Дмитриевича, считать недействительным.....

РАБОТА

Квалифицированные сварщики, монтажники для работы
на объектах гг. Воркуты, Инты. З/п договорная,
жилье обеспечивается 89121701908, 89041084518

Охраники в ЧОП «Аврора».
З/п по итогам собесед. 89128648825

Продавец-кассир, кладовщик, водитель В, С 316288

Рабочие строительных специальностей 89091267397

Сварщик. Вахта, г. Усинск.

Заработка плата от 90 000 рублей в месяц. 89508151808

РАЗНОЕ

Изделия из серебра, монеты. Дорого 89128671845

ПРОДАЮ

Картоф. «Аврора», Дост. (от 1 в.). Налич./безн. расч. Фёдор 465928

Картофель деревенский с доставкой ежедневно 575952

Картофель деревенский. Доставка 89042045670

Картофель с лич. участка. Дост. до кв-ры (от 1 в.) 89042715172

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА

Полный и частичный ремонт квартир.
Ванные под ключ 551636

Ремонт и отделка.
Все виды работ. Договор. Гарантия 298139

Ремонт квартир.
Полы: фанера, стяжка. Гипсокартон 552034
«Ангел Комфорта».
Любые ремонтно-отделочные работы 555544
Квартиры, ванные
под ключ и частично. Кач-во 89048687974, 572172
Ремонт квартир
под ключ и частично. Договор, гарантия 296309
Ванные комнаты под ключ.
Гарантия. Пенсионерам скидка* 573025
Покраска. Поклейка.
Штукатурка. Гарантия. Сроки 89125647855
Потолки натяжные (Германия).
От 150 руб./кв. м. Компания 572752

Ремонт окон и дверей пвх.
Компания «РемСервисОкна» 565192

Ремонт ванных комнат.
Укладка плитки, пластиковых панелей;
установка и замена сантехники, труб водоснабжения.
Помощь в подборе, закупе, доставке материалов 252533
Ремонт квартир частично и под ключ.
Переборка, замена, установка полов: плитка,
ламинат, линолеум. Штукатурка, шпаклевка, обои.
Электрика, сантехника и многое другое. Короткие сроки.
Помощь в подборе, закупе, доставке материалов 89658602533

Социальные натяжные потолки.

Качественно. От 120 р./кв. м 341001

Укладка плитки, штукатурка, стяжка полов 89042395897

Ремонт квартир: стены, потолки,
полы, электрика, сантехника 483658

САНТЕХНИКА

Сантехники.
Недорого. Без выходных 256025, 89068806260
Сантехники. Система отопления.
Низкие цены. Договор 552034
Сантехники профессиональный 89042714946
Все виды сантехнических работ 89125616730
Сантехники любой сложности:
замена смесителей, унитазов, раковин, душ. кабин;
замена труб водоснабжения и отопления.
Помощь с выбором и закупом материала 252533, 89048659637

ЭЛЕКТРИКА

Услуги электрика.
Монтаж электрики по ГОСТу. Договор 552034
Ваш электрик. Все виды работ 550539
Квалифицированный электрик.
Всё. Надежно. И.П. Оперативно 553368
Электрик с большим опытом.
Опер. выезд. Монтаж 89083286155



Здравствуйте! Мне каждую зиму приходится ездить на дачу, чтобы почистить теплицу от снега. Иначе она начинает прорастать, падать, проваливаться под этой снежной шапкой. В этом году я тоже постоянно ездила. Но моя теплица не выдержала и сломалась. Скажите, есть ли такие теплицы, которые не нужно чистить зимой? Если да, то где купить?

- Добрый день! Действительно, большинство теплиц требует должного ухода. Но в любом правиле есть исключения. Мы рекомендуем вам рассмотреть теплицы от завода "ВОЛЯ", которые проектировались специально для наших суровых северных условий. Теплицы "ВОЛЯ" выдерживают колоссальные снеговые нагрузки, не требуя ухода в зимний период. Это то, что вам нужно! Чтобы купить такую теплицу по цене завода, обратитесь к официальному дилеру – магазину теплиц "Дачная Слобода" по адресу: Октябрьский проспект, 125 (2 этаж). Здесь всегда в наличии более 30 моделей теплиц "ВОЛЯ" от стандартной прочности до титанической, самых разных форм и размеров, шириной от 1,5 до 7,5 метров. Бесплатное хранение, доставка, установка.

Кстати, если вы приобретете теплицу до конца апреля, то получите систему капельного полива в подарок! Тел. 57-40-60, 8 (908) 695-54-99. vk.com/perchinakomi

ВАХТА
60/30

8-912-140-08-35,
Юлия

Приглашаются на работу вахтовым методом:

- монтажник ЖБИ и МК • арматурщик
- сварщик • подсобный рабочий
- пекарь на хлебозавод
- работник(ца) на автозавод
- упаковщик(ца) на хлебозавод

Официальное устройство по ТК РФ. Общежитие, спецодежда, медосмотр, проезд за счет компании.

Без опыта работы

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
скидка на все товары 30%*
*до 28.02.2021 г.
555-092
000 «Купол» ОГРН 115110100566, г. Сыктывкар, пгт Краснозатонский, 8-я линия, дом 27.

МАТ & ГЛЯНЕЦ
натяжные потолки

- выполнение работ любой сложности
- использование безопасного оборудования
- опыт монтажников – свыше пяти лет

55-42-36, 8 (912) 501-06-26

**Акция:
светильники –
в подарок!**

*до 28.02.2021 г.

25 февраля отмечает свой юбилей наша дорогая мама, бабушка Эйхман Нина Елифановна. Всю свою жизнь она посвятила работе в школе, является заслуженным учителем Республики Коми. От всей души желаем ей здоровья, радости. Пусть все мечты и желания сбываются. Поздравляем дружно с юбилеем, Дорогая мамочка, тебе! Ветер счастья пусть овеет, Солнце дарит лучики тепла. Пусть сбываются мечтанья, Не покинет путь любовь. Всем делам желаем процветания и успехи посещали чтобы вновь, С любовью сыновья, невестки, внуки.



Главные события дня | 16+

на портале

PG11.RU



СТРОИТЕЛЯМ, САДОВОДАМ

Отделочные работы в квартирах 552034

Строительство. Ремонт домов, бань. Срубы на заказ. Кровельные, фасадные работы. Установка окон, дверей. Игорь Иванович ... 89128683658

Кровля. Фасадно-плотницкие работы. Чистка снега 89222755726

Печи банные и дачные. Трубы, плиты, колосники, дверцы. Ямы, любые металлоконструкции. Ремонт оборудования 89042710740

Строительство домов из бруса, фундамент, кровля, все виды отделочных работ. Изготовление лестниц. Гарантия 10 лет 330099

▼ ПРОДАЮ

ПГС, помет, навоз, торф, горбыль, песок. ЗИЛ 5 куб 575809

Дрова колотые (береза), навоз, помет по 2,5 куба... 89042703652

Стульчики, горбыль, дрова. Помет, навоз ... 555390, 89041010741

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ.

Аренда фронтального погрузчика

277575

Песок, щебень, ПГС, грунт, торф, кирпичный бой 89041026707

Песок, щебень, ПГС. Доставка (до 10 кубов) 89222702827

Стульчики, горбыль пиленый, дрова колотые. Услуги ГАЗА... 339120

Песок, ПГС, торф, компост, навоз, стульчики, горбыль 579904

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

Компьютеры и ноутбуки: настройка, ремонт на дому 572622

Компьютеры: все виды настроек, ремонт. Обучение 554401, 89042318467

Ремонт сотовых телефонов, ТВ, аудио, планшетов, ноутбуков, видео, DVD, СВЧ и др. Качественно, быстро!!! СЦ «Импульс» 243767

Телевизоры: ремонт на дому. Гарантия. Квитанция 567966

Ремонт микроволновок, ТВ в мастерской и на дому 552987

Телевизоры: ремонт. Выезд на дом. Гарантия 554445

ООО «АТЛАНТ-СЕРВИС».

Авторизованный сервисный центр. Ремонт стиральных машин, холодильников, эл. плит НА ДОМУ; пылесосов, СВЧ печей, теле-, аудио-, видеопартий. Южная, 7 200286

Ремонт бытовой техники на дому: телевизоры, микроволновки, духовки, плиты, вытяжки, пылесосы. Выезд сразу. Приемлемые цены. Скидки пенсионерам и многодетным семьям* ... 297940

Ремонт электроплит, духовых шкафов. Подключение 89222710835

Токарные, фрезерные работы. Шлифовальные вальы, шестерни, звездочки, диски, колеса ленточно-пильных станков, шлифовка ГБЦ 89042710740

Установка антенн, настр., рем.-т. Спутник. ТВ: «Триколор», НТВ+, МТС.ТВ на 20 каналов. Антенны 3G, 4G интернета 89222710835

▼ КУПЛЮ

Куплю стиральные машины-автомат, холодильники, посудомоечные машины в любом состоянии 255513

▼ СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%. Без выходных и праздников. Наличный, безналичный расчет. 89128633474 333474

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому. Пенсионерам скидки* 89121992729

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ. Любая сложность. Выезд на дом. Город, Эжва, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. Скидки пенсионерам* 297940, 89042097940

Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Пенсионерам скидки*. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. 89658605513 ... 255513

Ремонт стир. машин. Гарантия. Скупка, продажа б/у... 89121412848

Ремонт стиральных машин. Выезд сразу. Без выходных. Пенсионерам скидка*. Выкуп неисправных. 560470 89042045561

Ремонт стиральных машин любой сложности на дому. Пенсионерам скидки*. Гарантия. Выезд сразу. 89009796695 564607

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и посудомоечных машин любой сложности. Выезд сразу. Без выходных. Гарантия. Пенсионерам скидка 15%* 579303, 89048680090

▼ ХОЛОДИЛЬНИКИ

Ремонт холодильников. Любая сложность. Выезд на дом. Город, Эжва, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники. Скидки пенсионерам* 297940, 89042097940

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. Качество. Гарантия. Скидки пенсионерам*. ИП 575421

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ любой сложности на дому заказчика. Консультации. ИП 216627, 89505677160

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому заказчика. Лицензия. Высокое качество. Низкие цены 563254

Ремонт холодильников. Гарантия. Выезд в районы... 89048600117

Ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%. 89087146596 793400

УСЛУГИ

Ателье. Перешив, ремонт шуб, пуховиков, фирм. изд. 89042079565

Качественная охрана объектов любой сложности 89128648825

Очистка двигателя водородом изнутри без разборки – от 1 000 р. 251991

Печник: кладка, ремонт, чистка. Фото, видео работ 89091247284

Ремонт швейных машин, оверлоков. Выезд мастера 89042032352

Чистка кровли от снега и наледи. Все формы оплаты 89042718814

▼ БУХГАЛТЕРСКИЕ

Грамотные бухгалтерские и юридические услуги! ООО «Финансист-С»: наш профессионализм – ваше спокойствие! ... 8 (8212) 245738

▼ КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

ПО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ В РУБРИКЕ УСЛУГАМ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА Вывод из запоя на дому, вытрезвление. Лицензия 400344

▼ ЮРИДИЧЕСКИЕ

Автоадвокат Лишение прав. ДТП. Страховка 575631, 89087175631 Адвокат. Защита от незаконного преследования 89042706573 Адвокат. Оплата за результат. Большой опыт работы 798798

Юридические услуги в Эжве: иски, суды; семейные, банковские, трудовые споры; арбитраж. Банкротство ... 89068800807

Юрист: иски, споры, представление в суде, защита потребителей 249100

▼ ОБРАЗОВАНИЕ

Ищу репетитора по турецкому яз. (разговор. речь) 89121481895

▼ ЭЗОТЕРИКА

Сниму порчу любой сложности. Можно по фото. Мария 89042718429

Валентина сама расскажет вашу судьбу. Снимет порчу, газл, избавит от одиночества, нейтрализует любое воздействие черной магии; вернет мир в семью, потерянную любовь. Моя душа и двери открыты для вас (вы получите не обещания, а результат). Если вы в другом городе, мы можем пообщаться в Viber или WhatsApp. В своей работе я использую проверенные веками, эффективные и безопасные магические обряды и ритуалы 89042712849

МАТУШКА владеет сильнейшим Божиим даром. Предсказания судьбы, гадания на картах и свечах. Поможет разрешить проблемы повышенной сложности, сохранить семейные узы. За 40 лет она помогла многим людям изменить свою судьбу к лучшему 89041064472

*Подробности узнавайте по телефонам



При покупке цветов 16+ обращайте внимание на стебли: срез должен быть светлым. Если он темный, цветок быстро завянет

РИТУАЛЬНЫЙ САЛОН ФЕНИКС

• Организация похорон

• Большой выбор венков, крестов и ритуальных атрибутов по доступным ценам

• Печать любого текста на лентах

• Памятники мраморные, гранитные, любой сложности

Существует система скидок*

Ухтинское шоссе, 2;

тел. 34-00-77,

8(908) 71-00-603

*до 28.02.2021 г.

Уважаемые читатели!

В газете «Pro Город Сыктывкар» вы можете разместить текстовые поминания, а также некрологи с фотографией.

8 (922) 598-98-78

16+



БОЛЬШОЙ ВЫБОР ВЕНКОВ

ПАМЯТНИКИ

ул. Первомайская, 25; 44-87-68, 552-072 ул. Мира, 7; 62-51-23, 562-762 ул. Калинина, 2А; 62-99-62, 55-48-45

0+

Доставку ваших листовок и газет по почтовым ящикам Сыктывкара и Эжвы качественно и в срок выполнит

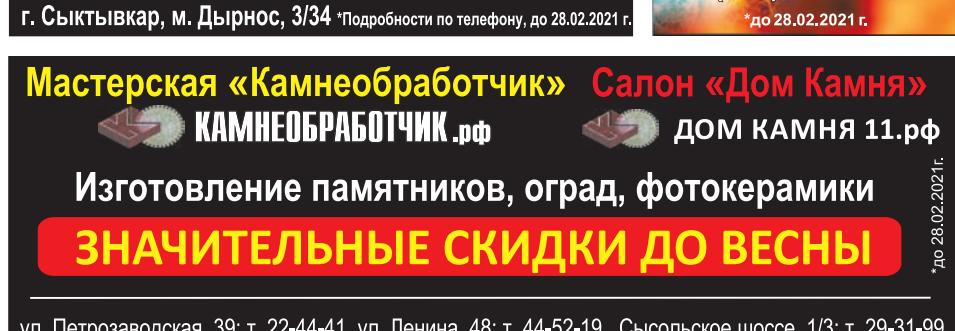
курьерская служба газеты «Pro Город»

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

КОЛЕР

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ*

*акция действует с 01.01.21 до 31.03.21





ул. Огородная, 6/2
8 (8212) 25-64-54
vk.com/nikaten11
nikaten11@mail.ru

на 70% экономичней других видов обогревателей



- Просты в установке
- Не сушат воздух
- Водонепроницаемы
- Пожаробезопасны

Обогреватели NIKATEN – это:

- ✓ **НАДЕЖНОСТЬ** (срок службы – 25 лет, гарантия – 5 лет);
- ✓ **БЕЗОПАСНОСТЬ** (ограничение по нагреву 85° С, не сжигают кислород, обогреватели сертифицированы под медучреждения);
- ✓ **АВТОНОМНОСТЬ** (возможность дистанционного управления);
- ✓ **ЭКОНОМИЧНОСТЬ** (простота установки, не нуждаются в обслуживании, на 80% дешевле, чем отопление на дровяных и электрических котлах).

гарантия 5 лет

АЛКОГОЛИЗМ
Эффективное решение проблем.
Анонимно. Доступно (цены 2014 г.)

Лиц. № по-11-01-000130

Врач Худин Анатолий Анатольевич
т.: 8 912 867-77-70, 8 904 22-22-957, 8 909 122-58-37
Запись с 08⁰⁰ до 22⁰⁰ ежедневно, включая выходные
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

НАРКОЛОГ НА ДОМ
КАПЕЛЬНИЦА ОТ ПОХМЕЛЬЯ
И ЗАПОЯ В СЫКТЫВКАРЕ
АНОНИМНО
кодирование от алкоголизма
42-03-42, 8-912-862-03-42
имеются противопоказания необходимо проконсультироваться с врачом

Ремонт холодильников и морозильных камер, стиральных, посудомоечных машин, микроволновых печей, плит, духовок, вытяжек, телевизоров, пылесосов и др.

Скидка многодетным и пенсионерам*

Звоните! 8 (912) 860-00-30

Качественное лечение
ПОХМЕЛЬЯ на дому, круглосуточно
40-03-44
24ч
медицинский центр
человек Врач

Помощь в выведении из запоя

ЛО-47-01-002184 от 08 октября 2019
выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Помощь алко- и наркозависимым

Новая жизнь
Некоммерческий Благотворительный Фонд
8-912-152-48-20
newlife-komi.ru | newlife.11@mail.ru

Некоммерческий Благотворительный Фонд "Новая Жизнь", ИНН 1101990765 ОГРН 1121100000955

предъявившему данное объявление до 28 февраля 2021
скидка 20%*
на весь товар, кроме комплектующих для ПК



центральный ДОМ БЫТА(цоколь), т. 57-85-92
стимул11.рф - на сайте скидки круглый год

дрова
берёза калотая
горбыль опилки
песок сухостой
газ самосвал щебень стульчики
vse11.ru 298585

ПРОФЕССОР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ МАРИНА АЛЫПОВА приглашает на сеансы

• от алкогольной зависимости (полное и частичное) - **СКИДКА ДО 50%**
• от полноты - **СКИДКА ДО 50%**
• от курения
• коррекция биополя
• работает костоправ

28 февраля
с 08.00 до 10.00
г. Ухта, пр-т Ленина, 26, Дворец культуры

28 февраля
с 15.00 до 17.00
г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 4, гост. «Пельси»
Сертификат аккредитации специалиста по оздоровлению АО/А №015/18

Запись на прием:
8 (912) 734-11-77
Сайт: Алыпова.рф

имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

В клининговую компанию

ТРЕБУЮТСЯ:

- УБОРЩИКИ • ПРЕССОВЩИКИ
- ОПЕРАТОРЫ
- ПОЛОМОЕЧНЫХ МАШИН**
- ТЕЛЕЖЕЧНИКИ-ДВОРНИКИ

т. 8 (950) 569-4290, 8 (904) 861-3886

Услуги спецтехники

- торф • песок • щебень
- ПГС, грунт • раскорчевка
- отсыпка и планировка участков
- уборка и вывоз снега
- услуги автогрейдера



т. 46-51-51

Главные события дня | 16+
Горячие обсуждения тем

ПРАЗДНИК для мужчин -23% для всех!
29-70-13, 55-74-13, 57-81-13; ул. К. Маркса, 192 (стол заказов)

до 28.02.2021. Подробности в офисах
ИП Майбуров В. А.

на портале PG11.RU

НОВЫЕ ОКНА EXPROF PROPLEX

**ЗАМЕРЗЛИ?
ЗВОНИТЕ!**



подробности по тел.: 8 (8212) 578-785, 8 (908) 717-87-85 | vk.com/vid_rk

ОКНА «ВИД»

• ОКНА • БАЛКОНЫ
• ЖАЛЮЗИ • ПОТОЛКИ

При заказе окна под ключ –
замок "Защита детей" в подарок

Акция действует до 28.02.2021 г.

л.о. 11-01-002225 от 15.07.2019 г.

**С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА**

20, 21, 22, 23 ФЕВРАЛЯ

СКИДКА

15%



ул. Морозова, 51
тел.: 8(8212) 25-70-84

ул. Огородная, 10б
тел.: 8(8212) 55-65-06

СКИДКА НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ТОВАРЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ДРУГИХ АКЦИЯХ

Приглашаем на прием врача-ГЕМАТОЛОГА **АСТРОМЕД**
лечебно-консультативная поликлиника

диагностика, консультация и лечение заболеваний крови
* первичный прием – 1100 руб.;
* повторный прием – 850 руб.;
* общий анализ крови развернутый – 390 руб.
пенсионерам скидка 5%
л.о-11-01-002225 от 15.07.2019 г.

запись по телефону
регистратуры: **(8212) 400-103**
г. Сыктывкар, ул. Первомайская, 78/1
астромед-лкп.рф
vk.com/club89516138

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Автобусные рейсы отправление от Ж/Д вокзала

СЫКТЫВКАР – КИРОВ

из Сыктывкара – 10⁰⁰, 22⁰⁰ из Кирова – 11³⁰, 16³⁰, 23³⁰

из Казани 07³⁰, 15⁰⁰ из Чебоксар 10³⁰, 17³⁰



Казань – Чебоксары (ежедневно)

т.: 8 (908) 71-77-000, 8 (965) 86-027-00



**Займ
ЭКСПРЕСС**

8(800)555-41-31

ул. Борисова, 7 (Эжва)
ул. Первомайская, 90/3

0,5 %*

до 100 000 ₽
до 1 года

Займы предоставляются на сумму от 500 до 500 000 руб. включительно, по ставке от 0% до 365,0% годовых, гражданам РФ, возрастом от 18 лет. Наличие паспорта и регистрации на территории РФ обязательно.
Займ «Забота»: срок 35 дней, ставка 0,95% в день, сумма от 500 руб. до 30 000 руб.; пенсионное удостоверение.
Займ под залог ПТС: срок от 3 - 12 мес.; ставка 0,21% в день; сумма от 50 000 до 500 000 руб.; автомобиль остается в пользовании.
Займ 0%: срок 16 дней; ставка с 1 - 7 день 0% в день, с 8 - 16 день 1,0% в день; сумма от 1000 до 15 000 руб.
Займ 1,0%: срок 16 дней; ставка 1,0% в день; сумма от 500 до 30 000 руб.
Займ 0,5%: срок от 90 до 365 дней; ставка 0,5% в день; сумма от 30 000 до 100 000 руб.
Дополнительную информацию можно получить по тел. 8(800) 555-41-31 (звонок бесплатный). ООО МКК «ПЯТАК», ОГРН 1167746418190, рег. № МФО 170304500383

**СЫКТЫВКАР-ЙОШКАР-ОЛА-
КАЗАНЬ-САМАРА-
ЧЕБОКСАРЫ-СЫКТЫВКАР**

из Сыктывкара – от Ж/Д ВОКЗАЛА: 18.00, 23.30

из Казани – от Ж/Д ВОКЗАЛА: 14.15, 22.00.

из Самары – 18.00, из Ульяновска – 18.00,

из Йошкар-Олы – 00.30, из Чебоксар – 14.00, 23.00

8 (909) 126-51-50

VK.COM/CLUB145145841

ОНЛАЙН ПРОДАЖА БИЛЕТОВ НА САЙТЕ PEREVOZCHIK11.RU



СЫКТЫВКАР-КИРОВ-СЫКТЫВКАР

ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ

из Сыктывкара – от Ж/Д ВОКЗАЛА: 5.30, 18.00, 23.30

из Кирова – от Ж/Д ВОКЗАЛА: 6.00, 11.00, 21.10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**Будь
здрав!**

**СЕТЬ БЛИЗКИХ
ТЕБЕ АПТЕК**



Акция проводится 24.02.2021 г. в аптеках "Будь здоров" в Республике Коми, Корякме, Котласе, Яренске, Няндоме. Организатор акции – ООО «Ригла», ИНН 7724211288. Организатор акции вправе вносить изменения в условия акции без предварительного уведомления. Подробности акции и список аптек, участвующих в акции, уточните по телефону 8 800 777 0303 или на сайте: budzdrorov.ru.

24

ФЕВРАЛЯ

**скидка на все
лекарства и косметику**

до 20%