

Часы – отличный подарок!

Магазин «Часы на кольце»

Подарочные сертификаты в наличии



Т. 24-24-81

СЕВЕРНЫЕ ОКНА
www.554055.ru

Записывайтесь на бесплатный замер
8 (8212) 55-40-55, 55-90-60, 55-77-10

Балконы и лоджии с утеплением.
Финальные скидки*!
Дополнительно - скидка 3%
по социальной программе*.



*до 30.11.2019

ЖДЕМ ВАШИХ
СООБЩЕНИЙ

Звоните по телефону
55-99-88
или добавьте
новость на сайте
pg11.ru

газета PRO ГОРОД

16+

№46 (582) | 16 ноября 2019 | Тираж 86 000

Сыктывкар. Бесплатная газета новостей | Рекламное издание

➤ Скидки
до 70 процентов:
где купить мебель
за полцены **△** стр. 19



➤ Непогода
в городе: люди
ломают кости
на льду **(0+)** стр. 12

➤ Педиатр
Денис Железов
развенчал мифы
об антибиотиках **(0+)** стр. 7



➤ Весь центр города встал
в пробках из-за новых
светофоров **(0+)** стр. 3



➤ Сирота из Сыктывкара
стал моделью и актером
в Питере **(0+)** стр. 4

➤ Автоинспекторы спасли
годовалого ребенка **(0+)** стр. 10

➤ Когда ждать митингов
на главной площади? **(0+)** стр. 8

Таксисты: «Цена по городу должна быть 150 рублей»

6+

Сыктывкарец Андрей Микушев участвует
в забастовке с полусотней других водителей.
Они не выходят на работу в часы пик.
Это отразилось на простых горожанах:
стоимость поездки повысилась в два раза **стр. 2**

Фото Романа Кулика



Товар недели!



Штукатурка
гипсовая
машинного
нанесения
255 р.

Сысольское шоссе, 63
Звоните: 31-65-65
31-60-31 (работа с юр. лицами)

ДВИНА СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

*до 23.11.2019

УАТП

Ухтинское
Автотранспортное
Предприятие

Ухта-Сыктывкар



Сыктывкар-Ухта
8 8216 740 200
8 908 717 22 70

Отправление:
Ухта – от автовокзала
Сыктывкар – от аэропорта и ж/д вокзала
• Комфортабельные автобусы
• Детские автокресла
• Выбор места при бронировании
Онлайн продажа билетов на сайте uatp11.ru
Информация в группе: vk.com/uatp_syktyvkar

Распродажа*
Окна с завода

ВОТ ТАКИЕ
ОКНА!



*до 30.11.2019 г.

белые
ОКНА

Тел.: 256-911, 256-913, 256-915,
256-917; www.belieokna.pro

Ремонт стиральных
и посудомоечных машин на дому.

Пенсионерам **20 %***



Гарантия на работу

562682

*до 30.11.2019

000 «Профиль»

- монтаж винтовых свай
- монтаж железобетонных свай
- услуги по плазменной резке
- установка ворот и заборов
- изготовление металлических конструкций



Скидка
50%

на монтаж секционных ворот,
купленных в компании «Профиль»*

*до 30.11.2019 г.

г. Сыктывкар, ул. Колхозная, 42.
Телефон 21-55-99

ДОБРОТНЫЕ
ОКНА
Окна ПВХ
от **4850** руб.

Лоджии
и балконы
с утеплением
и отделкой
от **17000** руб.

ул. Ленина, 55
(за Стефановской площадью)
566-366
пр-т Бумажников, 36/1
(«Гостинный двор», 2 этаж)
55-22-46

Планета
ОКОН
ОКНА
БАЛКОНЫ
под ключ

Скидка до 40%*
Установим через 5-7 дней

Рассрочка**
56-83-57
+7 (904) 271-83-57
Первомайская, 86/1, офис 202
550-540
+7 (900) 975-05-40
Бумажников, 36-1, место 90
planetaokon11.ru
vk.com/planetaokon_sykt
*Акция действует до 01.12.2019 г.
**ООО «Планета окон»

Массаж в Эльбе
Не является
медицинской
услугой
- Классический массаж
- Лимфодренажный массаж
- Антицеллюлитный
- Кинезиологическое
массаж
Сыктывкар, Ухтинское шоссе, 2, оф. 421.
8 (912) 861-77-56; www.vk.com/massage_sykt

Массаж в Эльбе

Не является
медицинской
услугой

- Классический массаж
- Баночный массаж

- Лимфодренажный массаж
- Релакс-массаж

- Антицеллюлитный
- Кинезиологическое

массаж
Сыктывкар, Ухтинское шоссе, 2, оф. 421.

8 (912) 861-77-56; www.vk.com/massage_sykt



Скидки на двери в ноябре – успейте купить!



«Элегия»,
комплект
9 855 р.
7 520 р.
5 наличников,
2,5 коробки +
полотно

Качественную межкомнатную дверь сейчас можно купить со скидкой до 30 процентов. Такая акция проходит до 30 ноября в салоне «Дрим Дорс». Выбор достойный: магазин сотрудничает с ведущими фабриками России. Такими как Ostium, Dream Doors, «Кардинал» (входные двери), «Лесма» (арки). За новостями следите в группе «ВКонтакте»: vk.com/dreamdoorssyktvkar. Узнайте режим работы магазина: 57-96-89, 57-90-15. Фото предоставлено рекламодателем

Сообщите новость
по тел. 55-99-88
e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

НОВОСТИ

PG11.ru

В Сыктывкаре даром раздают детские вещи (0+)

В Сыктывкаре открылся необычный магазин, где раздают детские вещи бесплатно. Этот проект запустили горожанин Сергей Слободян с супругой Анастасией. Магазин под названием «Сила добра» работает по адресу: Октябрьский проспект, 3. Принести туда вещи может любой сыктывкарц. Главное, чтобы они были чистыми и выглаженными. Забрать одежду для своих детей или для детей знакомых может также любой человек. Проект полностью благотворительный. Подробнее – на pg11.ru/t/вещидаром.

Магазин принимает
детские вещи от всех горожан
Фото Валерии Лисицыной



Угадайте страну на фото и получите приз (0+)

Турагентство «Дилижанс» проводит конкурс среди читателей «Pro Города». Условия простые:
1. Угадайте, какая страна и место изображены на фото.
2. Сообщите ответ:
• по телефону 8 (8212) 400-248;
• по электронной почте dilizhans2004@mail.ru;
• в группе «ВКонтакте» vk.com/dilizhans_club.
Первые три участника, точно угадавшие страну и место, гарантированно получат приз! Ответы принимаются с 16 до 19 ноября 2019 года. Подведение итогов – 20 ноября. Результаты будут выло-



Где сделан снимок?
Фото ТА «Дилижанс»

жены в группе «ВКонтакте». △ Подробности об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (8212) 400-248. «ВКонтакте»: dilizhans2004@mail.ru

Таксисты бастуют: цены на поездки выросли вдвое (6+)

Водители
отказались
брать заказы
из-за низкой
зарплаты

Роман Кулик

12 ноября около 80 машин такси собралось на парковке у ТРЦ, «Июнь». Водители объявили о том, что с 13 по 18 ноября они устраивают забастовку и не будут брать заказы от агрегатора «Яндекс.Такси».

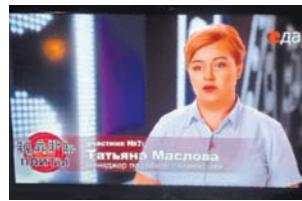
Недовольство водителей началось еще в октябре. Как уверяют таксисты, «Яндекс» постепенно снижал тарифы. Раньше их заработка за день составлял около 4 тысяч рублей, а теперь – 6 тысяч. Таксисты утверждают, что от этой суммы они отделяют себе только треть, а остальное отдают на бензин, комиссию и аренду автомобиля парка.

Поэтому забастовщики на неделю, до 18 ноября, перестали брать заказы от «Яндекса» в часы пик. Из-за этого цены на поездки в такси скакнули вверх почти в два раза.



Сыктывкарка снялась в кулинарном шоу

(0+)



Сыктывкарка Татьяна Маслова попала на телевизионное шоу «Царь плиты-2» на кабельном канале о кулинарии «Еда». По словам горожанки, передачу снимали в несколько этапов этим летом. А победителю шоу предоставляемся персональный мастер-класс от ведущего передачи Ильи Лазарсона, президента Гильдии шеф-поваров Петербурга. Премьера шоу «Царь плиты-2» состоялась 10 октября. Выпуски передачи с сыктывкарским кулинаром-любителем выходят на канале «Еда» по четвергам в 20.25. Интервью с Татьяной читайте на pg11.ru/t/царьплиты. Фото: @netamaslova в Instagram

ЗАМЕТИЛИ ЛИ ВЫ РОСТ ЦЕН?



Опрос проводился в паблике «Сыктывкар. Pro Город. Новости». Всего проголосовало 397 человек.



– Почему мы бастуем?

Мы хотим добиться повышения тарифов, чтобы средний чек поездки в пределах Сыктывкара был около 150 рублей. При этом «чистыми» водитель должен заработать за каждый такий заказ минимум 120 рублей после всех сборов.



Андрей Михайлов,
таксист

– Только благодаря низким ценам на такси у нас есть такое количество заказов и возможность действительно заработать! Я сегодня работал с 4 до 10 утра и «чистыми» заработал 1 500 рублей, а это в месяц более 40 000! Где вы в Сыктывкаре найдете такую зарплату за шесть часов работы в день?

– рассказал таксист, который пожелал остаться анонимным.

Сколько должно стоить такси?

– Если я поеду от «Дома быта» до ЦУМа – это должно стоить 150 рублей? Слишком дорого!



Вячеслав Кузнецов,
пенсионер, 65 лет

– 150 рублей – вполне адекватная цена. Но не для нашего маленького города.



Татьяна Гончарова,
специалист, 45 лет

80 таксистов встретились у ТРЦ «Июнь» и решили бастовать • Фото автора

Некоммерческая организация Кредитный потребительский кооператив «КредитЪ»
Акция «Мандариновая пора»

переплата в год
от 13,5%*
до 100 000 руб.
без обеспечения

...время дарить подарки **
с 11.11.19 по 31.01.20

Сыктывкар,
ул. Ленина, д.89,
тел. 8(8212) 21-42-83

Эжва,
пр. Бумажников, д. 32,
тел. 8(8212) 62-17-43

с. Выльгорт
ул. Трудовая, д.1,
тел. 8(82130) 79-146

kpkkredit.ru

Стоматология «Люксор»,
работаем с 2003 года

Профессиональная
чистка AIR FLOW
+ фторирование

1000 руб *

- Лечение кариеса – от 1800 руб.
- Металлокерамика – от 4000 руб.
- Безметалловая керамика – от 8000 руб.

Все виды лечения, протезирования

+7 (8212) 31-62-34
ул. Морозова, 191, Сыктывкар

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

*до 30.11.2019

ПО-11-01-000-801 от 13.08.2012

Кто может списать долги по закону



Согласно ФЗ 127, процедура списания долгов применима для граждан, которые не могут исполнять долговые обязательства. Результатом является полное списание долгов либо предоставление комфортной рассрочки. Обратившись к специалистам компании «Полезный юрист», вы можете не вникать в нюансы и не присутствовать на судебных заседаниях. Бесплатная диагностика ваших долгов пройдет с 19 по 22 ноября. Запишитесь по телефону 8 (904) 221-65-54. Адреса: улица Морозова, 3, офис 2; Эжва, улица Мира, 18/1, 2 этаж, 8 (8212) 55 26 92. △ Фото предоставлено рекламодателем

Город встал в пробках из-за нового светофора

Водители просят вернуть всё к прежнему режиму

Валерия Лисицына

В начале ноября на перекрестке Октябрьского проспекта и улицы Красных Партизан поменяли режим работы светофора. Там разделили транспортные потоки, и время ожидания зеленого сигнала составило 80 секунд. Теперь на перекрестке образуются огромные пробки.

Водители рассказали, что путь длиной в 400 метров от улицы Чкалова до Октябрьского проспекта занимает 20 минут. При этом пробка начинается еще от ТРЦ «Июнь». Горожане обзывают ее, а в итоге движение встает еще и на улицах Карла Маркса от Печорской до Чернова и Интернациональной от Энгельса до Куратова. «Раньше мы из центра города до Эжвы добирались за 40 минут. Теперь на дорогу уходит больше часа, причем без разницы, где ехать!» — пишет в соцсетях Кристина Иванова.



Из-за нового режима светофора на перекрестке Октябрьского проспекта и улицы Красных Партизан весь центр города стоит в пробке. Фото Владислава Гусельникова

СТАТИСТИКА

В 2017 году на перекрестке Октябрьского проспекта и Красных Партизан случилось 8 ДТП, в которых пострадало 16 человек. В 2018-м перекресток не вошел в рейтинг аварийных, но в 2019-м там произошло три ДТП, в которых пострадало 4 человека.

Комментарии с сайта PG11.ru

Игорь Шарапутдинов:

«Скоро на весь Октябрьский так сделают, и от перекрестка до перекрестка будем по 70 секунд стоять. Из ничего делают пробки».

Екатерина Стрекозова: «В часы пик стали постоянные пробки! Стоять на светофорах — просто испытание какое-то!»

Вован Фирсов: «Всемирно ищут способы избавиться от пробок, и только у нас в столице придумывают, как их создать».

Внимание! Суперакция: обменяйте старую шубу на новую

И получите скидку до 48 тысяч рублей

Елена Миронова

Новую шубу на каждый сезон может позволить себе не каждая женщина. А выглядеть модно и стильно хочется всем. В салоне «Версаль» есть решение: обменяйте старую шубу на новую*.

Как происходит обмен? Вы приносите шубу в салон, и эксперты оценивают ее в течение пяти минут. Старую шубу могут оценить в сумму от 10 до 48 тысяч рублей. Именно такую скидку делают при покупке обновки. Вы приобретаете шубу и просто доплачиваете разницу. Или можно оформить беспро-

Дополнительное предложение

Обменяйте старую меховую шапку и получите скидку от двух до четырех тысяч рублей на приобретение нового мехового головного убора*. К обмену принимаются любые меховые изделия, женские и мужские.

ФОТО НОВИНК оцените в instagram.com/mehaversal и примерьте понравившуюся модель в магазине в ТЦ «Макси». △

*Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 55-22-28.

**Рассрочка предоставляется ООО «Коммерческий банк «Ренессанс Кредит», сроком до 36 месяцев, на максимальную сумму 250 000 рублей.



1. Пуховик
2. Шуба из меха лисы
3. Шуба из меха рыси
4. Шуба из чернобурки
Фото предоставлено рекламодателем

Как дверь помогает сделать квартиру необычной



Межкомнатная дверь должна разделять пространство квартиры и подчеркивать общий стиль интерьера. Светлая добавит легкости, полотно под дерево внесет шарм, уют. А зеркальные и стеклянные вставки визуально увеличат площадь помещения. Большой выбор дверей представлен в магазине на улице Морозова, 156/1. Цены невысокие. Так, комплект из полотна, наличников и коробки от популярной московской фабрики Porta Bella обойдется по цене всего от 5 500 рублей. Там же подберите входные двери. Уточните режим работы: 56-88-82. Следите за новостями: vk.com/dverifreg11. △ Фото предоставлено рекламодателем

Короткой строкой



В пять раз увеличат выплату ветеранам тыла на 9 Мая (0+)

К 75-летию Дня Великой Победы в Коми планируют увеличить выплаты ветеранам — труженикам тыла. Сейчас она составляет всего одну тысячу рублей, тогда как к 75-летию ее планируют поднять сразу до 5 тысяч рублей. Подробнее — на pg11.ru/t/vypлатыветеранам.

Когда пройдет «Сыктывкарская лыжня»? (0+)

1 декабря в столице Коми стартует «Сыктывкарская лыжня», которая пройдет до 1 апреля следующего года. В рамках акции горожанам предстоит проехать 75 километров и побороться за призы: памятную атрибутику и суперпризы, которые разыграют в апреле. Подробнее — на pg11.ru/t/лыжня2019.



• Фото из архива «Pro Города»

Владельцы машин на газе будут платить меньше налогов (0+)

В Коми планируют сделать 50-процентную скидку на транспортный налог для владельцев машин и автобусов на газе.

Коснется это как физлиц, так

и организаций. Вопрос о снижении транспортного налога Госсовет рассмотрит 28 ноября. Подробнее — на pg11.ru/t/автонагазу.

Новый аэропорт под Сыктывкаром убрали в долгий ящик (0+)

Аэропорт в Сыктывкаре переносить не будут. Предложение устроить новую взлетную полосу в районе Соколовки так и не получило поддержки на федеральном уровне. В связи с этим взлетная полоса останется в черте города условно до 2039 года. Подробнее — на pg11.ru/t/аэропорт.

Продолжение на сайте: pg11.ru/news

Контакты



Салон «Версаль»:
ТЦ «Макси», 1 этаж. Тел. 55-22-28.



Сообщите новость
тел. 55-99-88 e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости 0+

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ
#народный_контроль_pg11
PG11.ru

Письмо читателя

В Мичуринском парке уже четыре месяца сломана калитка в вольере для собак. Нужно ее починить. Ведь от этого зависит безопасность людей.

Роман Синилин,
водитель, 35 лет
• Фото из архива
Романа Синилина



На улице Тентюковской, 306 уже несколько дней нет ни горячей, ни холодной воды. Отключили, даже не предупредив! Какое они имели право?

Ответ мэрии:

– Обратитесь в свою управляющую компанию «ЖУК». Если там откажутся давать информацию и решать проблему, обращайтесь в Госжилинспекцию по городу Сыктывкару и Корткеросскому району: улица Димитрова, 10, корпус 2; телефон 301-242. Так же можно обратиться в Управление ЖКХ администрации города: улица Бабушкина, 22; телефоны: 24-63-53, 200-366.

Дом №225 на улице Карла Маркса в ужасном состоянии: протекает крыша, заливает квартиры верхних этажей, в подъезде почти нет штукатурки, фасад осыпается. Когда дом приведут в нормальный вид и сделают капремонт?

Ответ мэрии:

– За счет бюджета администрации в 2004 году в здании отремонтировали шатровую крышу. В 2015-м отремонтировали второй подъезд дома. На 2020-й запланировано выполнить ремонт фасада. Также дом включен в программу капремонта на 2015-2044 годы.

В июне на Судоремонтной проводили земляные работы. Но рабочие оставили после себя огромную трубу, которая теперь просто валяется в стороне.

Пусть закончат то, что начали.

Ответ мэрии: – По информации подрядной организации ООО «Строй 11», рабочие уберут трубу в срок до 25 ноября 2019 года.

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке pg11.ru/peoplecontrol на PG11.ru



На лестнице раскрошились ступени
• Фото портала «Активный регион»

Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке [PG11.ru](#)

Лестница у Центра культуры находится в плачевном состоянии. Здесь гуляют туристы и гости Сыктывкара, но такой вид оставляет только плохие впечатления, а разбитые ступени опасны, особенно в гололед и мокрую погоду. Надо привести в порядок этот участок.

Ответ мэрии: – Вопрос о том, чтобы привести в нормативное состояние лестничный марш на перекрестке улиц Бабушкина и Первомайской, рассмотрят при формировании плана работ на 2020 год.



Тротуары так и оставили в разбитом виде • Фото читателя

Перед закрытием на ремонт улицы Лыткина проводились раскопки на тротуаре возле пешеходного перехода по адресу: улица Малышева, 14, напротив детского сада. После всех работ асфальт на улице Лыткина восстановили, а про тротуар, как всегда, забыли. Когда его отремонтируют? Невозможно ходить.

Ответ мэрии: – В весенне-летний период 2020 года, после того как сойдет снег, специалисты Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации города осмотрят этот участок тротуара. А затем примут решение о том, какие меры нужно предпринять.

Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке [PG11.ru](#)



Люди ждут автобус под снегом и дождем • Фото Владислава Гусельникова

С улиц Коммунистической и Первомайской убрали почти все остановочные комплексы. Сказали, что в октябре заменят их на более современные. Но на дворе уже ноябрь, а остановок до сих пор нет! Людям приходится ждать автобусы под открытым небом и в снег, и в дождь, и в сильный ветер. Когда соорудят новые остановки?

Ответ мэрии: – По договорным обязательствам, подрядчик должен установить новые остановки по указанным адресам до конца этого года.

Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке [PG11.ru](#)

За неделю пришло 60 обращений. Смотрите больше по тегу #народный_контроль_pg11

На завод "ВЕСТА" требуется Сборщик бытовой техники

Иногородним предоставляется:

- жильё
- тренажерный зал
- стоматологическое обслуживание

Официальное трудоустройство, стабильная з/п без задержек

Тел. (8332) 32-94-12, 8-963-552-15-51
Почта: amaslenikov@vesta-kirov.ru



ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ
0,15%* Без справок и поручителей!
от **ВСЕМ** категориям граждан РФ
Рассмотрение сумм от **100 000 рублей!**
под залог **недвижимости**

Эжва,
ул. Славы, 8
ТК «Веждино», 1 этаж

8-904-200-41-14

Эжва,
ул. Космонавтов, 4
ТЦ «Эжва», 2 этаж

8-904-866-73-77

Действительно для пайщиков кооператива.

Сумма займа от 1000 до 30000 руб., Валюта займа - рубль. Процентная ставка от 0,15% в день (54,75% годовых), сроком на 21 день. Услуга предоставляется Кредитным потребительским кооперативом «Аверс». ОГРН 1172901011250. Является членом Саморегулируемой организации «Губернское кредитное содружество» (СРО «ГКС»), дата выдачи свидетельства 26.10.2017. Реестровый номер 209.

*Без учета членских взносов.
Условия вступления в КПК:
• для граждан РФ в возрасте от 18 лет • уплата вступительного и паевого взноса



Василий КОЧАНОВ,

переехал из Сыктывкара в Питер ради карьеры модели и актера

Фото из архива Василия Кочанова

0+

О себе

Я сирота. Рос и воспитывался в детском доме имени Католикова. До девятого класса учился в Коми национальной гимназии, после школы поступил в Сыктывкарский торгово-экономический колледж. За колледжем последовала служба в армии. А затем мне показалось, что в Питере больше возможностей. Да и просто понравился Санкт-Петербург. Вот я и переехал туда.

О начале карьеры

Люди спрашивали, не работаю ли я моделью и почему бы мне не попробовать. Внешность позволяет, параметры тоже. Я прислушался к их мнению и начал пробовать себя в этом деле. После пары фотосессий мне предложили создать портфолио и заняться моделью.

О первых шагах

Я серьезно отнесся к портфолио и начал рассыпать его по агентствам и частным организациям. Естественно, сначала были отказы, что сильно отгорчало. В первый раз меня взяли на рекламу магазина. Сейчас мы до сих пор сотрудничаем. Также я снимался в фильмах и рекламных роли-

ках. Несколько раз участвовал в массовых сценах кино, снимался в небольших эпизодах, даже успел побывать дублером.

О трудном выборе

До модельной карьеры я занимал руководящую должность в одной из клининговых компаний в Питере. В течение месяца после предложения о работе модели я всё обдумывал. Есть поговорка: «За двумя зайцами погонишься – ни одного не поймаешь». Так вышло и у меня. Я пытался и на работе успевать, и сниматься в проектах. Ничего не выходило: я пропускал либо рабочие моменты, либо съемки. Тогда принял решение, что модельный бизнес важнее карьеры в клининге.

О зарплате

Зарабатываю достаточно. На жизнь хватает, подрабатывать не приходится. Я не знаю, буду ли заниматься моделью всю жизнь. Теперь хочу углубиться в актерское мастерство. Сейчас намечается съемка ролика для рекламы магазина. Все фильмы, в которых я принимал участие, выйдут в 2020 году. К этому времени я хочу стать настоящим актером – такова моя главная цель.

■ Все мысли на ходу смотрите на сайте [pg11.ru/tags/95](#)

Новое поступление!

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ШУБ:

норка/мутон/астраган/песец/чернобурая лиса/
керли шапки и дубленки

АКЦИЯ

Меняем старую
шубу на новую
с доплатой

«Жасмин»: «Дом быта», 3 этаж;
8 (904) 220-91-31, 8 (912) 125-99-87

Предоставляется
рассрочка**

*Сроки акции –
до 31.10.2019 г.

**ПАО «Почта Банк»,
КБ «Ренессанс Кредит»



Стоматология «Классика»

- металлокерамика – от 3 500 руб.
- гигиена полости рта – 800 руб.*
- имплантация – от 14 000 руб.
- безметалловая керамика – 12 000 руб. 8 000 руб.



Прием ведет Половников Олег Алексеевич,
врач стоматолог-ортопед-хирург

*до конца
ноября 2019 г.

Все виды лечения, протезирования

ул. Карла Маркса, 117; тел. 8 (8212) 302-117; www.стоматология-классика.рф
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В Сыктывкаре есть место, где вас научат парить в воздухе

Хотите научиться летать? Попробовать свое тело и освободить внутреннее «я»? Тогда вам стоит хотя бы раз сходить на занятие по воздушной акробатике или танцам на пилоне. В Сыктывкаре они проходят в студии с говорящим названием «Гравитация».

Направлений у студии много:

- воздушная акробатика на полотнах, кольцах и гамаках;
- студия пилона;
- айкидо;
- фитнес-зал.

Кроме этого – финская сауна

Адрес: ул. Опеснина, 54/1. Тел.: 8 (8212) 288-550, 8 (8212) 333-288.

Группа «ВКонтакте»: vk.com/gravitaci11

на, турецкий хамам, бассейн, купель, гидромассажная ванна, студия восстановления и зал медитации. То есть там вы не только сможете привести свое тело в хорошую форму, но и отдохнете.

Стоимость занятий невысока, одна из самых низких по городу. Да и что такое цена в сравнении с этими эмоциями! Только представьте: целый час вы будете парить в воздухе! Помимо фото в группе «ВКонтакте»: «Гравитация». А сейчас позвоните и уточните, в какое время проходят занятия. △

Гравитация
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Фото предоставлено рекламодателем

Как накрыть новогодний стол и сэкономить на продуктах

Многое
можно
покупать
уже сейчас

Ольга Древина

Изобилие вкусностей на новогоднем столе часто влекает нам в копеечку. А вы знаете, что можно заплатить за продукты гораздо меньше, при этом не экономя на свежести и вкусе?

В магазинах «Светофор» вы найдете продукты питания и напитки по выгодным ценам*. △ *Цены указаны в рублях. Предложение действует при наличии товара. Количество товара ограничено. Внешний вид может отличаться от представленного. Организатор вправе менять цену в сторону увеличения без предварительного уведомления.

Готовьтесь к праздникам вместе с магазинами «Светофор»



Колбаса сыропиченая
«Бородинская», 1 кг



Грудинка копчено-вареная



Оливки Royal Family, 300 г



Маслины, 280 г (Испания)



Ананасы, кусочки в сиропе,
«Урожаево», 580 мл



Ассорти: огурцы
и томаты, 720 мл



Конфеты Sufleo, 1 кг



Пирог с лимоном, 1 кг



Чай «Чайный гость»,
черный, 100 г



Соки «Яблоко»,
«Яблоко-абрикос», 2 л



Напиток гранатовый
«Гран», 1 л



Горошек зеленый «Про-
дукты с фермы», 425 г



Контакты

Сыктывкар, Эжва,
Ухтинское шоссе, 12;

тел. 8 (8212) 400-959.

Сыктывкар,
ул. Печорская, 67;

тел. 8 (8212) 400-434.

Сыктывкар,
Сысольское шоссе, 49;

тел. 8 (8212) 401-930.

светофор

МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН



Ярмарка «Зимняя фантазия» ждет гостей

0+



Торгово-промышленная палата приглашает на ярмарку «Зимняя фантазия!» Закружившись в зимнем хороводе, ярмарка предложит верхнюю одежду, теплые изделия из пуха и овечьей шерсти, модные платки и палантины, трикотаж и обувь, домашний текстиль. «Зимняя фантазия» щедро угостит шоколадом и леденцами, медом, чаем и кофе, соленьями и специями, сырами, мясными деликатесами и другой продукцией местных и не только производителей. Ярмарка «Зимняя фантазия» ждет гостей с 20 по 22 ноября с 10.00 до 19.00 по адресу: улица Интернациональная, 98/1. Фото предоставлено рекламодателем

В Сыктывкаре появился новый материал для отделки



Сегодня в строительстве набирает популярность такой материал для отделки стен, как планкен – достойная альтернатива вагонке. Представляет собой профилированную доску с закругленными или скругленными краями. В Сыктывкаре продается на складе пиломатериалов в Човью: это филиал Котласского деревообрабатывающего завода. Определить нужное количество планкена помогут консультанты склада. Позвоните и уточните стоимость: 8 (904) 106-14-91, 57-29-55. Приезжайте: улица 1-я Промышленная, 63. Больше информации о складе читайте в группе «ВКонтакте»: «Пиломатериалы Сыктывкар» Фото рекламодателя

Как заказать цветы прямо из теплицы

ООО «Пригородный»
запустило
новый сервис

Ольга Древина

Сделать приятный сюрприз любой девушки, маме – любому дорогому человеку стало проще: в Сыктывкаре появилась новая служба заказа и доставки цветов через интернет.

Сервис разработан ООО «Пригородный». А пользоваться им

очень просто. Заходите на сайт prigorodkomi.ru – переходите по ссылкам «Цветы. Интернет-магазин» или shop.prigorodkomi.ru. Затем выбираете готовый букет либо собираете свой.

ООО «Пригородный» много лет выращивает ароматные розы в своих теплицах. Поэтому букет из этих цветов будет свежим, только что срезанным с куста.

Доставка цветов. На сайте вам предложат два варианта доставки: самовывозом или курьером (по Сыктывкару и пригородам).

Свежие розы порадуют вас ароматом • Фото из архива ООО «Пригородный»

Выбор цветов в интернет-магазине достойный.

Розы разных оттенков, хризантемы, альстромерии, лилии, герберы... Зайдите на сайт и посмотрите весь ассортимент. Там же потренируйтесь: во вкладке «Конструктор букетов» соберите собственный букет. Подарите красоту от «Пригородного» дорогим людям: теперь это проще и быстрее!

△ 000 «Пригородный»:
Сыктывкар, ул. Тентюковская, 425. ОГРН 1121101011877, ИНН 1101097230.

Контакты

Ул. Тентюковская, 427/1, 2 этаж.
Тел. 8 (8212) 22-46-29.
Сайты: • prigorodkomi.ru
• shop.prigorodkomi.ru

 «Пригородный»



РОМАНОВЪ
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

ЧЕРНАЯ ПЯТНИЦА **СКИДКА 52%**



18-24
НОЯБРЯ

НА ФОТО:
ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
ЮД РОМАНОВЪ
ЯНА ВЕЛИЧКО

T. 8-800-234-585-1

СРОК АКЦИИ 18-24 НОЯБРЯ 2019 Г. ПОДРОБНОСТИ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

Полетаем? или
Как отметить день
рождения весело

Пригласите гостей
в батутный парк!

Елена Миронова

— Отмечали мы шестилетие сына в батутном парке Fly, — рассказывает Виктория Курлович. — Дети подвижные, поэтому вместо кафе мы выбрали активный отдых. Перед началом праздника нам провели инструктаж и разминку, рассказали, как правильно прыгать. Всё время, пока мы там находились, инструкторы смотрели за детьми. А потому за безопасность мы не переживали. В парке три

вида батутов: детский, развлекательный и спортивный. Мы попробовали все. Дети прыгали без остановки и были в полном восторге. Больше всего им понравилась поролоновая яма. Мы еле вытащили их из этого бассейна с кубиками! В конце все были без сил, но довольные и счастливые. Праздник удался!

Кстати, если вас будет много, вы можете арендовать весь зал. Пригласите аниматоров-«супергероев», которые и поиграют с детьми, и покажут разные трюки. Фото с мероприятий смотрите в группе «ВКонтакте», а свободные даты уточните по телефону 35-19-20.



Гости на шестилетии Артёма (первый слева): Артём, Максим и Катя
Фото из архива Виктории Курлович

Катя была
в восторге
от прыжков
• Фото Виктории
Курлович

Контакты

Батутный парк Fly. Тел.
35-19-20.
«ВКонтакте»:
vk.com/batutfly
Адрес: Октябрьский пр-т, 131/6, 2 этаж
(за ТЦ «Июнь»).



Теперь на портале PG11.ru
можно узнать о своих штрафах
ГИБДД и сразу же их оплатить

16+

Чем опасны антибиотики

Педиатр
Денис Железов
развенчал
популярные мифы

Марина Малаева

Всё чаще родители отказывают-
ся от антибиотиков при лече-
нии детей. Бытует мнение, что
такие препараты приносят боль-
ше вреда, чем пользы, а главное –
убивают иммунитет и полезную
микрофлору кишечника. Отчасти
с такой точкой зрения можно со-
гласиться. Но это не повод полно-
стью отказаться от действительно
полезных таблеток. Педиатр Де-
нис Железов рассеивает мифы об
антибактериальных препаратах.

– Антибиотики, в частности пе-
нициллин, были открыты менее
ста лет назад и сразу стали лекар-
ством буквально «ото всего». Как
следует из названия, препараты

этой группы борются с бактерия-
ми. Ни на вирусы, ни на гриб-
ковые инфекции они влиять не
могут, – объясняет Денис Железов.

По мнению педиатра, при-
менение антибиотиков оправда-
но, если инфекция угрожает жиз-
ни пациента и организм не мо-
жет справиться с ней самосто-
ятельно. Известно, что до откры-
тия антибактериальных препа-
ратов смертность от пневмонии
достигала до 87 процентов.

Кроме воспаления легких
антибиотики помогают справ-
ляться с такими серьезными за-
болеваниями, вызванными бак-
териями, как ангиной, гайморит,
отит, кардит, энцефалит.

– Любую болезнь можно срав-
нить с войной инфекции и им-
мунитета. Бактерии – опасные и
умные враги, которые разрушают
всё на своем пути и могут погу-
бить организм. Антибиотики мож-
но сравнить с оружием массово-
го поражения. Сегодняшние пре-
параты значительно эффективнее
и безопаснее своих предшествен-
ников. Но и сейчас избежать по-
тери среди «мирных жителей», то
есть полезных бактерий, нельзя, –
говорит Денис Железов.

Существуют две большие
группы антибиотиков: бакте-
рицидные и бактериостатиче-
ские. Первые убивают бактерии,
вторые не дают им размножаться.
И для каждого заболевания
медици выработали «точечные
удары» определенных препара-
тов. Поэтому при грамотном ис-
пользовании антибиотики при-
носят больше пользы.

**Справиться с последст-
виями «атаки» антибиотиков**
легко помогут современные ки-
шечные препараты. Они вос-
становят микрофлору и популя-
цию полезных бактерий.

Главное – не занимайтесь са-
мочечением. Помните: назначить
антибиотики может только врач, и
он же определит, какой препарат
будет эффективен. Отнеситесь к
приему антибиотиков ответствен-
но: нужно принимать их строго
по инструкции, не нарушая дози-
ровки и длительности курса.
Прерывать прием таблеток или
пить их в неправильной дозировке
опасно, – предупреждает доктор. △



1. Антибиотики может назначить только врач 2. Денис Железов: «Антибиотики помогают бороться с опасным врагом – бактериями» • Фото из архива Дениса Железова

Контакты

Группа педиатра Дениса Железова «ВКонтакте»: vk.com/doktorzhelezov

ОБМЕН ЗОЛОТА
3050
за 1 грамм 585 пробы

купка 1765
за 1 грамм 585 пробы

КАРАТ
ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН

ул. Коммунистическая, 44 (р-н «кольца»),
ул. Коммунистическая, 18 (ТЦ «Детский мир»)

Срок акции с 06.11.2019 по 31.12.2019 г.



«Экспресс-отбеливание зубов»

Осветление зубов
за 450 рублей

быстро • не больно • с гарантией

«Экспресс-отбеливание зубов»:

Октябрьский пр-т, 131/3, ТРЦ «Июнь». Тел. 72-73-95. vk.com/csswhite, [Instagram: css_white](https://www.instagram.com/css_white)

Сертификат № SMSK.RU.0002.U000263. Услуга косметического осветления зубов





Российский суд разрешил митинговать на Стефановской площади

0+

Активисты считают, что первых акций нужно ждать уже в декабре

Владислав Гусельников

1 ноября Конституционный суд России рассмотрел обращение съытывкарок Веры Терешонковой и Марии Седовой. В 2017 году власти не разрешили им проводить публичные акции на Стефановской площади.

Дело в том, что в июле 2011 года мэрия Сыктывкара запретила проводить публичные мероприятия в

Где проводили митинги?

В последние годы большинство митингов проходило в Мичуринском парке Сыктывкара. В 2019 году там состоялись две крупные акции протеста. Это были митинги против строительства мусорного полигона на станции Шиес. Последний протест прошел 9 ноября, и поддержать его пришло более 5 тысяч человек.

На митинге присутствовал и известный блогер Илья Варламов.

радиусе 150 метров от входа в здания судов. Незадолго до этого в здание Госсовета Коми переехал Конституционный суд региона. А значит, почти вся Стефановская площадь оказалась закрытой для митингов.

Но Конституционный суд России после жалоб съытывкарок признал эти запреты неправомерными. В постановлении указано: органы и должностные лица не должны под любым предлогом искать причины, по которым можно отказать в проведении публичных акций. Таким образом, спустя восемь лет «простоя» Стефановская площадь стала вновь открыта для митингов и других публичных акций.

Как наказывают за несогласованные акции?

Если митинг будет несогласованным, организатору грозит штраф в размере от 20 до 30 тысяч рублей, обязательные работы на срок до 50 часов или административный арест на срок до десяти суток.

– Разрешение мирно собираться в центре города – это хорошо. У граждан будет возможность на главной площади Сыктывкара говорить о своих проблемах во всеуслышание. Но сама площадь уже устарела и давно не является точкой притяжения горожан.



Дмитрий Махов,
активист «Проекта 1780»

Что об этом думают активисты?

– Это очень правильное и логичное решение. Рядом находятся администрация главы, Госсовет, то есть те люди, которые принимают решения, вызывающие недовольство. Предполагаю, что первых заявлок на проведение митинга можно ждать в самом ближайшем будущем. Самое вероятное – в декабре.



Нина Ананина,
эколог

ПОСЛЕДНИЙ МИТИНГ

7 апреля 2019 года после митинга в Мичуринском парке депутат Госсовета Олег Михайлов и еще около 500 человек пришли на Стефановскую площадь и оставили резолюцию митинга в дверях здания администрации Главы Коми. Депутата оштрафовали на 20 тысяч рублей.

– Площадь нам не принадлежит. Она арендована несколькими предпринимателями. Поэтому, когда появятся первые желающие попробовать согласовать акцию, администрация скажет, что правообладатель земельного участка против проведения публичного мероприятия.



Вячеслав Сliusарев,
общественник

– Стефановская площадь – это наиболее подходящая площадка для скопления большого количества людей и уже подготовленное место для публичных акций протеста. Да и чиновникам из своих кабинетов будет лучше видно и слышно мнение народа.



Валерия Стракалова,
активистка

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

В кредитном потребительском кооперативе «Надёжный» вы сможете приумножить ваши накопления. Для членов кооператива действуют ставки до 11,7 % годовых!

Низкие проценты по вкладам в банках практически полностью съедает инфляция, пенсия растет медленно, а цены на продукты быстро? КПК «Надёжный» заботится о своих пайщиках: теперь свои сбережения можно инвестировать не только без риска, но и прибыльно!

Сберегательные программы в КПК «Надёжный»:

Наименование сбережения	Сумма, руб.	Ставка, % годовых (Внимание! Удерживается НДФЛ)	Срок, мес.
«Выгодный процент»	от 50000	11,7	18
«Пенсионные сбережения»	от 1000	11,7	12
«Надёжный доход»	от 1000	11,3	12
«Экспресс»	от 1000	11,1	6

(8212) 255-239 | Наш адрес:
г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, д. 60.

Кредитный потребительский кооператив «Надёжный» (регистровый №430 от 11.10.2018 в СРО "Содействие"). ИНН 7810427805, ОГРН 1167847100640.

В каждой сберегательной программе предусмотрена возможность капитализации процентов или ежемесячная выплата процентов (на выбор). Максимальная вносимая сумма согласно действующему законодательству. Возможно пополнение сбережений. Возможна досрочное расторжение договора, при этом перерасчет процентов производится по ставке 0,35 % годовых.

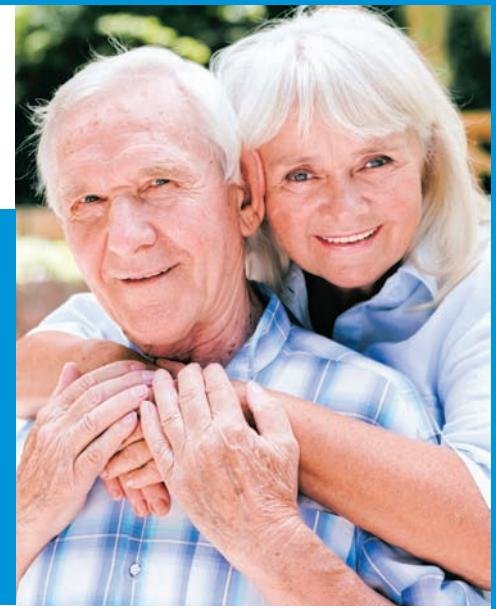
Досрочный возврат части денежных средств возможен с перерасчетом процентов по ставке 0,35 % годовых и заключением нового договора. Для оформления сберегательной программы «Пенсионные сбережения» необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива, которым могут стать физические лица, достигшие возраста 16 лет, и юридические лица, оплатившие вступительный взнос 20 руб. обязательный пайевой взнос 20 руб. Предусмотрена обязанность солидарного несения субсидиарной ответственности по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Предложение действительно на момент выхода рекламы. *НКО «МОВС». ИНН 7839045118. Лицензия Банка России ВС №4349 от 24.09.2019 года.

НАДЁЖНЫЙ
кредитный потребительский кооператив

СТАВКА ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ

11.7%
ГОДОВЫХ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ПЕНСИОННЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ»



10 причин пить кефир чаще

Мы его любим
и помним
еще из детства

Ольга Древина

Но в последние годы на первый план вышли йогурты, которые везде рекламируются и рекомендуются.

Кировский молочный комбинат категорически не согласен с таким положением вещей! Ведь кефир...

1. Отлично утоляет жажду. Кисленький и нежирный кефир прекрасно спасается с жаждой.

2. Является пробиотиком. Стакан кефира содержит более двух триллионов кисломолочных бактерий и других микроорганизмов, благотворно влияющих на микрофлору кишечника. Благодаря этому кефир помогает избежать проблем с пищеварением.

3. Является источником витаминов группы В. Кефир выступает источником сразу нескольких витаминов группы В. Так, в нем содержится витамин В12, полезный для крови и нервной системы; В1, или тиамин, помо-

гающий справиться со стрессом; а также биотин, улучшающий состояние кожи, волос и ногтей.

4. Укрепляет иммунитет. При мерно 70 процентов клеток, обеспечивающих функционирование иммунной системы, находится в кишечнике. Регулярный прием продуктов-пробиотиков, содержащих живые микрорганизмы, – важный шаг на встречу крепкому иммунитету.

5. Понижает холестерин. Кефир – это один из продуктов, которые активно снижают уровень «плохого» холестерина, способствуя предотвращению риска возникновения сердечных приступов и инсульта.

6. Расслабляет и успокаивает. Кефир обладает мягким релаксирующим эффектом, который он унаследовал от аминокислоты молока триптофана. Это соединение принимает участие в синтезе гормонов сна: мелатонина и серотонина.

7. Содержит белок. Стакан кефира – отличный способ получить дополнительную порцию белка как основного строительного материала для клеток организма.

8. Усваивается лучше молока. Лактоза, с перевариванием

которой у некоторых людей могут наблюдаться проблемы, в кефире частично превращается в молочную кислоту. А та усваивается гораздо проще.

9. Содержит много кальция и фосфора. Стакан кефира содержит примерно 20 процентов рекомендуемой суточной нормы кальция, отвечающего за крепость костной ткани и зубов.

10. Богат антиоксидантами. Кефир – напиток долгожителей. Одним из оснований такой репутации является высокий уровень антиоксидантов, содержащихся в кефире. А ежедневное употребление продуктов, богатых антиоксидантами, способствует замедлению процессов старения.

Только настоящий кефир сочетает в себе все эти чудесные свойства. А настоящий кефир – это тот, что готовится

на закваске из кефирных грибков. Не каждое предприятие может позволить себе такую закваску. Для выращивания кефирного грибка требуется строгое соблюдение определенных условий: отдельное помещение, стерильность, температурный режим, специальный персонал. Кефир «Вятушка» – это настоящий кефир на кефирных грибках, поэтому и польза от его употребления настоящая.

Пейте кефир «Вятушка» каждый день и будьте здоровы! △



Приобретайте
в магазинах:



«Пятёрочка», «Магнит»,
«Лента».

В кефире содержится много кальция и фосфора, столь нужных нашему организму

• Фото предоставлено рекламодателем



Недорогие костюмы
и кигуруми
из хлопка согреют
и порадуют вас
и ваших родных

Ирина Сенюкова

Создать атмосферу Нового года в вашем доме помогут не только гирлянды и мандарины, но также нарядная одежда. Например, костюм с принтом снеговика, халат с лисичками или модные сегодня кигуруми – махровые и плюшевые пижамы в виде забавных животных.

Большой выбор домашней одежды с новогодней и другой тематикой вы найдете в сети магазинов «Домашний Текстиль». Есть модели для женщин, мужчин и детей. Размеры – от 42-го до 64-го. Пижамы кигуруми – от

38-го до 50-го. Они появятся в продаже уже на следующей неделе. Также в ассортименте есть трикотажные платья для работы в офисе, теплые мужские толстовки, детское белье, носки и многое другое.

Сделано в Иванове. Вся одежда фабричного качества, российского производства, сделана из натуральных материалов. То есть вам и вашим родным будет в ней комфортно и уютно.

Кроме одежды там же вы найдете постельное белье ивановского производства в ассортименте. Подушки и одеяла с разными наполнителями: из бамбука, шерсти, пуха. Пушистые пледы и яркие покрывала на диваны и кровати. Словом, всё, что может сделать ваш дом еще красивее, теплее и уютнее.

Цены низкие. Это одна из особенностей магазинов «Домашний Текстиль». Так, футбольку там можно купить по цене всего лишь

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

На следующей неделе в магазинах «Домашний Текстиль» появятся новые товары: уютные пижамы, халаты, домашние костюмы и очаровательные кигуруми животных для взрослых – кигуруми. Также в ближайшее время в магазин поступят товары с новогодней тематикой: полотенца, прихватки и одежда с символикой года. Следите за обновлением ассортимента!



Адреса магазинов «Домашний Текстиль»

- Сыктывкар, ул. Куратова, 73/6, ТРК «Рубликъ», 2 этаж
- Орбита, ул. Лыткарина, 31
- Эжва, ул. Комарова, 18/1
- Эжва, пр-т Бумажников, 36

(текстиль для детей и для всей семьи)



Домашняя одежда тоже должна быть нарядной, милой и дарить ощущение приближающегося праздника • Фото автора



Доставку ваших листовок и газет по почтовым ящикам Сыктывкара и Эжвы качественно и в срок выполнит **курьерская служба газеты «Pro Город»**. Телефон 39-13-45



Полицейские помогли отцу спасти годовалого ребенка

0+

Мужчина утверждал, что на счету была каждая секунда

Валерия Лисицына

Инспекторы ГИБДД лейтенанты Григорий Челпанов и Даниил Лыюров дежурили на перекрестке улиц Энгельса и Интернациональной. Внезапно рядом с ними остановился автомобиль. Водитель вышел из машины и сказал, что его годовалый ребенок упал, ударился головой и сейчас находится в тяжелом состоянии. Малыша нужно было срочно отвезти в больницу. На счету, по словам горожанина, была каждая секунда.

Как отметил полицейский Григорий Челпанов, они с напарником сразу же принялись за дело:

— Мы поступили по инструкции: сообщили о ситуации в дежурную часть, включили спецсигналы и поехали в ДРБ. Отец с ребенком на своей машине двигались за нами. Мы просто сопровождали их, — сообщил инспектор.

В сопровождении ГИБДД сыктывкарец добрался до больницы за семь минут. Благо-



даря оперативности малышу вовремя оказали медицинскую помощь, и сейчас с ним уже всё в порядке. А чуть позже в МВД поступило письмо от отца ребенка. Он просил объявить благодарность инспекторам, которые спасли его маленького сына. Но при этом сами полицейские героями себя не считают:

— Герои — это врачи, которые спасли ребенка. А мы просто сопроводили машину. Любой

сотрудник полиции поступил бы на нашем месте так же. Мы для того и созданы, — заявил лейтенант Григорий Челпанов.

Кстати

18 августа росгвардейцы Демид Пахомов и Роман Зиновьев спасли 16-летнюю девушку на городском пляже в Сыктывкаре. Она тонула в реке, но полицейские ринулись в воду и вытащили ее на берег. После этого росгвардейцев пообещали представить к награде «За спасение погибавших».

Лейтенанты полиции Григорий Челпанов и Даниил Лыюров
• Фото пресс-службы МВД Коми

Студент изобрел устройство для спасения людей из пожара

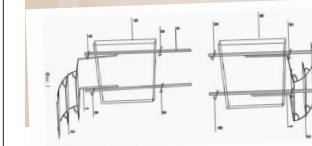
Парень уже запатентовал свое детище

Владислав Гусельников

17-летний студент Сыктывкарского гуманитарно-педагогического колледжа Павел Герлах изобрел устройство, которое помогает людям эвакуироваться из зданий во время пожара. Идея к нему пришла еще около трех лет назад:

— Во время учебной эвакуации в школе я понял, что людей в здании очень много, а выходов мало. Отсюда паника и давка. Я обратил внимание на окна и стал разрабатывать конструкции, — рассказывает студент.

В разработке Павлу помогали научный руководитель и специалисты МЧС по Коми. За основу студент



Чертеж устройства Павла

взял обычные решетки на окнах. У него получилась лестница, которую можно установить на окнах первых этажей. Ее главные особенности — удобство и скорость подготовки. Чтобы опустить лестницу в рабочее положение, достаточно открыть шпингалеты.

Опытного образца пока нет. Как отметил Павел, построить конструкцию получится, когда появятся деньги. В пресс-службе МЧС сообщили, что при наличии заказа производители готовы воплотить устройство студента в жизнь по цене от шести до 11 тысяч рублей за штуку.



Павел Герлах выступил в МЧС • Фото: МЧС по Коми

Что будет, если невролог недосмотрит?

От полноты первичного приема зависит результативность лечения

Ольга Древина

Боли в голове, онемение рук или ног, слабость и боль в спине — это признаки того, что вам надо срочно обратиться к неврологу. А найти хорошего специалиста непросто. И даже если вы его нашли, уверены ли вы, что врач проводит действительно полноценный осмотр?

Полный осмотр — 40 минут
Прием невролога должен состоять из нескольких обязательных этапов, на которые по государственному нормативу дается 22 минуты. Сначала врач задает пациенту вопросы о состоянии здоровья. Нужно успеть ознакомиться с историей болезни, результатами исследований, сделать выводы о течении заболевания. Здесь не может быть лишней информации и торопиться нельзя. Медкарта взрослого человека — это большой медицинский документ, путеводитель, по которому специалист исследует пациента. Упустив одну деталь, можно поставить под угрозу лечение и здоровье пациента в будущем. Далее проводится

полный клинико-неврологический осмотр с оценкой двигательных функций, чувствительности и нескольких мышечных тестов. Непроведенный тест — белое пятно для будущего диагноза.

В завершение выдаются направления на дополнительные исследования, составляется план лечения с учетом реальных задач и возможностей лечения. Современный врач оформит рекомендации в электронный документ. И только затем пациента направляют на процедуры. Δ Лицензия №Л0-11-01-002278 от 05.11.2019. Предложение ограничено, не суммируется с другими акциями и скидками. Действует до 30 ноября 2019 года.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ



— Упущеный на приеме тест может поставить лечение под угрозу, — отметил невролог Василий Фёдоров
• Фото предоставлено рекламодателем

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

До 30 ноября
успейте записаться
на первичный
прием неврологов
Института Движения
по специальной цене

- первичный прием — 40 минут
- результативные комплексные назначения
- незамедлительное лечение на базе одной клиники
- безоперационное лечение спины и суставов
- реабилитация после инсульта

Куда обратиться?

Подробная информация и запись на прием по телефону +7 (8212) 400-821, Октябрьский пр-т, 164. Сайт: indvigo.ru



Месяц счастливых покупок в ТЦ "Green Haus"

Приходите на Аукцион Призов в День рождения Торгового Центра 15 декабря 2019 г.



с 14 ноября по 14 декабря 2019 г.
Совершайте покупки от 1000 рублей
во всех отделах
ТЦ "Green Haus" и РЦ «ПодЗарядка»
Получайте и копите «Грины»
Выигрывайте:

- Продуктовые корзины к Новогоднему столу
- Подарочные сертификаты, техника и электроника

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ -
СЕМЕЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ!

Организатор акции - ООО «Конте». Подробности об организаторе Акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке выдачи призов уточняйте у администратора по телефону 22-11-00 или на сайте greenhauskirov.ru

г. Киров, ул. Ленина, 205
тел. (8332) 22-11-00

greenhauskirov.ru greenhaus43

Юнион Финанс

Кооператив потребительское общество
Компания, которая работает на вас



доходность
11,5%

г. Сыктывкар,
ул. Орджоникидзе, д. 47
ул. Мира, д. 16/1
(ТЦ «Карнавал»)

8 (8212) 23-92-34
8 (800) 511-77-28
www.kpo-uf.ru

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ЗАСТРАХОВАНА***

МЕРЧЕНАРНОЕ
ОБЩЕСТВО КОММЕРЧЕСКОГО
СТРАХОВАНИЯ

* За счет финансового поощрения (ФП) от участия в деятельности общества, в соответствии с Уставом и Планом финансового поощрения (План). Не является гарантией доходности вложений.
** Предусмотренное Планом процентное выражение годового размера ФП относительно выбранного способа участия. Указано без учета уплаты НДФЛ и расходов на обязательные взносы (в руб.): вступительный – 200; обязательный ежемесячный: для физ.лиц – 100, для ИП – 500, для юр.лиц – 5 000).
*** Деятельность общества застрахована от предпринимательских рисков в НКО «МОВС» (лиц. ЦБ РФ (Банк России) ВС №24349). Кооператив потребительское общество «Юнион Финанс» (ОГРН 1157847371945, ИНН 7810390418). С подробной информацией и Планом можно ознакомиться на сайте www.kpo-uf.ru. Предложение распространяется только на членов общества, действительно с 05.11.2019 до утверждения обществом нового Плана, носит справочный характер и не является офертой.



ТВ, кино и сериалы в пакете
с домашним интернетом

Домашний интернет +
Интерактивное ТВ Wink **690** Руб.
Мес.

Wink Ростелеком

8 800 100 0 800 | RT.RU

«ВСЁ ВМЕСТЕ» (АКЦИЯ) – возможность для физ. лиц (за искл. абонентов одновременно двух услуг ДОМАШНИЙ ИНТЕРНЕТ, ИНТЕРАКТИВНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ WINK) однократно подключить при тех. возможности ПАКЕТ УСЛУГ «ДЛЯ ДОМА АКЦИЯ» (ПАКЕТ) на условиях АКЦИИ по 30.11.2019. МУЛЬТИСКРИН – СЕРВИС WINK С ОДНОВРЕМЕННЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСКОЛЬКИХ УСТРОЙСТВ НА ОДНОЙ АБОНЕНТСКОЙ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ. ПОДРОБНОСТИ О ПАКЕТАХ, УСЛУГАХ, СЕРВИСЕ, АКЦИИ, ТЕРРИТОРИИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОРГАНИЗАТОРЕ ПАО «РОСТЕЛЕКОМ» НА RT.RU И ПО ТЕЛ. 8 800 100 0 800. 18+

70 пострадавших: как город пережил ледяной дождь

Дороги
превратились
в каток,
а с крыш домов
сошли глыбы
снега

Ольга Наумова

11 ноября в Сыктывкаре резко потеплело. С утра в городе прошел ледяной дождь, из-за чего на дорогах образовался гололед. Как рассказали в травм-пункте, за день к ним обратилось 69 человек. Все они упали на льду. Самые частые травмы, которые получали люди, – ушибы плеча и голеностопного сустава.

Также в тот день с крыши трехэтажного дома №58 на улице Ленина на 70-летнюю женщину рухнула глыба снега. На место происшествия прибыли медики скорой



На 70-летнюю женщину рухнул снег с крыши дома №58 на улице Ленина. Фото очевидца

помощи. Они выяснили, что снег попал по спине и левому плечу женщины. Врачи госпитализировали ее

в травматологию. Несчастный случай заставил коммунальщиков работать: на следующий день сосульки и снег с крыши убрали. А мэрия потребовала от управляющих компаний очистить крыши и лестницы от снега и льда.

Снег на крыше – куда звонить?

Если у вас снег на крыше, обратитесь в управляющую компанию. Если они не убирают, сообщайте об этом в Управление ЖКХ города по телефонам: 24-63-53, 200-366. Если вы обратились с проблемой в управляющую компанию, а вам не дают информацию и не хотят решать проблему, звоните в Госжилинспекцию: улица Димитрова, 10, корпус 2; телефон 301-242.

Как избежать травм?

Подберите нескользящую обувь. Прикрепите на каблуки металлические набойки, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоленту. Не приближайтесь к домам со скатными крышами. Услышали сверху шум – не останавливайтесь. Бежать от здания тоже нельзя, прижмитесь к стене, – советуют МЧС Коми.

Заболевания десен могут привести к выпадению зубов

– Осенью у северян, как правило, снижается иммунитет. Причина – недостаток солнца и витаминов. Всё это может отразиться и на здоровье десен, – рассказывает стоматолог Татьяна Зобнина (на фото). – К признакам заболевания десен, или пародонта, относятся боль, кровоточивость при чистке, зуд. Начальная стадия – гингивит – возникает при недостаточной гигиене полости рта. Основное лечение сводится к удалению зубного камня, физиопроцедурам на аппарате «Дарсонваль» и электрофорезу с препаратами кальция и фтора. При переходе заболе-



вания в хроническую стадию пародонита последствия могут быть еще серьезнее, вплоть до выпадения зубов. В этом случае понадобится микро-протезирование. Восстановить отсутствующие или разрушенные зубы без использования металлических коронок мож-

но всего за одно посещение в стоматологии «Сияние». Узнайте, не грозит ли вам пародонтоз, и запишитесь на консультацию. Δ Лицензия № ЛО-11-01-00223 от 06.08.2019

**стоматология
«СИЯНИЕ»**

Стоматология «Сияние»: тел. 8 (904) 200-24-99. Адрес: ул. Интернациональная, 78, каб. 302. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как получить половину фундамента в подарок?

В ноябре реально сэкономить на строительстве дома. Сыктывкарская компания «Каскад СТ» готова сделать вам фундамент всего за полцены.

– При заключении и оплате договора до 27 декабря мы делаем скидку на монтаж фундамента на винтовых сваях. Размер экономии составит ровно 50 процентов, – рассказали сотрудники компании «Каскад СТ». – Сваи мы устанавливаем новые, прямо с завода. Этот материал устойчив к перепадам температуры. Ставить фундамент на сваях можно



даже на болотистых почвах, что особенно актуально для нашего региона. На монтаж уходит всего день. Также наша компания специализируется на строительстве домов из бруса. В среднем на всю работу – от вкручивания первой сваи до монтажа крыши – уходит примерно две-три недели. А стоимость услуг с учетом материала невысока. Так, дом размером 6х6 – 36 квадратных метров – обходится нашим клиентам примерно в 345 тысяч рублей. Дом размером 8х8 – 64 квадратных метра – в 577 тысяч рублей. А прямо сейчас можно сэкономить дополнительно на монтаже фундамента. По-

звоните и узнайте, сколько свай понадобится для вашего дома: 57-77-09. И лучше сделайте это в период действия акции, до 27 декабря. Сделайте себе подарок к Новому году! А примеры работ смотрите в группе «ВКонтакте»: vk.com/stroitelkaskad. Δ

ИЩЕТЕ РАБОТУ?

«PRO ГОРОДУ» требуются менеджеры по продажам



Требования:

- среднеспециальное или высшее образование
- умение общаться с людьми

Куда отправлять резюме?

По адресу:
progorod11@mail.ru
(с пометкой «резюме»)

Мы предлагаем:

- зарплату от 25 000 р. плюс бонусы;
- устройство по трудовой;
- обучение за счет компании

0+
? Возможно ли
списать долги
по кредитам
и микрозаймам?

Да. По закону о несостоятельности (банкротстве) списанию подлежат все кредиты и микрозаймы гражданина, которые он накопил до подачи заявления в арбитражный суд. В этом случае по окончании процедуры удержание судебными приставами денежных средств из зарплаты и пенсии заканчивается. Звонки и угрозы коллекторов также прекращаются. Защиту по этому закону может получить любой гражданин без судимости за финансовые преступления. Позвоните и узнайте, какие документы необходимы для того, чтобы подать заявление в арбитражный суд. Δ

**Юридическая помощь
«Защита должников».**
Запись на бесплатную консультацию по телефонам: 55-84-01, 8 (900) 983-75-80.

**Евгений
Бакушкин**
Кредитный
эксперт
«Защита
должников»

? Посоветуйте, какие оригинальные подарки можно сделать на Новый год?

Интересный вариант – фотография. Также можно подать картину, вышивку или роспись по шелку. Мужчинам понравятся географические карты или постеры. А всей семье презентуйте зеркало: такой подарок останется на долгую память. Чтобы презент понравился, его нужно красиво оформить. Рамка из багета подчеркнет достоинства подарка и украсит любой интерьер. В нашей мастерской представлены разные цвета и фактуры багета: итальянское дерево, имитация ротанга с золочением, стилизованные под металл. А музейное стекло защитит изображение от выцветания. Его вы тоже можете приобрести у нас. Сфотографируйте подарок, и консультанты в мастерской помогут выбрать оформление. Δ

Адреса: ул. Интернациональная, 166; ул. Первомайская, 62, ТЦ «Торговый Двор». Тел. 21-56-32. vk.com/baget_grop

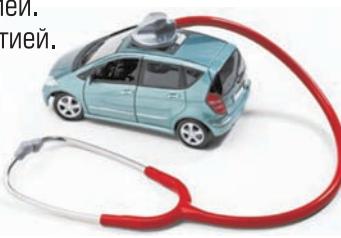
**Екатерина
Крашенинникова**
Руководитель
багетной
мастерской



Авто лекарь
ул. Мира 3/1, +7(904)2045967

Честный и профессиональный автосервис для жителей Сыктывкара и Эжвы, который не боится пускать клиентов в ремзону и давать гарантию на свою работу.

- Качественный ремонт и диагностика автомобилей.
- Подберём запчасти на ваш автомобиль с гарантией.
- Индивидуальный подход к каждому клиенту и его автомобилю. В нашем сервисе работают квалифицированные специалисты с большим опытом работы.



**действует акция до конца декабря-
бесплатная диагностика**

Сыктывкар ул.Мира 3/1

Уточнить стоимость работ, а также задать все интересующие вопросы вы можете по телефону: +7(904)204-59-67

Есть ли шанс активно двигаться и полноценно жить при артрозе?

Возможны ли путешествия на дальние расстояния без боли в суставах?

Ольга Древина

В современном мире движение – неотъемлемая часть жизни. Все маршруты, курсы, воздушные коридоры проложены, навигаторы и штурманы направляют водителей, пилотов и капитанов по самому безопасному и рациональному пути.

Но человек не был бы человеком, если бы не стремился отклоняться от проторенных дорожек просто ради интереса перед неизведанным. Особенное удовольствие – пешие и автомобильные прогулки. Они позволяют увидеть мир своими глазами, а не с экрана телевизора или монитора. Поездки в новые города и страны для многих людей – неотъемлемая часть жизни. Но неожиданно обострившийся арт-роз может сорвать ваши планы.

Арт-роз может лишить свободы

Арт-роз – дегенеративное хроническое заболевание хрящевой ткани сустава. С течением времени и под влиянием провоцирующих факторов хрящ начинает постепенно истираться. По мере его разрушения головки костей в сочленениях всё больше задевают друг друга. Это причиняет страдания и боль. И мешает нормально двигаться.

По мере развития болезни амплитуда сгибания-разгибания конечностей постепенно уменьшается. Становится трудно присесть или, наоборот, встать, наклониться или вернуться в исходное положение. Зимой вы не можете прокатить внуков на санках или слепить с ними снеговика. А если у вас част-

ный дом, очистить дорожки от снега вы вряд ли сможете самостоятельно. Обострение арт-роза во время путешествий не только помешает осмотреть достопримечательностей, но и может поставить под угрозу всю поездку. Тогда о перемещениях и долгих пеших прогулках придется на время забыть.

К лечению арт-роза необходим комплексный подход. В терапии одновременно применяются лекарственные препараты и физиотерапевтические средства. Но во время лечения могут возникнуть следующие проблемы. Как, превозмогая боль, ежедневно ходить на процедуры в поликлинику? Возможно ли провести физиотерапию профессионального уровня не только в лечебном учреждении, но и на дому? Можно ли проводить процедуры при обострении? И существует ли физиотерапия, которая может помочь всей семье?

АЛМАГ+ от компании «ЕЛАМЕД» – утвердительный ответ на все вопросы.

1. Аппарат применяется в лечебно-профилактических учреждениях и разработан с учетом домашнего применения. Он прост в использовании. На компактном блоке управления расположены кнопки «Пуск» и «Стоп» и дан выбор одного из трех режимов. Также АЛМАГ+ автоматически выключается в конце сеанса.

2. Новейшие разработки позволяют использовать АЛМАГ+ даже в воспалительный период заболеваний опорно-двигательного аппарата. Особые параметры магнитного поля воздействуют на заболевание и рекомендованы период обострений. Противовоспалительный и обезболивающий режим помогут облегчить тяжелое состояние.

3. Для планомерного комплексного лечения и про-

филактики обострений с помощью монотерапии подходит основной режим аппарата. Режим для детей обладает щадящими параметрами магнитного поля и рекомендован пациентам с одного месяца.

Список показаний для использования АЛМАГ+ широк. Он включает в себя распространенные заболевания суставов и опорно-двигательного аппарата.

Как действует АЛМАГ+? Взаимодействие магнитного поля аппарата и магнито-чувствительных частиц тканей улучшает кровоток и обмен веществ. Нормализует доставку в клетки питательных веществ и помогает своевременно удалить продукты воспаления и распада. Кроме того, прибор поможет нормализовать кровоснабжение и сделать движение активным.

Магнитное поле АЛМАГ+ позволяет:

- ослабить воспалительный процесс;
- избавить от болевого синдрома;
- улучшить функции сустава и сделать его подвижнее;
- повысить двигательную активность и сделать предвижение более легким;
- уменьшить количество применяемых лекарственных препаратов;
- замедлить прогрессирование заболевания;
- продлить срок ремиссии до полугода.

АЛМАГ+: забудьте о хождениях по мукам! △



Не дайте заболеваниям суставов лишить вас занятий любимым спортом

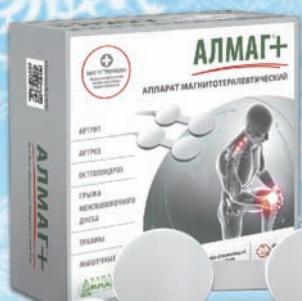
• Фото предоставлено рекламодателем

АЛМАГ+ используется для лечения:

- артрита
- арт-роза
- остеохондроза, в том числе и шейного
- грыжи межпозвонковых дисков
- пяточной шпоры
- остеопороза
- последствий травм

Как развивается болезнь




АЛМАГ+
АППАРАТ МАГНИТОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

новая версия проверенного АЛМАГА-01

три режима работы

удобные крепления и кейс

АЛМАГ+ в Сыктывкаре

- магазин «Медтехника плюс», Октябрьский пр-т, д.48
- аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ»
- аптеки «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» 8-800-7-550-500
- «Государственные аптеки Республики Коми»
- аптеки «АПТЕКА 5+»

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, р.п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Коксартроз: как не довести дело до костьлей и операции

Есть ли альтернатива
протезированию
суставов?

Ольга Древина

Два года назад жительница Коми Зинаида Мишина ощутила дискомфорт в тазобедренном суставе. В больнице ей поставили диагноз «коксартроз». Прописали обезболивающие.

— Весной я была уже на костьлях... Сын, видя мои муки, повез меня в Москву. Там врача сразу заговорили об операции по замене сустава на про-



тез, — говорит женщина. — Это дорого, денег таких у меня нет. Тогда поставили меня в бесплатную очередь. А между тем решили немного подшучить. И уколы в сустав делали, да только хуже от них стало. Боль съедала ежеминутно...

Сустав больше не болит!

Всё изменилось с приходом нового врача. Он добавил в лечение магнитотерапию. Где-то на девятый-десятый день магнитотерапии я наконец-то почувствовала: сустав больше не болит!

Перед выпиской доктор дал рекомендации Зинаиде. В первую очередь — найти возможность и дома лечиться магнитом. Кроме того, нужно снизить вес — он у женщины почти 100 килограммов — и начать делать гимнастику (лежа).

Хожу на своих ногах

— Я все назначения выполнила. Приобрела специальное средство магнитотерапии для лечения коксартроза — АЛМАГ-02. Через два месяца повторила курс. Сейчас вешу 82 килограмма и занимаюсь гимнастикой, а главное — хожу на своих ногах. Сильные сомнения: нужна ли вообще операция? Вдруг будет хуже, чем сейчас, и зачем искать добра от добра? △

ПОКАЗАНИЯ:

- коксартроз
- последствия травм крупных суставов (перелом шейки бедра)
- варикозная болезнь
- лимфатический отек
- атеросклероз

АЛМАГ-02 разработан специально для лечения сложных заболеваний

- В АЛМАГ-02 заложено 79 программ, в каждой из которых параметры магнитного поля специально подобраны для лечения различных заболеваний.
- АЛМАГ-02 способен обеспечивать проникновение магнитного поля ко глубоко расположенным суставам и венам.
- АЛМАГ-02 имеет дополнительные излучатели, что позволяет воздействовать на необходимую площадь или на две зоны одновременно.



Комментарий специалиста:

Коксартроз всегда сопровождается нарушением кровообращения в тканях, окружающих тазобедренный сустав. При этом в зону воспаления кислород и питательные вещества могут поступать не в полной мере; перестают полностью выводиться агрессивные продукты распада, разрушающие сустав. Магнитное поле, усиливая кровоснабжение и внутриклеточный обмен веществ, позволяет улучшить состояние сустава.

До недавнего времени такого результата можно было добиться только в условиях медучреждения. Сегодня появилась техника с возможностями профессионального уровня, лечиться которой реально и дома.

■ АЛМАГ-02 ПОЗВОЛЯЕТ:

- устранять боль
- снимать воспаление и отек в области сустава
- улучшать усвоение лекарств, повышать эффективность лечения
- предотвращать рецидивы заболевания и улучшать качество жизни

Контакты

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Сайт завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620.

Бессонница может стать причиной болезни Альцгеймера

Поэтому
не откладывайте лече-
ние недуга на потом

Ольга Древина

Дефицит сна — это не просто физические и психические муки, но и причина серьезных проблем со здоровьем. И целый набор неприятных моментов: снижение работоспособности, ухудшение физического состояния, повышенная, нежелание и жить полной жизнью. Всё это объяснимо: энергию брать неоткуда. Мозг не отдыхает после рабочего дня, работая в губительном режиме. Бессонницу надо лечить. И делать это следует грамотно. Иначе может разиться болезнь Альцгеймера.

Болезнь Альцгеймера связана с на-
коплением β-амилоида и тау-белков в мозге. Ученые из Калифорнийского университета в Беркли обнаружили: патологическое накопление белков связано с определенными нарушениями сна. Прежде всего это уменьшение дельта-сна и нарушение сонных веретен во время средней фазы медленного сна (определяется на ЭЭГ). Также они вы-

яснили: уменьшение количества сна в возрасте 50-70 лет, когда сон укорачивается самопроизвольно, также связано с увеличением β-амилоида и тау. Значит, изменения активности мозга во время сна, а также и изменения в количестве сна могут служить предупреждающим признаком болезни Альцгеймера.

Снотворные в этом случае не помогут. Но зная проблемные участки сна, ученые могут создать комплекс действенных профилактических мер для возвращения ритмов сна в норму.

Наука предлагает грамотное лечение бессонницы и связанных с ней головных болей! Сегодня медицина рекомендует «неспящим» ДИАМАГ (АЛМАГ-03) — магнитотерапевтический аппарат, специально созданный в компании «Ела-мед» совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта для лечения заболеваний головного мозга, в том числе расстройств сна.

Под действием
ДИАМАГа в клет-
ках головного
мозга могут про-
исходить значи-



■ ЦЕЛЬ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ ДИАМАГ:

- нормализовывать тонус внутримозговых сосудов
- снижать уровень тревожности, налаживать общее психоэмоциональное состояние
- улучшать работу центров, отвечающих за сон
- снижать интенсивность мучительной головной боли
- нормализовывать артериальное давление
- восстанавливать функции головного мозга
- ДИАМАГ рекомендован не только при лечении бессонницы, но и при последствиях перенесенного нарушения мозгового кровообращения (инсульта), хронической ишемии головного мозга, мигрени.



Бессонница особенно опасна в возрасте 50-70 лет • Фото предоставлено рекламодателем

Контакты

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод». Сайт завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Роль магнитного поля в лечении пожилых людей

Научный подход
к терапии
в возрастных
суставных
заболеваний:
ЧТО НОВОГО?

Ольга Древина

Видный деятель советской медицины Ипполит Давыдовский, автор труда «Геронтология» (1966 год) определял старость как «перестройку и соматических, и психоэмоциональных отправлений. Эта перестройка сопровождается выработкой принципиально новых адаптационных установок, отвечающих общей возрастной инволюции организма. Речь идет, следовательно, о возникновении качественно новых физиологических корреляций, лежащих в основе реактивных приспособительных и компенсаторных процессов, определяющих взаимосвязь организма и среды».

ВОЗ определяет рамки пожилого возраста с 60 до 74 лет. Далее возраст называется старческим, а с 90 лет человек считается долгожителем. Организм пожилого человека изучает наука геронтология, а в медицине его проблемами занимается гериатрия.

В связи с увеличением средней продолжительности жизни людей, перешагнувших 60-летний

рубеж, становится больше. На данный момент они составляют довольно большую часть населения России. Перед государством остро встал вопрос о сохранении и поддержании качества жизни этой демографической группы.

Ирина Основина и Наталья Алексеева в своей статье «Методические подходы к назначению низкочастотной магнитотерапии у лиц пожилого возраста» рассмотрели и сформулировали особенности использования этого метода лечения, поскольку данный вид физиовоздействия более других востребован для лечения пожилых людей в связи с наименьшим количеством противопоказаний.

Низкочастотное магнитное поле (МП) действует не только локально, на область патологического очага, но и на уровне всего организма. Наиболее чувствительны к такому МП нервная, сердечно-сосудистая и эндокринная системы, а также опорно-двигательный аппарат и внутренние органы. МП нормализует вегетативные функции организма, снижает тонус сосудов и, соответственно, артериальное давление. Также под воздействием колебаний происходит активация кровообращения в органах и тканях, усиление восстановительных процессов.

Общие рекомендации для использования магнитотерапии при лечении па-

циентов пожилого возраста

1. В современной магнитотерапии нет возрастной границы, после которой не может назначаться МП.

2. Первый сеанс магнитотерапии для лиц пожилого возраста желательно проводить в условиях лечебного учреждения, чтобы убедиться в хорошей переносимости пациентом воздействия МП. При условии хорошей переносимости в дальнейшем сеансы могут проводиться в домашних условиях.

3. Поскольку пожилой возраст отличается возможным наличием сразу нескольких заболеваний, врачу необходимо выделить патологию, определяющую тяжесть состояния больного, и оценить целесообразность применения лечения МП, при этом учитывая его воздействие и на прочие системы организма.

4. У пожилых больных стоит свести к минимуму назначаемые одновременно лечебные воздействия, как лекарственные, так и физиотерапевтические.

5. Стоит учитывать особенности назначения МП при лечении сопутствующих заболеваний у лиц, имеющих онкологический диагноз или имеющих его в анамнезе. В этом случае МП должно назначаться строго с учетом необходимости и не затрагивать мест локализации опухоли.

6. Необходимо помнить, что МП может усиливать

воздействие фармакологических препаратов. Дозировка физиовоздействия должна учитывать фактор медикаментозного лечения.

7. В гериатрии должна учитываться не только сила индукции МП, но и время его воздействия на организм.

8. Стоит помнить не только о физиологии, но и о психологических особенностях пожилого возраста. Проведение физиотерапевтических процедур для этой категории пациентов должно быть организовано с учетом этики и деонтологии, а суть процедуры должна быть максимально понятна пациенту.

Ирина Основина и Наталья Алексеева делают следующие выводы: изучение

процессов старения человеческого организма, особенностей его адаптационных и регуляционных процессов является одной из важнейших задач современной медицины. Применение же физических факторов для лечения пациентов пожилого возраста представляется перспективным направлением в гериатрии за счет щадящего воздействия, хорошей переносимости и сочетаемости с медикаментозными видами лечения. △

Физиопроцедура может подарить дорогим людям еще много лет жизни • Фото предоставлено рекламодателем



Как уберечься от вирусов и простуды?

Укрепить
иммунитет помогут
не только витамины

Ольга Древина

Осенью, после богатого на витамины и микроэлементы лета, наш иммунитет начинает испытывать стресс, нехватку полезных веществ. Его защитные механизмы ослабевают, что ведет к частым простудам, а то и гриппу, который опасен своими последствиями. Однако к болезни может привести не только ослабленный иммунитет, но и другие факторы.

Отлежитесь

Первое, что следует обеспечить больному человеку, – это постельный режим. Организму для борьбы с инфекцией нужны силы и ресурсы, его нужно поощрять. Очень многие из нас предпочитают перенести простуду на ногах, чтобы не брать больничный. А это может привести к серьезным осложнениям. Лучше сразу приостановить



Физиопроцедуры можно проводить на дому • Фото рекламодателя

болезнь: дать себе отлежаться и позволить организму все силы бросить на борьбу с инфекцией, а не растревивать их зря.

Проветривайте дом
Часто встречающаяся ошибка – отказываться от проветривания и стараться создать максимальную высокую температуру в ком-

нате. Специалисты советуют держать градус в районе 20-22 (в идеале 17-19) и не забывать о проветривании. Свежий и чистый воздух будет только способствовать выздоровлению.

Позаботьтесь о влажности
воздуха: лучшие показатели – 60-85 процентов. Несколько раз в день проводите легкую влажную уборку. При возможности

Мультилор способен помочь справиться:

- с ринитом (насморком), гайморитом на стадиях стихания острого процесса и в фазе ремиссии
- с капельной зависимостью
- с отитом
- с тонзиллитом
- с острыми респираторными заболеваниями на стадиях стихания острого процесса и в фазе ремиссии

используйте увлажнители. А горячие батареи лучше закрыть смоченной в воде простыней.

При насморке не злоупотребляйте сосудосуживающими препаратами: они способны вызывать привыкание и спустя время (через пять-семь дней) прекращают свое действие. Кроме того, они могут влиять на давление и нарушать сердечный ритм. Их стоит применять в особых случаях, когда дыхание сильно затруднено, а слизистая весьма отекшая.

Предупреждайте болезнь

Для этого специалисты рекомендуют использовать физиотерапию, давнюю помощницу в лечении лор-заболеваний. Многие помнят, как в детстве сами посещали, а потом и водили своих детей в физиотерапевтические кабинеты на прогревания, терапию красным светом и прочее.

К счастью, сегодня это можно делать, не подвергая себя риску повторного заражения. Для этого есть портативное устройство **Мультилор**. Оно позволяет проводить сеансы физиолечения не только в больнице, но и дома, соблюдая постельный режим.

В принципе действия мульти-помощника заложен комплекс

Контакты

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) можно по адресу:

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

Или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Как отправить любимого на... медосмотр?

И в чём секрет долголетия российских офицеров?

Ольга Древина

«Пару месяцев назад я заметила, что муж стал слишком часто бегать в туалет по ночам. У меня появились подозрения на простатит. Но когда заговорила с ним о посещении урологического кабинета, он сказал, что справится сам. И как убедить его пройти осмотр?» — спрашивает сыктывкарка Елена Дмитриева.

Расскажите ему о том, что продолжительность жизни российских офицеров больше, чем у среднестатистического мужчины, на целых 17 лет. Причины долгожительства очевидны: российские военные постоянно проходят медосмотры. Поэтому заболевания выявляются на ранних стадиях и лечение проводится своевременно. Если не лечить простатит, это может привести к развитию цистита, пиелонефрита, везикулита и даже рака простаты.

Причины и лечение простатита. Важным фактором развития простатита является нарушение кровообраще-

ния в железе и венах малого таза. А это приводит к трудностям обменных процессов в железе. И такие проявления осложняют саму болезнь и затрудняют ее лечение.

Под руководством специалистов Ивановской медицинской академии пытались выявить факторы успешной антибактериальной терапии. В группе 1, где проводилась стандартная антибактериальная терапия, лечение оказалось эффективным только для половины больных. В группе 2, где наряду с антибактериальной терапией назначалась физиотерапия, —

для 90 процентов больных («Врач», №6, 2009: «Пути преодоления неэффективности антибактериальной терапии хронического простатита»).

В другом исследовании специалисты Рязанского государственного медицинского университета оценили применение физиотерапии в лечении простатита на фоне аденомы. Результатом лечения стала отмена операции по удалению аденомы у 20 процентов больных. Сегодня физиотерапевтические процедуры входят в обязательные стандарты (правила) лечения простатита не только в России, но и в зарубежных странах.

Физиотерапия в урологии. В урологии применяется магнитное поле, которое усиливает микроциркуляцию и кровообращение, ускоряет рассасывание отеков и введенных препаратов. Лекарства скорее и легче проникают через эпителиальный барьер. Микровибрация воздействует на ткань железы, чтобы повысить ее тонус. Тенотерапия активизирует работу фагоцитов — клеток-охотников за микробами. Одновременное применение этих факторов позволяет полностью ликвидировать симптомы простатита и восстановить работу простаты.

Простатит, аденома, импотенция... Как избавиться от мужских проблем? Практические исследования показывают: тысячи мужчин могут жить полноценной жизнью! △

ПОКАЗАНИЯ:

- хронический простатит (в том числе на фоне аденомы простаты)
- простатовезикулит
- уретропростатит
- эректильная дисфункция



4 причины применять MAVIT при лечении простатита

1. MAVIT используют для лечения хронического простатита даже на фоне аденомы простаты.
2. Для одной процедуры требуется всего 30 минут, и при использовании совершенно не нужна помощь посторонних.
3. Необходимо лишь периодически посещать специалиста.
4. Устройство позволяет пациенту самостоятельно устанавливать график и время лечения.

MAVIT: просто для лечения простатита.

Откажитесь от ненужных исследований

Марина Малаева

Все ли виды лабораторных исследований одинаково информативны? А может быть, некоторые настолько специфичны, что должны назначаться только один раз — для постановки диагноза? Вот мнение некоторых специалистов:

Лептин

Уровень этого гормона может снижаться. В этом случае не удается контролировать голод, что может привести к ожирению. Но если данная проблема уже существует, сдавать анализ бессмысленно: уровень лептина уже будет низким. Кстати, лекарства для повышения этого гормона пока нет.

Кортизол

Часто уровень кортизола в крови отслеживают у женщин, готовящихся к ЭКО. Но для повышения его уровня достаточно даже немного понервничать — и результаты уже некорректны. Куда более информативным является анализ суточной мочи.

Анализируем: без каких анализов можно обойтись



Некоторые анализы надо сдавать раз в жизни • Фото предоставлено рекламодателем

Антитела к вирусу Эпштейна-Барр и цитомегаловирусу

99,9 процента детей переболевают и тем, и другим. Это означает, что во взрослом состоянии у всех людей антитела будут повышенны. Анализ просто подтверждает данную информацию.

Антитела к хеликобактер пилори Если у пациента есть подозрение на хеликобактер пилори, правильнее сделать либо гастроскопию со взятием биоптата, либо пройти урезанный дыхательный тест с угледородом С13. Сдавать кровь на антитела, по сути, бессмысленно. Даже если показатель повышен, это не значит, что человек сейчас болеет. Это лишь свидетельство: организм в какой-то период жизни столкнулся с инфекцией.

Лечитесь грамотно!

По-настоящему грамотное лечение — это не только полная информация о работе организма, но и рациональный подход к диагностике и принимаемым для выздоровления мерам. «Аптека Еламеда» старается подробно рассказывать о роли физиотерапии в борьбе со сложными хроническими заболеваниями и для их профилактики.

Онкомаркер CA125

Отклонение от нормы может спровоцировать изменения в функциях печени, проблемы с костями, гинекологические инфекции и так далее. Либо онкологический процесс действительно запущен, но не связан с яичниками, а локализован в другой части тела. Для подтверждения рака прежде всего нужна биопсия! Сдавать эти онкомаркеры имеет смысл, если у пациента уже обнаружили рак яичника и проводится химиотерапия. На ее фоне смотрят динамику заболевания и оценивают эффективность лечения. △

Антитела к рецепторам ТТГ

Если у врача есть подозрение на тиреотоксикоз, имеет смысл назначить пациенту анализ не только на тиреотропный гормон (ТТГ), но и на антитела к рецепторам ТТГ. При подтвержденном диагнозе сдавать последний больше не нужно, достаточно отслеживать уровень самого ТТГ каждые три месяца.

Инсулин и С-пептид

Сдается всего один раз, а не каждые полгода. По сути, самые первые результаты констатируют факт наличия диагноза, и это всё, что от них нужно. В дальнейшем необходимо просто контролировать уровень своего сахара.

Beta-Cross laps и остеокальцин

Обычно эти анализы сдаются, чтобы подтвердить диагноз «остеопороз». Но по факту ни тот, ни другой не может это сделать. Дело в том, что их уровень в крови может меняться не только при остеопорозе, но и при каком-то другом заболевании костей. Они в этом смысле неспецифичны. Если же есть подозрение на остеопороз, лучше использовать такой метод диагностики, как денситометрия. △

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Дети в гипсе: как пациенты травматологии справляются с болью

Грустные хроники больничных палат

Ирина Сенюкова

28 октября детей, которые лежат в травматологическом отделении Республиканской детской клинической больницы, навестили съктывкарские студенты. Они провели мастер-класс для пациентов, а на прощание подарили игрушки, которые принесли в редакцию читатели «Pro Города».

У каждого ребенка, который лежит в отделении травматологии, есть своя грустная история. Тем не менее дети не унывают. И часто их поведение можно ставить в пример взрослым.



1. Ярослав Евдокимов делает всё, чтобы скорее поправиться

Так, например, семилетняя Даша Береснева получила травму, когда ехала в школу на мотоцикле. Ее нога случайно попала в колесо. В результате девочка потеряла часть пятки. Что пережила она сама и ее родители, представить сложно. Но даже в больничной палате девочка не теряет боевого духа: улыбка на лице и бело-синий бант в рыжих волосах это лишь подтверждают.

Но Даше, как и другим пациентам больницы, нужна поддержка. Поэтому девочка с радостью встретила ребят из штаба студотрядов «СыСОла». Она с удовольствием поучаствовала в мастер-классе и сделала свое осенне дерево. На прощание студенты подарили Даше яркую закладку – презент из «Шка-

тулки мужества», которую уже третий год наполняют наши читатели.

Напомним: «Шкатулка мужества» – это акция, которая проходит в рамках проекта «Переломный момент». Ее цель – помочь детям пережить боль и стресс во время перевязок и операций, а также поддержать дух маленьких пациентов.



2. Вероника Напалкова так увлеклась поделкой, что чуть не пропустила ужин



3. Дети делали разноцветное дерево



4. Даша Береснева не унывает. Даже в больнице она при полном параде

Как помочь?

Принесите новую игрушку в редакцию газеты «Pro Город». Это могут быть мини-пазлы, маленькие пупсики, машинки, лизуны, карандаши, блокноты, наборы для творчества, кубики... Словом, всё, что может украсить пребывание детей в больнице. Если вам неудобно приносить игрушку, можете пополнить счет проекта на сайте: фонд-силадобра.рф. Адрес редакции: ул. Первомайская, 70Б, 4 этаж, каб. 421.



ИНСТРУМЕНТ

БОЛЬШЕ НА WWW.INSTRUMENT.MS

Лобзик
STEB 65 Quick



metabo

Мотоблок **СШАПРОН**
BC 8716



Тачка строительная
«Техпром» WB 5009М1



Бетономешалка
ECM 125K



Лестница-стремянка
AM 704



Розничная цена 3750р.

-15% 3 190р.

Розничная цена 3750р.

Розничная цена 39400р.

-25% 29 550р.

Розничная цена 39400р.

Розничная цена 3750р.

Станок заточный
Корвет 486



Розничная цена 2260р.

-15% 1 920р.

Розничная цена 2260р.

Розничная цена 4600р.

-20% 3 750р.

Розничная цена 4600р.

Розничная цена 2260р.

Сверлильный станок
Makita HR 2470 X15



Розничная цена 31900р.

-15% 7 810р.

Розничная цена 31900р.

Розничная цена 34 990р.

-20% 34 990р.

Розничная цена 34 990р.

Розничная цена 31900р.

Розничная цена 34 990р.

+ Набор буров

-20% 3 590р.

Розничная цена 34 990р.

Не как у всех: как необычно встретить Новый год

Отметьте праздник там, где рождается сказка

Ирина Сенюкова

Скоро Новый год... При мысли об этом в голове возникает образ праздника: сказочные деревья, покрытые снегом, разноцветные гирлянды и гора подарков. Но чтобы воплотить этот образ, нам придется выехать из города. Километров на 50 в сторону Корткероса. Именно там находится удивительное место:

СКУЧНО НЕ БУДЕТ!

К вашим услугам – разные варианты активного отдыха:

- большая горка
- мангал, решетки для барбекю, шампуры
- бильярд
- ватрушки

база отдыха «Шишкин лес». Это место идеально подойдет как для корпоратива или банкета, так и для тихого семейного праздника. Но давайте обо всем по порядку. △

Антураж

Представьте себе сосновый лес на берегу озера. Живописные деревянные домики из оцилиндрованного бруса шоколадного цвета. Один похож на замок, другие – на мечту. Забавы из мультфильма «Летучий корабль».

Из труб вьется дымок, с горки катаются дети и взрослые на ватрушках. Топятся бани, жарится шашлык. Атмосферно, правда? Идем дальше.

Вип-коттедж

На территории базы находится один двухэтажный дом улучшенной комфортности с банией и сауной внутри. Так же в доме есть просторный зал с банкетным столом. Спальные места – на обоих этажах. Вместимость – до 12 человек.

Гостевой дом

Для больших компаний предусмотрен большой гостевой двухэтажный дом на 28 спальных мест. Коттедж оборудован кухней. Так же там сделан бильярдный стол. Помимо прочего есть просторный зал для проведения мероприятий.

Домик-очаг

Для семейного отдыха на лоне природы идеальным вариантом станет один маленький семейный домик-очаг. Он вмещает до четырех человек. Внутри сделан дровяной камин, оборудована кухня. Там вы сможете отдохнуть от суеты и насладиться обществом друг друга.



1



2



3



4



5



6

Отдых на природе

На базе «Шишкин лес» есть крытая беседка на 10-20 человек с дровяной печью, казаном и мангалом. Отдельно стоят две русских бани. Кроме того, оборудовано «лобное место». Там можно посидеть у костра, поиграть на гитаре, гармони и попеть душевые песни.

Надо ехать!

Созвонитесь с администратором и уточните, в какие даты свободна нужная вам локация. Подробный прайс смотрите на официальном сайте.

Контакты

Туристическая база «Шишкин лес»:
Корткеросский район,
деревня Маджа.
Тел.: 8 (912) 144-42-22,
8 (912) 124-77-77
Подробный прайс смотрите в группе «Шишкин лес» «Вконтакте»:
vk.com/tourbase_shishkinles



ЧЕРНЫЙ НОЯБРЬ

В «МЕБЕЛЬГРАДЕ» СКИДКИ ДО 70%!*

*до 30.11.2019

mebelgrad11.ru



Гостиная «Альтера»
~~88760~~ руб. 43900 руб.



Шкаф двухдверный «Концепт»
~~24950 РУБ.~~ 12400 РУБ.

**Кровать «Концепт» 160-200
24810 РУБ. 12400 РУБ.**

d.
mi
ДЯТКОВО

**Салон «Дятьково», 2 этаж;
телефоны: 8 (965) 860-60-01, 25-60-01**



Кровать «Корсо-4»
39860 руб. 19900 РУБ.

Спальная система «Гранада»
105370 РУБ. 49900 РУБ.

Матрас «Миллениум» 180-200
41800 РУБ. 12500 РУБ.

Подушка «Аква Софт»
6490 РУБ. **3200 РУБ.**

**Салон «Орматек», 2 этаж;
телефоны: 8 (965) 860-65-33, 25-65-33**

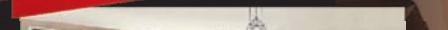


Детская «Палермо», кровать с ПМ
~~9820 РУБ.~~ 8730 РУБ.

Спальня «Тугра» (Турция)
185870 РУБ. 120100 РУБ.



Гостиная «Тоскано»
95140 РУБ. 52327 РУБ.



Детская «Палермо», кровать с ПМ
~~9820 РУБ.~~ 8730 РУБ.



Спальня «Тугра» (Турция)
185870 РУБ. 120100 РУБ.



А что вы подарите своим мамам?

Сыктывкарцы признались в любви своим мамам

На портале началось голосование за лучшее фото

Мила Горелова

15 ноября на портале PG11.ru стартовал фотоконкурс «Мама, я люблю тебя!». Весь месяц горожане отправ-

ляли фотографии своих мам с признаниями в любви, а мы публиковали их на портале. Всего пришло более 35 заявок. Часть снимков печатаем в газете. Остальные смотрите на сайте и голосуйте за лучшее фото! Имя победительницы конкурса мы узнаем в День матери, 24 ноября. Все подробности смотрите на сайте или узнавайте по телефону 55-99-88. △



Екатерина Селькова

«Когда я болею, мама рядом. Когда я счастлива, она рада вместе со мной! Моя мама, я очень тебя люблю», – признается Станислава.

Лариса Попова

«Моя мама – самый дорогой человек. Я ее очень люблю: не за что-то, а просто за то, что она у меня есть», – пишет Екатерина Быкова.

Ольга Холчева

«Я очень люблю свою маму. Никого на свете нет роднее, светлее, умнее! Она – лучшая мама на свете!» – считает Юлия Холчева.



Зима – близко... А ТЦ «Аврора» еще ближе!

Не пропустите поступление
новых зимних
коллекций 2019/20!

АВРОРА
ул. Коммунистическая, 52

O'STIN CHERRY tom farr EXTRA
TEDE вестфалика мехико zolla
Дочки-Сыночки спортмастер Avenue NAF NAF
PARIS

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР «МЮЗИК-ХОЛЛ» представляет:

Коми Республикаанская Филармония

КОМЕДИЯ
**Любить –
не стыдно!**

Виктория Тарасова

Марина Дюжева

4 декабря
19:00

по пьесе Александра Коровкина «Сколько любви!»



тел.: 20-07-55, 55-11-30

16+

«Pro Город» поздравляет всех мам

В последнее воскресенье ноября в России традиционно отмечается День матери. В этом году праздник выпадает на 24 число. Согласитесь, прекрасный повод признаться в любви тем, кто подарил нам жизнь. «Pro Город» поздравляет всех мам Сыктывкара. И желает, чтобы для ваших детей вы оставались самыми любимыми женщинами на планете!



газета
PRO ГОРОД



Как быстро высушить детскую одежду после прогулки



Сушильные шкафы для спецодежды давно используются на производстве. Сейчас они становятся популярными и в быту. Из-за сырого снега или дождя вещи промокают. А чтобы привести в порядок пуховик и утепленные штаны после активной прогулки с ребенком, требуется много времени. Устройство быстро высушит одежду, обувь и поддержит здоровье всей семьи. Узнайте, какие шкафы подойдут для домашнего использования, в салоне «Макс» на улице Горького, 13. Звоните: 8 (8212) 24-48-68. Следите за новостями в группе «ВКонтакте»: https://vk.com/mebel_maks_komi △ Фото предоставлено рекламодателем

В ноябре действует скидка на установку имплантов



В этом месяце сыктывкарская клиника «Грант-Плюс» проводит акцию. До 30 ноября вы можете сэкономить на установке имплантов. Обычная стоимость имплантации – 30 000 рублей, по акции – 17 000 рублей! Более того, при установке двух и более имплантов клиника готова оформить вам беспроцентную рассрочку*! Позвоните и записитесь на прием: 20-23-30. Приходите: улица Интернациональная, 32. △ Фото предоставлено рекламодателем «ООО «Грант-Плюс», рассрочка на срок до двух лет. Максимальная сумма – до 200 000 рублей

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Бесплатное межевание-2019: кто подпадает под действие нового закона

И почему стоит воспользоваться «дачной амнистией» и оформить участок с садовым домом до марта

Ирина Сенюкова

В 2019 году в Закон о кадастровой деятельности были внесены некоторые поправки. Самая интересная из них, пожалуй, та, в которой говорится о комплексных кадастровых работах. Теперь за оформление документации и ра-

боту инженера при выполнении такого рода работ платит государство.

Комплексные кадастровые работы – это процедура межевания дачных обществ государством и за счет государства. Межевание проходит все дачные участки, запланированные администрацией. Но в список вошли не все дачные общества на территории Сыктывкара и Сыктывдинского района. В результате таких работ дачник, имея участок, получает документ на землю. Ему остается зарегистрировать право собственности, если оно не было зарегистрировано ранее. Осталось немного времени, чтобы оформить участок

в собственность бесплатно. Потом – только выкуп или аренда. Выбор за вами!

– **Что надо сделать вам:** узнать, подпадает ли ваш участок под действие закона. Если да, то вы как собственник получите все необходимые документы. Если решите поставить забор или построить сарай, обязательно сделайте вынос точек. Это нужно, чтобы узнать те границы, которые вам установило государство в ходе бесплатного межевания. Не факт, что границы старого забора соответствуют отмежеванным. Процедура недорогая, и ее достаточно провести лишь раз, – советуют сотрудники межевой компании «Геострой».

И еще важный момент

До марта 2021 года действует «дачная амнистия». Если участок у вас не в собственности, то после проведения бесплатного межевания это ваш шанс привести документы на землю в порядке по упрощенной схеме, без оформления тысячи документов и без судебных процедур. Иначе вы не сможете ни продать недвижимость, ни оформить ее в наследство. А если у вас только членская книжка, то это ваш шанс оформить землю в собственность.

Совет: не тяните с оформлением недвижимости в собственность. Процедура эта не быстрая, подготовка документов может занять несколько месяцев. Поэтому начните сейчас узнавать, на какой стадии у вас документы и что необходимо сделать.

ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

– При жизни родителей дом не был никогда оформлен. Так они «экономили» на налогах. Но после их смерти встал вопрос о наследстве. И нам пришлось оформлять всё через суд. Мы потеряли столько времени и денег! Гораздо больше, чем экономили родители. Лучше всё сделать сразу и по закону, – делится ссытывкарец Сергей Михайлов (фамилия изменена).

Бонус напоследок

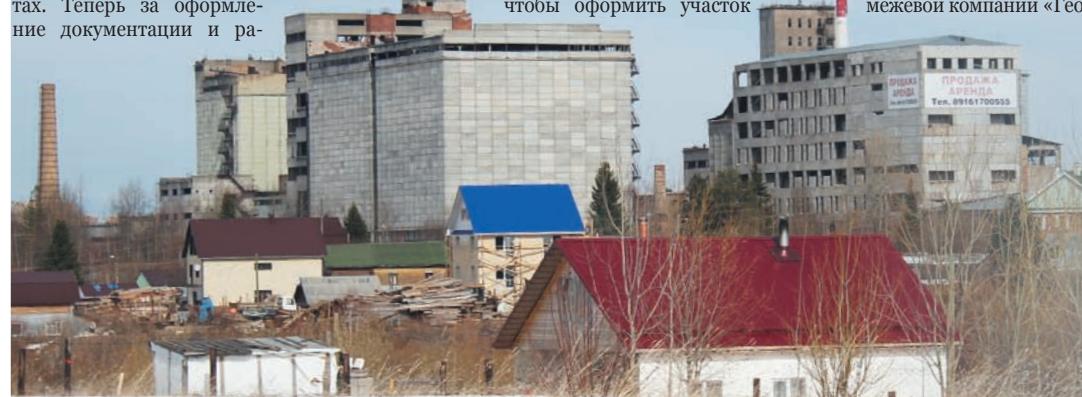
Если у вас на участке стоит дом, который не оформлен в собственность, то сейчас самое время перевести его в статус жилого. Это даст вам хорошие шансы в будущем продать его дороже. И к тому же он автоматически подойдет под ипотеку. А также этот дом смогут приобрести те семьи, которые хотят использовать материнский капитал.

Время на вашей стороне

Успейте оформить свою недвижимость, пока законы в очередной раз не поменялись. Потом это займет гораздо больше времени и денег. По вопросам межевания и оформления участка и дома в собственность про консультируйтесь с сотрудниками компании «Геострой». Для этого звоните – 24-20-39 – или пишите по электронной почте: info@rkgeo.ru. △

Контакты

Сыктывкар,
ул. Интернациональная, 119,
офис 215.
Тел.: 8 (904) 222-49-09, 57-57-40,
8 (8212) 24-20-39,
8 (904) 866-85-90.



Сейчас уточняются все границы участков • Фото из архива «Pro Города»

Онлайн продажа на

artembilet.ru

Касса Театра: 24-53-58,
касса «Ренова»: 32-90-90

ИП Егоров А.С. ИНН 11019948352 ОГРН 312110128200011. Тел. 8 (8212) 57-16-35



Как подать
объявление в газете
"PRO Город Сыктывкар"?



Посетить офис газеты по адресу:
ул. Первомайская, 70 корп. Б, оф. 406



Сделать это онлайн! купипродай11.рф
Подробности по тел.: 8-922-598-98-78

16+



Девятиэтажное здание клиники



2 Операционные оснащены современным эндоскопическим и лазерным оборудованием



3 Комфортные палаты стационара 4. 4D аппарат УЗИ Фото предоставлено рекламодателем

В «Верисе»
созданы
специальные
условия
для иногородних
пациентов

Мила Горелова

Мало кто знает, что пройти комплексное обследование и получить соответствующие рекомендации уровня частной клиники можно по полису ОМС. Это доступно в кировской Семейной клинике «Верис», где иногородним пациентам консультация, лечение, операция и проживание в клинике предоставляются совершенно бесплатно. Расскажем подробно о преимуществах клиники.

Операционная. Семейная клиника «Верис» располагает уникальным оборудованием

для операций методом холодно-плазменной нуклеопластики. Это инновационная методика, когда через небольшой прокол проводится лечение межпозвонковой грыжи. А кроме того, операционная оснащена современным эндоскопическим и лазерным оборудованием для проведения малоинвазивных операций в области фелобиологии, гинекологии, урологии, общей хирургии и нейрохирургии.

В клинике проводятся все виды лечения варикоза. Одним из наиболее эффективных методов является лазерная хирургия. В центре фелобиологии Семейной клиники пациенты могут получить помощь опытных врачей-фелобиологов, которые в короткие сроки проводят операционное лечение варикоза с помощью метода эндовазальной лазерной коагуляции вен (ЭВЛК).

Стационары (терапевтический и хирургический). В клинике есть комфортабельные палаты, перевязочные, процедурные, собственная лаборатория, восстановительное отделение, где осуществляется весь спектр

Что лечат в клинике «Верис»

В Семейной клинике «Верис» работает круглосуточный хирургический стационар. По полису ОМС бесплатно выполняются: лечение варикоза (в том числе лазером), лечение грыж, эндоскопические вмешательства (удаление желчного пузыря), гинекологические вмешательства, удаление доброкачественных опухолей молочных желез, лечение опухоли предстательной железы. Выполняются все виды операций при рубцах и рубцовых деформациях любого происхождения (в том числе для улучшения их внешнего вида.)

физиотерапевтического лечения, любые виды массажа и рефлексотерапии.

Эндоскопия без боли. Процедуры видеофиброгастроэзооскопии и видеоколоноскопии проводятся на современном уровне. После них пациент может получить диск с записью исследования. И все ис-

следования, которые принято считать болезненными и неприятными, в «Верисе» проводят под медикаментозным сном. Это значит, что вы не испытаете дискомфорта.

Запишитесь на госпитализацию прямо сейчас по телефонам: 8 (8332) 41-04-03, 220-003. △

Контакты



СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

Киров, ул. Московская, 107А.
Тел.: 8 (8332) 41-04-03, 220-003.
Сайт:med-kirov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стоматологический кабинет «ФЕРИЯ» Феерия

Доступные цены.
Все виды протезирования.

Телефон 56-09-90.
Адрес: ул. Интернациональная, 78, оф. 205.
Сайт: www.feeria11.ru. ВК: vk.com/feeria11rus

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Акция!*
Гигиена полости рта – **1000 руб.**
Отбеливание – **2500 руб.**

*до 31.12.2019
Логотип: ЛО-11-01-002166 от 21.03.2019

000 «СТОМАТОЛОГИЯ НА КУТУЗОВА»

Поздравляем с Днем матери!

- Лечение, эстетическое восстановление зубов • Хирургия
- Зубные протезы: все виды • Лечение заболеваний пародонта
- Импланты трех видов: Implantum, SuperLine (Ю. Корея), SlimLine (мини-имплант)
- Медицинский осмотр у всех специалистов бесплатно
- Ортопедические конструкции на выбор: на основе дискасида циркония, металлокерамическая (на кобальтохромовом или никелехромовом сплаве), цельнозиркониевые

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Фукс Андрей Фёдорович (врач стоматолог-ортопед)
- Лукина Нина Алексеевна (врач стоматолог-хирург-имплантолог)
- Яблоков Сергей Александрович
- Тимурова Наталья Александровна (лечение зубов и заболеваний пародонта)

Все женщины, что махали зонтиком,
Пусть обретут мамы обходятся стороной.
Пусть обретут мамы сегодня улыбнутся.
И пусть сегодня счастья и щеки.
Ведь вы за них теперь всегда в ответе.
Пусть будут благодарны ваши дети!
Пусть будут нежно ламочки щечки!

Сыктывкар, ул. Кутузова, 36, оф. 15, убд, парковка, Тел. (8212) 300-400, моб. 777-107. E-mail: stomfanle@mail.ru; Сайт: fufs300400.ru

Лиц. № ЛО-11-01-000908 от 15 октября 2012 г.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Коллектив Республиканской детской клинической больницы поздравляет с юбилеем

**Нину Дмитриевну
Дыкину,**

заслуженного врача
Республики Коми, ветерана больницы.
Крепкого Вам здоровья,
длительной жизни, неиссякаемой
энергии и благополучия!

Медицинский центр «РевмаМед»

Исследование проводит врач акушер-гинеколог Русских В. В.

Скидка 100 рублей* на УЗИ малого таза.

Акция продлится с 18 по 30.11.2019
Запись по телефону 30-20-24

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Лицензия ЛО-11-01-002102
от 24 октября 2018 г.

**Матушка Нина Петровна
Служительница храма**

Работает через Храм Святой Матронушки.
Владеет сильным Божиим даром
Решит проблемы повышенной сложности
без колдовства, молитвами и церковными
свечами, снимет порчу и сглаз. Избавит
от вредных привычек, вернет любимых,
мужа и сохранил семью.
Если есть тревога на душе, обращайтесь,
и вы получите не гарантию, а результат.

т. 8962-62-43-458
Работа на расстоянии

*не является медицинской услугой

Сыктывкар, ул. Кутузова, 36, оф. 15, убд, парковка, Тел. (8212) 300-400, моб. 777-107. E-mail: stomfanle@mail.ru; Сайт: fufs300400.ru

Лиц. № ЛО-11-01-000908 от 15 октября 2012 г.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Городской центр слуха –
это лицензированный центр диагностики,
лечения и коррекции слуха

Для вас:

- прием врача сурдолога-оториноларинголога
- диагностика слуха на современном импортном оборудовании (аудиометрия, импедансометрия)
- подбор и настройка слуховых аппаратов врачом-сурдологом
- бесплатное пробное ношение слуховых аппаратов
- незаметные внутриушные модели аппаратов

Телефоны:
57-24-70, 57-85-15.
Сыктывкар, ул. Куратова, 83,
1 этаж, около ТРЦ «Рубликъ»

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста



ES
euro standart

ОКНА БАЛКОНЫ
ТЕПЛО · СВЕТЛО · НЕДОРОГО

ДО -70% СКИДКА

8 (908) 717-57-78

* до 23.11.2019

БАЛКОНЫ
пластик алюминий

буквой «П» – от 24 000 р.
лоджия 3 м – от 19 000 р.
Обшивка деревом – от 14 000 р.

575-805

БАЛКОНЫ Коми

Ремонт балкона – дело специалистов!
• Сделаем работу любой сложности

• Устанавливаем балконы с крышами на последних этажах

Под ключ

8 (908) 717-09-77



Компания «Отличные окна»

Кухонное окно – от 11 000 р.

Окно с балконной дверью – от 18 000 р.

Широкое окно – от 15 500 р.

PROPLEX REHAU

720-333 · окна · балконы

РЕМОНТ КВАРТИР И ОФИСОВ

Ветеранам скидка
Консультация и вызов на замер БЕСПЛАТНО!

ИП Турбанов А.А.

тел.: 27-37-53, 8 (912) 86-73-753; aleksei.turubanov@mail.ru

РАБОТА ВАХТОЙ
в строительстве и пищевой промышленности

СТРОЙКОМ

Требуются:
• сварщики
• арматурщики
• каменщики
• бетонщики
• упаковщики
• грузчики
• разнорабочие

БЕСПЛАТНО: проезд до объекта, проживание, спецодежда.
Льготное питание.
Официальное трудоустройство по ТК РФ
тел. 8 912 450 07 05, Елена Алексеевна

• ОКНА · БАЛКОНЫ ·
• 720-777 · 71-75-78 ·

ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР!

Окна-люкс

- ОКНА
- балконы
- лоджии
- перегородки

Гарантия качества **Скидки пенсионерам***

*до 30.11.2019

Эжва, пр-т Бумажников, 37А, ул. Первомайская, 86/1, каб. 102; ТЦ «Триумф», цокольный этаж, место 14; тел.: 8 (8212) 20-28-89, 217-999; http://vk.com/okna_lux

ОКНА REHAU VEKA
55-22-88 55-02-99

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ БАЛКОНЫ

БОЛЬШИЕ СКИДКИ НА ОКНА АКЦИЯ НА ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ*

*до 30.11.2019 г.

ТЕПЛИЦЫ НА ОКТЯБРЬСКОМ
урожай гарантирован

• Теплицы (ширина 2; 2,5; 3 м)
• Поликарбонат
• Сайдинг (большой выбор цветов)
• Готовые заборы (ворота, калитки, столбы, прожилы, сетка, профлист, секции 3d)

арочная каплевидная

сотовый монолитный профилированный

Бесплатное хранение до 01.06.2020 г.

ДОСТАВКА

teplica-komi.ru

офис 488-299 г. Сыктывкар, Октябрьский пр-кт, 123/15 склад 488-499 г. Сыктывкар, ул. Печорская, 70

Окна Панорам

deceuninck EXPROF VEKA

• пластиковые, деревянные окна и двери
• алюминиевые балконы и лоджии
• входные металлические двери
• натяжные потолки
• ремонт квартир под ключ

Всем пенсионерам – скидка * 10%

8 (904) 23-23-571 *до 30.11.2019 г.

РАСПРОДАЖА КЕРАМИЧЕСКОЙ ПЛИТКИ И КЕРАМОГРАНИТА

торговых марок «ИТАЛОН», «Колизеум Гресс», «Керама Марацци» в связи с ликвидацией отдела

KERAMA MARAZZI

Спутник
центр строительных материалов

COLISEUM GRES доступное качество

ITALON Итальянский стиль русской керамики

Большие скидки*:

- плитка – от 20 руб./шт.,
- декоры – от 5 руб./шт.

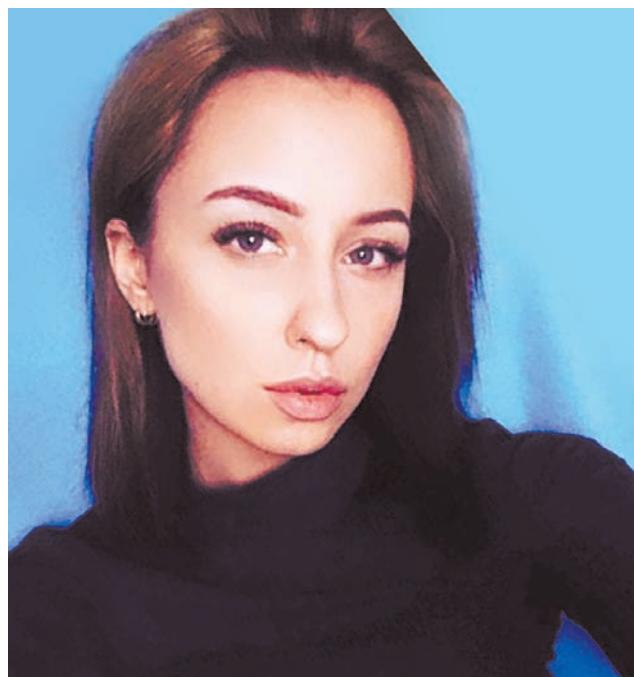
*до 30.11.2019 г.
Не является публичной офертой.

Режим работы: будни – 9.00-19.00, суббота – 10.00-17.00, воскресенье – 10.00-16.00

Октябрьский пр-т, 131/4. Тел.: 8 (8212) 25-00-25, 56-70-30

#Красавицы:
новые фото
привлекательных
сыктывкарок

Мы продолжаем публиковать фото сыктывкарских красавиц из Instagram с хештегами #pg_beauty и #пг_красота. В подборку попало семь снимков девушек. Авторы фото:
1 – @annamaermakeup;
2 – @_lena_555; 3 – @_nastena_bestennaya_; 4 – @19_katerinka;
5 – @olichkanavodova;
6 – @kristina_tomsha_; 7 – @jolievlas



2 #pg_beauty Всем хорошего настроения #pg11 #пг_красота



3 Хотела написать красивый пост, а получилось как всегда.



4 #instagirl #syktyvkar #komirepublic #pg_beauty



5 Красивые и заботливые мамочки – на вес золота!



6 #love #beauty #girls #nice #wow #pg_beauty #supergirl



7 Ну так что же ты? Ну? Неси меня! «А куда я тебя понесу?»

Хотите попасть в подборку красавиц? Ставьте хештеги #pg_beauty или #пг_красота под своими фото в Instagram!

Лучшим ТСЖ вручили денежные призы

Победители потратят средства на энергосберегающие товары

Елена Миронова

12 ноября в Доме дружбы народов подвели итоги конкурса «Лучшая УК/ТСЖ» от АО «Коми энергосбытовая компания». В конкурсе

соревновались организации Республики Коми.

Около 300 компаний участвовало в конкурсе. Эти жилищные организации проверили по следующим критериям:

- отсутствие задолженности на 1 августа 2019 года;
- своевременная передача показаний приборов учета;
- наличие подписанных актов приема-передачи энергии в компанию.

Комиссия определила 75 жилищных организаций, которые набрали наибольшее количество баллов.

– Акция «Лучшая УК/ТСЖ» – это не соревнование, а поощрение тех, кто добросовестно подходит к работе: следит за своевременной оплатой счетов и чувствует ответственность за жильцов, – сказала Елена Борисова, генеральный директор Коми энергосбытовой компании. △

Как проходил конкурс

Участники конкурса регистрировались под номерами. Затем среди них провели розыгрыш и случайным образом определили трех победителей. Счастливчиков наградили сертификатами номиналом 50, 100 и 150 тысяч рублей на приобретение энергосберегающих товаров от АО «Коми энергосбытовая компания». △



Награждение представителя ТСЖ «Тополёк»

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

• ТСЖ «Тополёк»: улица Дмитриева, 24 – 50 тысяч рублей

• ТСЖ «Горького, 13» –

100 тысяч рублей

• ЖСК №45: улица Тентюковская, 152 – 150 тысяч рублей

Комментарий победителя

– Нам понравилась идея такого конкурса! Это мотивация работать лучше. В нашей компании счета оплачиваются заранее. Мы выиграли и, можно сказать, получили премию за добросовестность. Пока не знаем, на что потратим деньги. Посоветуемся с жильцами и решим, что необходимо больше всего, – высказался Виталий Хомич, управляющий ЖСК № 45.



Участники конкурса в ожидании результатов Фото автора

Контакты

Телефон клиентского центра: 8 (8212) 39-15-76. Сайт: www.komiesc.ru



АО «Коми энергосбытовая компания»

16+

Подписывайся на наш аккаунт в Instagram

Это легко сделать.

1

Зайдите в свой аккаунт, в правом верхнем углу нажмите на значок с полосками и выберите «Instagram-визитка»

2

Нажмите «Сканировать Instagram-визитку» и направьте экран смартфона на этот значок.



Готово! Теперь вы наш подписчик и в курсе интересных городских новостей.

Подайте объявление
за 5 минут, не выходя из дома:
купипродай11.рф

210 объявлений в номере

ОБЪЯВЛЕНИЯ

купипродай11.рф

8 (922) 598-98-78

АВТО

Приглашает автостоянка «ПавИс+». Петрозаводская, 14/1.
Ищите нас в «Яндекс». Карты и ГИС559312, 89042709312
Трактор, погрузчик. Уборка снега, планировка, погрузка.....559679

▼ ПРОДАЮ

Самосвал ГАЗ САЗ 25041, 2005 г. в. 200 т. р. Торг89087178522

АВТОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки и переезды.
Город, РК, РФ. Услуги грузчиков.
Документы. Нал./безнал., 89087175144 575144

«Газель», фургон 4 м, 17 куб. м.
Город, дачи, РК и РФ. Грузчики 555534
«Газель» 4 м. Город, РК, РФ. Грузчики 89042096636
Перевозки. Р-ны, дачи, город, РК.
без выходных. Услуги самосвала 89121457625
«Газель» 24 куб. м, от 3 до 6 м. Город, Экв, РК, РФ 296674

Служба грузоперевозок. по городу,
РК, РФ. Услуги грузчиков. Быстро. Дешево.
Качественно. Нал./безнал., 89128653309 353309

Грузоперевозки: «Газель», фургон от 3 до 6 м550191, 89048617487

Грузоперевозки и переезды
из г. Сыктывкара и РК по России.
Оплата в одну сторону. Документы.
Пенсионерам скидки*....89009120999

Выгодный переезд по РФ, попутное авто.
От 1500 км - скидка 5%*.....469169

Грузоперевозки
по РК, РФ от 8 р./км89225829682; severlogistik.ru

Грузоперевозки: «Газель» 3 м до 1,5 т. Город, р-ны 564839

Грузоперевозки: а/м «Газель»

4 м, фургон. Экв. дачи, р-ны 89041057338

«Газель» (4 м, фургон). Дачи, р-ны, РК, Затон 352253

«Газель» 4,2 м, фургон 16 куб. Переезды, дачи, РК, РФ 554699

«Газель» (фургон). Экв, город, РК, РФ 274086

Вывоз мусора. Грузоперевозки, Грузчики 573669

ГАЗ самосвал. Дрова колотые (береза). Вывоз мусора 579489

Грузоперевозки: «Газель-Фермер».

5 мест, 3 м, 1,5 т 89121569768

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
по городу, переезды из РК, по РФ. Оплата
в одну сторону. Документы. Услуги грузчиков
8 (8212) 572997

Услуги манипулятора, 3 т.
Перевоз грузов, труб 563404, Владимир

Служба грузоперевозок. по городу 300 р./час;
грузчики 250 р./час; РК, РФ 12 р./км.
Скидки* Нал./безнал., 89128697930..... 797930

АВТОПЕРЕВОЗКИ

«ВЕЗУЧИК»

по городу, РК, РФ. От «Газели»
до КамАЗа, до 24 кубов, до 5 тонн.
Грузчики. Отчетные документы.
vk.com/vezun4ik_11, 89128626642

426642,
554492

ВАКАНСИИ

ВОДИТЕЛИ с а/м «Газель»
на взимомые.
условиях, <https://vk.com/id565848319> 89220803900

УБОРЩИКИ, тележчики
в ГМ «О'КЕЙ» 89125547932

НЕДВИЖИМОСТЬ

БЫСТРЫЙ ВЫКУП земельных участков,
квартир, комнат, 89128649999 334444

УСЛУГИ

«АВРОРА». Охранная организация.
Качественная охрана
объектов, 89128648825 89128647815

Качественное лечение

ПОХМЕЛЬЯ

на дому,
круглосуточно

8 8212 40-03-40

24ч

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Человек Врач

Помощь в выведении
из запояЛицензия АО-11-01-001866 от 05.09.2017, выдана Министерством здравоохранения РК
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

ЖИВОТНЫЕ

Парикмахерские услуги
для кошек и собак. Морозова, 166 333328

ЗНАКОМСТВА

Александра. Приятная встреча 89091292188

Обаятельная и нежная
ждет звонка от принца..... 252734

Ангелла..... 89042316525
Алена. Жду встречи с тобой..... 89087156838

Если скучно, позвони.
Только номер набери..... 89962615226, Диана

Желаю познакомиться
с мужчиной старше 35 лет..... 89086979248

Женщина встретится с мужчиной от 40 и старше..... 89041082720

Молодая брюнетка
познакомится с мужчиной от 35 лет..... 89128662261

Молодая девушка встретится с парнем..... 89086955373

Наполеон ищет свою Жозефину..... 89121179573

Проведи время в удовольствие..... 89042051087

Юля, блондинка, приглашает
своего мужчину на чай. Звони..... 217268

МЕБЕЛЬ

На заказ: шкафы-купе, кухни.
Проект, замеры, установка бесплатно 558817

Изгот. любой корп. мебели,
от тумбочки до магазина 572350, 251830

Изготовление, ремонт, перетяжка
мягкой мебели. Доставка 792413

Межкомнатные раздвижные перегородки, двери-купе,
шкафы-купе от 3 000 р. за 1 м погонный 572752

Перетяжка, ремонт маг. мебел.

Материал в нап. Недорого 564882

Ремонт. Иzm. дизайна. Доставка 552491

Ремонт и перетяжка
мягкой и корп. мебели, кроватей. Без вых. 267915

Ремонт и перетяжка
мягкой мебели на дому. Недорого..... 89042708416, 558416

НЕДВИЖИМОСТЬ

▼ КУПЛЮ

В Выльгорте 1-, 2-, 3-к. кв.
(пан./кирп. дом). Рассм. все районы... 89087172140

1-, 2-, 3-К. КВ.

или МСО в Экв. Рассмотрим все варианты
89087173340

Быстрый выкуп недвижимости.
Наличный расчет 571008, 89042301008

1-, 2-, 3-к. кв. в городе. Срочно!
Пригороды, Экв не предлагать..... 555755

1-комнатную квартиру 89091214313

2-комнатную квартиру 89630259560

Выгодно куплю или сниму жилье
в любом районе Сыктывкара..... 570046

Выкуп недвижимости. Наличные 89042227011

Куплю гарнаж, кирпичный,
требующий ремонта. Недорого 338413

▼ ПРОДАЮ

1-к. кв. Орбита, 36 кв. м. Ч/П. Ремонт 579488, 89121850213

1 к. в м/с, 2/5, с/у, 21 кв. м. Парковая, 750 т. р. Торг... 89042740019

2-ком. квартиру в связи с переездом. Орбита..... 89630216569

Гарраж из пеноблоков в центре, 17 кв. м. 450 т. р. Торг..... 89042740019

НОВОСТРОЙКИ В ПЕТЕРБУРГЕ

от надежных застройщиков!

Подбор квартир, помощь в получении
ипотеки, сопровождение сделки
89111801686

Помещение, 160 кв. м.

Морозова, д.104 89121850213, 579488

Продам 1-комнатную квартиру 89630217141

Продам или сдаю боксы в Экве.

Отопление, вода, электричество (380 вольт) 265140

Продам дачу в Экве, общ. «Ягодка».

Дом зимний, 2 этажа, скважина, баня.

Документы на собственность. 300 т. р. Обмен 265140

▼ СНИМУ

Сниму жилье
в любом районе Сыктывкара. Срочно!..... 715270

1-комнатную квартиру 571008, 89042301008

Платежеспособная семья снимет
1-, 2-к. кв. Рассм. все варианты..... 89042227011

ПОМОЩНИКИ ДЛЯ ДОМА

Вскрытие замков машин,
квартир, сейфов. Замена, ремонт..... 207947

Мастер на час.

Все виды работ. Без выходных..... 296623, Владимир

Помощник в дом.

Мелкий ремонт квартир, дач..... 89041003375

Ремонт замков, метал. дверей,
ворот, сейфов. Сварочные работы..... 466331

ПОТЕРИ

Утерянный студенческий билет №20160111,
выданный Сыктывкарским государственным
университетом им. Питирима Сорокина в 2016 г. на имя
Манжу Анны Фёдоровны, считать недействительным

РАБОТА

Заведующий магазина (город)..... 89125575037, 627312

Контролер технического состояния автотранспорта
в лесозаготовительную компанию. Срочно!

Наличие среднего профессионального
образования обязательно. Звонить: 09:00-17:00 250028

Личный помощник руководителя. Оплата высокая 579550

МОНТАЖНИКИ 4-6 РАЗРЯДА,
сварщики РД, РАД, газорезчики. Работа
на тер. «Монди СПЛК», Полный соцпакет, с 8 до 17
89214715386, 89212906686

Офицерам в отставке. Карьера, доход 89048682142

Повар в новое кафе

в ТРЦ «Ион», 2/2, 3/3, 3/п 25 т. р. 89009817703

Повар горячего цеха,
повар-супщик, повар холодного цеха
в кафе «Комильфо». Первомайская, 62.

Официальное трудоустройство.

140 руб./час. График 2/2 391520, 391530

Продавец-бармен. З/п 75-85 р./ч.

График 1/2. Сан. книжка..... 252362

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ
в новое кафе. З/п от 20 т. р.
89009817703

Региональный представитель с личным а/м
в г. Сыктывкар в крупнооптовую компанию.

Опыт в лесной сфере обзятелен. Резюме
с фотографией отправлять на psk-yug6@mail.ru.... 89034024141

<p

Потолки натяжные (Германия). От 150 руб./кв. м. Компания 572752
 Ремонт квартир под ключ! Обои, полы, штукатурка, ламинат, линолеум. Ванные под ключ. Плитка, сантехника, электрика 89042047002
Ремонт ОКОН и дверей ПВХ. Компания «РемСервисОкна» 565192
Ремонт ванных комнат. Быстро. Качественно. Недорого 89087173951
 Ремонт ванных комнат. Укладка плитки, пластиковых панелей; установка и замена сантехники, труб водоснабжения. Помощь в подборе, закупе, доставке материалов 252533
Ремонт квартир и ванных под ключ. Все виды отделочных работ 346240
 Ремонт квартир частично и под ключ. Переборка, замена, установка полов: плитка, ламинат, линолеум. Штукатурка, шпаклевка, обои. Электрика, сантехника и многое другое. Короткие сроки. Помощь в подборе, закупе, доставке материалов 89658602533
 Сметы РиК. Ремонт квартир. Ванные под ключ. Договор 296738

Социальные натяжные потолки. Качественно. От 120 руб./кв. м 341001

Ремонт квартир: стены, потолки, полы, электрика, сантехника 483658

▼ САНТЕХНИКА

Сантехработы. Недорого. Без выходных 256025, 89068806260
 Сантехнические работы. Система отопления. Низкие цены. Договор 552034
 Сантехник профессиональный. Сайт: 564946.ru 89042714946
 Все виды сантехнических работ 89041082330
 Сантехнические работы любой сложности под ключ 89042225692
 Сантехнические работы любой сложности: замена смесителей, унитазов, раковин, душ. кабин; замена труб водоснабжения и отопления. Помощь с выбором и закупом материала 252533, 89048659637
 Сантехработы. Ремонт, замена, установка. Пенсион. скидки* 551114, 89042701114

▼ ЭЛЕКТРИКА

Ваш электрик. Все виды работ 550539
 Услуги электрика. Монтаж электрики по ГОСТу. Договор 552034
 Электрик. Все виды работ. Выезд бесплатно 568050
 Квалифицированный электрик. Всё. Надежно (ИП). Оперативно 553368
 Ваш мастер-электрик в квартире и на даче 568085
 Дипломированный электрик. Недорого. Любая сложность 89091235447
 Электрик. Круглосуточно. Выезд бесплатно 561543, 89042711543
 Электрик с большим опытом. Оперативный выезд. Монтаж 89083286155

СТРОИТЕЛЯМ, САДОВОДАМ

Отделочные работы в квартирах 552034
Строительство. Ремонт домов, бань. Срубы на заказ. Кровельные, фасадные работы. Установка окон, дверей. Игорь Иванович 89128683658
 Дачные работы: кровля, фундамент, выравнивание домов, замена венцов; отделка, сарая, заборы, чистка колодцев 557807
 Замена шифера на металлопрофиль. Работаем зимой 89042085152
 Кровля. Фасад-плотницкие работы. Чистка снега с крыш 89222755726

При покупке цветов обращайте внимание на стебли: срез должен быть светлым. Если он темный, цветок быстро завянет

ТРОИЦА
ритуальный салон

ПАМЯТНИКИ
• гранитные – от 9000 руб.
• мраморные – от 6000 руб.
Внимание: сезонное снижение цен на готовые памятники*!!!

*30.11.2019

ул. Интернациональная, 99;
Торговый павильон
на Верхнечовском кладбище

т.: 72-68-61; www.troiza11.ru; рассрочка*

Памятники, ограды, благоустройство захоронений

- Сравните цены!
- 27% НА ВСЁ ТОВАРЫ И УСЛУГИ*

Мастерская "Камнеобработчик": Сысольское шоссе 1/3; т. 29-31-99
 Производство: Сысольское шоссе, 13/7; т. 29-31-83
 Салон "Камнеобработчик": ул. Ленина, 48; т. 44-52-19
 Салон "Дом Камня": ул. Петрозаводская, 39
 (справа от ТРЦ "Июнь"); т. 22-44-41

Бесплатно сохраним ваш товар до востребования

МАКСИМАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ДО НОВОГО ГОДА*
 *до 31.12.2019, подробности по телефону

Магазин печей «Жара». Более 70 моделей, баки, дымоходы, огнезащита. Пенсионерам скидки*! Сысольское шоссе, 15/3 562850

Печи банные и дачные. Металл до 24 мм. Плиты, комплектующие к печам. Ямы, сварочные работы и т. д. Гарантия 89042710740

Печник: кладка, ремонт, чистка. Фото и видео работ 89091247284

Строительство и ремонт домов, бань, крыш. Замена нижних венцов. Отделка квартир под ключ. Изготовление срубов. Договор. Гарантия. Качество 346240

▼ ПРОДАЮ

Торф, помет, навоз, горбыль, горбыль пил., песок. ЗИЛ 5 куб. 57809

Помет, навоз, дрова в чурках, стульчики, горбыль 555390, 89041010741

Горбыль, стульчики, песок карьерный. А/м МАЗ 18 куб. 550747

Доставка помета, навоза, торфа, песка, ПГС. КамАЗ 15 т 725154

Торф, навоз, щебень, песок, ПГС, дрова (береза). Вывоз мусора 579489

Брусья, доски, дрова, мах строительный. Доставка 89121776451

Горбыль, дрова, долготем 89125614819

Доставка: торф, навоз, помет, песок, ПГС, щебень. Вывоз мусора: самосвал ЗИЛ, КамАЗ 343427

Кирпич силикат, б/у, полутор. 8 руб./шт., 3 000 шт. 89087178522

Ламинат б/у. Хорошее состояние. Размер 23x120 см, по 50 рублей/лист 89042703567

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ.
Аренда фронтального погрузчика 277575

Песок, ПГС, щебень, торф 89042327000

Песок, щебень, ПГС, грунт, торф, кирп. бой, асф. крошка 89041026707

Стульчики, горбыль пиленный. Услуги а/м ГАЗ самосвал 339120

Песок, ПГС, щебень, торф, компост, навоз, дрова, стульчики, горбыль 579904

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

Компьютеры и ноутбуки: настройка, ремонт, интернет, лечение вирусов на дому. Без выходных 572622

Компьютеры: все виды настройка, ремонт. Обучение 554401, 89042318467

Ремонт сотовых телефонов, ТВ, аудио, планшетов, ноутбуков, видео, DVD, СВЧ и др. Качественно, быстро!!! СЦ «Импульс» 243767

Качественный ремонт, настройка ноутбуков, компьютеров. Гарантия. Выкуп ноутбуков в любом состоянии. Без выходных 565895

Телевизоры: качественный ремонт. Гарантия. Вызов бесплатно 567966

Телевизоры: ремонт. Выезд на дом. Гарантия 554445

РЕМОНТ ТЕХНИКИ:
посудомоечные, стир. машины, эл. плиты, духовки, микроволновки, водонагреватели. Без вых. Гарантия 343036, 557234

Уважаемые читатели! В газете «Pro Город Сыктывкар» вы можете разместить текстовые поминания, а также некрологи с фотографией. 8 (904) 200-10-49

19 ноября исполнится год, как не стало с нами дорогой и любой мамы и бабушки,

Касека (Васильевой)
Валентины Владимировны.

О тебе мы будем помнить читать, В наших душах ты всегда жива, Не дано нам никогда забыть, Сколько людям ты несла тепла..

Просим всех, кто знал и помнит, помянуть ее.



*до 31.12.2019, подробности по телефону

ООО «АТЛАНТ-СЕРВИС».

Авторизованный сервисный центр. Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит НА ДОМУ; пылесосов, СВЧ печей, телевизоров, видеопародуры. Южная, 7 200286

Ремонт бытов. техники, стир. маш., холод., ТВ на дому 567098

Токарные, фрезерные, станочные работы. Шлицевые валы, шестерни, звездочки, колеса ленточно-пильных станков и т. д. 89042710740

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

на дому. Гарантия. Пенсионерам скидка 10%*. Без выходных и праздников. Наличный, безналичный расчет, 89128633474 333474

РЕМОНТ СТИР. МАШИН на дому. Пенсионерам скидки* 560594

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ. Любая сложность. Выезд на дом. Город, Эква, Выльгорт, Максаковка. Гарантия. Продажа запчастей. Выкуп неисправ. техн. Скидки пенсионерам* 297940, 89042097940

Ремонт стиральных и посудомоечных машин на дому. Пенсионерам скидки*. Продажа запчастей. Выкуп неисправной техники, 89658605513 255513

Отремонтируем или выкупим вашу стиральную или посудомоечную машину с гарантией до года. Продажа запчастей. Пенсионерам и многодетным скидки* 89042276286

Отремонтирую вашу стир. машину или куплю в любом сост. 562682

Ремонт и выкуп стиральных и посудомоечных машин. Гарантия. Скидки пенсионерам* 562651

Ремонт стиральных машин, а также продажа запчастей и выкуп неисправных 89086968146

Ремонт стиральных машин. Выезд сразу. Без выходных. Пенсионерам скидка*. Выкуп неисправных 560470, 89042045561

Ремонт стиральных машин любой сложности на дому. Пенсионерам скидки*. Гарантия. Выезд сразу, 89009796695 564607

Ремонт стиральных, посудомоечных машин от частного мастера с гарантией. Цены ниже рынка 89042226658

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ и посудомоечных машин любой сложности. Выезд сразу. Без выходных. Гарантия. Пенсионерам скидка 15%* 579303, 89048680090

Ремонт стиральных, посудомоечных машин и водонагревателей. Первомайская, 25 («Рембыттехника») 551789

ХОЛОДИЛЬНИКИ

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. Качество. Гарантия. Скидки пенсионерам*. ИП 575421

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ любой сложности на дому заказчика. Консультации. ИП 216627, 89505677160

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому заказчика. Лицензия. Высокое качество. Низкие цены 563254

Ремонт холодильников, стиральных машин-автоматов на дому. 24 года на рынке услуг. Лицензия. Выезд в районы 482444, 89128682444

Ремонт холодильников и холодильного оборудования. Гарантия 12 месяцев! Ул. Первомайская, д. 25 («Рембыттехника») 242710

Холодильники: профессиональный ремонт на дому заказчика. Гарантия, 514125 343190

УСЛУГИ

Ателье по пошиву, перешиву шуб, дубленок, пальто 89042079565

БУХГАЛТЕРСКИЕ Грамотные бухгалтерские и юридические услуги! ООО «Финансист-С». Наш профессионализм – Ваше спокойствие! 8 (8212) 245738

Открытие ИП и ООО без госпошлины. Бухгалтерские услуги 252728

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ ПО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ В РУБРИКЕ УСЛУГАМ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

AVON: регистрация, заказы. https://vk.com/avon556926 89042706926

Наращивание ресниц на дому. Р-н «кольца» 89087160366

Психологическая поддержка, консультирование. Онлайн, офлайн 275151

Камнерезные работы

• Памятники . Ограды
• Благоустройство
• Фотокерамика
• Металлоизделия
• Мраморная крошка (белая)
• Доставка в районы

Г. Сыктывкар, м. Дырнос, 3/34 *Подробности по телефону, до 31.12.2019

САЛОН КАМНЯ АКЦИЯ!!!

КОМПЛЕКТ:
- ПАМЯТНИК 110 см;
- ПОРТРЕТ;
- НАДПСИ

55-09-66 Заводская, 7
vk.com/salon.kamnya

Акция действительна до 30 ноября 2019 г.

Памятники, фотокерамика, ограды, благоустройство захоронений

- Сравните цены!
- 27% НА ВСЁ ТОВАРЫ И УСЛУГИ*

▼ МЕДИЦИНА

Психолог. Эффективная помощь при панических атаках, тревоге, депрессивных состояниях..... 89087169551

Психотерапевт Чураков
psykomi.ru; 400-266 (с 15 до 18 ч.)

▼ ОБРАЗОВАНИЕ

РЕПЕТИТОР

по математике, 5-11 классы (ЕГЭ, ГИА). Орбита 275151

Танцы для взрослых (парные, соло).
Набор в группы. Центр города 558435

▼ ПРАЗДНИКИ

Тамада. Свадьбы, юбилеи.
Оформление залов 89068806551, Оксана

▼ ЮРИДИЧЕСКИЕ

Автоадвокат. Лишение прав.
ДТП. Страховки 575631, 89087175631

Детекция лжи. Опыт.
Конфиденциальность 89125666284; gorbiss@mail.ru

Оказывает бесплатные юридические услуги 89042013645

Списание долгов по кредитам.

Юридическая компания «Без долгов»:
г. Сыктывкар, ул. Первомайская, 78,
офис 75. Звоните сейчас.

Получите бесплатную консультацию 8 (8212) 291019

Юридические услуги в Эжве: иски, суды;
семейные, банковские, трудовые споры;
арбитраж. Споры с «Пробизнесбанком» 89068800807

Юрист: иски, споры,
представление в суде 249100; vk.com/yurist11rus

ЭЗОТЕРИКА

Адвокат: консультации,
участие в суде. Стаж 20 лет 89042717189

Валентина сама расскажет вам
о ваших проблемах. Направит
правильным путем в семье, любви, работе. Уберет
одиночество, снимет порчу, слаз; вернет покой
в вашу душу, в ваш дом (возможно по фото).
Моя душа и двери открыты для вас 89042712849, 562849

Мастер от Бога. Обладает уникальным даром.
Снятие порчи любой сложности, ритуалы
на любовь и удачу. Гадание на таро 89042747125

МАТУШКА.

Предсказания судьбы, гадания
на картах и свечах. Владеет сильнейшим
Божьим даром. Поможет разрешить
проблемы повышенной сложности,
сохранить семейные узы. Снимает все
виды порчи, слаза, родовое проклятие.
За 40 лет она помогла многим людям
изменить свою судьбу к лучшему
89042365031

*Подробности по телефонам

Ремонт стиральных машин

• продажа и доставка отремонтированных
• выкуп и вывоз неисправных
• продажа запчастей

10% СКИДКА
до конца года*

Выезд на дом, приемлемые цены

Звоните! 8 (912) 860-00-30



* до 31.12.2019

«Медведь»

Кафе-столовая



• выездные
баникеты
• свадьбы
• дни рождения

ТЦ «Калевала»

https://vk.com/id534515410
8 (904) 237-43-60

Сияние Севера

• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
• ЖИДКИЕ ОБОИ // 55-35-88

Чистый ремонт с пылесосом.
Безопасное оборудование.
Не используем дюбель-гвозди.
Услуги и консультация электрика.
Гарантия и договор.
Оплата после завершения работы.

Potolki-ss.ru

Oboi-ss.ru

МАГНОЛИЯ
www.magnolia-rk.ru
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
• ЖАЛЮЗИ
от 150 м²
от 399 м²
Потолочный
карниз в подарок!*
подробности по телефону
566-826
*до 30.11.2019 г.

МАТ & ГЛЯНЕЦ
натяжные потолки
• выполнение работ любой сложности
• использование безопасного
оборудования
• опыт монтажников –
свыше трех лет

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Акция:
светильники –
в подарок!

55-42-36, 8 (912) 501-06-26
*30.11.2019 г.

РЕМОНТ КВАРТИР
все виды работ
тел. 33-84-13
опыт работы 20 лет

16+
БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ

древа
берёза колотая
сухостой
торф помёт сухой
газ самосвал стульчики
песок опилки
навоз горбыль
щебень вывоз мусора
vse11.ru 298585

ИП Полякова В.В.
Сыктывкар,
30 ноября 2019 г. 8 (909) 129 8670

ВИОЛЕТТА ПОЛЯКОВА
• Цыганская ведьма-ключница
и ясновидящая
• Пройдя всевозможные кастинги,
ваша в десятку лучших
экстрасенсов России*
• Проводит приемы и консультации
каждому пришедшему

*по итогам 17-го сезона «Битвы экстрасенсов»

Участница главного
паранормального
телепроекта страны

ПРОДАМ 1-КОМН. КВАРТИРУ:
ПОКРОВСКИЙ Б-Р, 1

8 (912) 172-87-81

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА*

от 3 000 р. от 15 000 р.
Раздвижные межкомнатные перегородки Двери-купе, шкафы-купе

от 150 р./м² от 17 000 р.
Натяжные потолки Рабочее место школьника

Тел. 25-19-91. ВК: vk.com/club148332429
*до 100 000 руб., до 6 месяцев. Рассрочку предоставляет ИП Андрюкова Н.В.

г. Москва, тул. 1-й Тихвинский, д. 5-7, помещение 1, комн. 8, офис 9. Тел. +7 (922) 995-39-85. Сайт: feinknews.ru Заказ №2217. Порядковый номер 46 (582). П. л. – 8. Подписано в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00. Дата выхода в свет: 15.11.2019 г. Тираж 86 000 экз.

предыдущему данное объявление до 30 ноября 2019
СКИДКА 15%
на весь товар в магазине
флешка 64ГБ 390 руб. Орбита 01
332 руб. видеорегистратор
590 руб. 502 руб. 32 ГБ
250 руб. более 1200 товаров
беспроводная 212 руб. со складом ждут Вас
«СТИМУЛ»: «ДОМ БЫТА»(школы), т. 57-85-92
стимул11.рф - 17 000 товаров по низким ценам

Услуги спецтехники
торф, песок, щебень,
ПГС, грунт
т. 46-51-51

ЛИБЕРТИ КОМИ
Аутстаффинг и аутсорсинг персонала

Требуются сотрудники

• Сварщики

• Монтажники

• Арматурщики • Бетонщики

• Подсобные рабочие • Грузчики

• Дорожные рабочие

• Упаковщицы

Выезды в Крым, Москву, Воронеж.

Предоставляется бесплатное проживание, вахта 2/1,

стабильная з/п, оформление по ТК.

Отправка из Сыктывкара до объекта автобусами.

Тел. 8-908-719-99-26,

Марина Алексеевна

https://vk.com/libertykomi

Натяжные потолки
Акция:
светильники –
в подарок!

55-42-36, 8 (912) 501-06-26
*30.11.2019 г.

16+
БИТВА
ЭКСТРАСЕНСОВ

ИП Полякова В.В.
Сыктывкар,
30 ноября 2019 г. 8 (909) 129 8670

*по итогам 17-го сезона «Битвы экстрасенсов»

Участница главного
паранормального
телепроекта страны

ПРОДАМ 1-КОМН. КВАРТИРУ:
ПОКРОВСКИЙ Б-Р, 1

8 (912) 172-87-81

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА*

от 3 000 р. от 15 000 р.
Раздвижные межкомнатные перегородки Двери-купе, шкафы-купе

от 150 р./м² от 17 000 р.
Натяжные потолки Рабочее место школьника

Тел. 25-19-91. ВК: vk.com/club148332429
*до 100 000 руб., до 6 месяцев. Рассрочку предоставляет ИП Андрюкова Н.В.

г. Москва, тул. 1-й Тихвинский, д. 5-7, помещение 1, комн. 8, офис 9. Тел. +7 (922) 995-39-85. Сайт: feinknews.ru Заказ №2217. Порядковый номер 46 (582). П. л. – 8. Подписано в печать: по графику – 17.00, фактически – 17.00. Дата выхода в свет: 15.11.2019 г. Тираж 86 000 экз.

Надежда

МНОГОКРАТНАЯ ПАЛОМНИЦА, НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО МОРДОВСКОГО РОДА

• Мощный звовор по фото

• Избавление от пагубных привычек

• Снятие порчи, родовых проклятий, венца безбрачия

• Избавление от одиночества

• Возвращение мужа в семью, отстранение соперницы

• Мощный приворот: вернет любимых к вам (без греха)

• Защита 7 зеркал

• Налаживание отношений между родителями и детьми

• Бизнес-магия. Открою денежный поток

Опыт работы 30 лет

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

Помощь лично и дистанционно: 8 (960) 069-22-46

Ирина, 43 года, Сыктывкар

ОКНА «ВИД»

ЗАМОК «ЗАЩИТА ДЕТЕЙ» В ПОДАРОК!*

- Окна: ПВХ, алюминий, ремонт, балконы, обшивка
- Натяжные потолки любой сложности
- Жалюзи: горизонтальные, вертикальные, рулонные шторы, рольставни

8 (8212) 578-785, 8 (908) 717-87-85



*До 30.11.2019 года,
подробности по телефону

vk.com/oknavid11



АО «Коми энергосбытовая компания»

Встречай Новый год без долгов!

АО «Коми энергосбытовая компания» поздравляет жителей Республики Коми с наступающими праздниками и объявляет о начале акции "В Новый год без долгов"!

Чтобы получить улыбку фортуны и приятные подарки от нашей компании необходимо до 31 декабря 2019 года:

★ ОПЛАТИТЬ СУЩЕСТВУЮЩУЮ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ЗА ЭНЕРГОСУРСЫ

★ ОПЛАТИТЬ КВИТАНЦИЮ ЗА НОЯБРЬ И ДЕКАБРЬ ДО КОНЦА ГОДА

Приятный бонус этого года - списание пеней!



Подробности акции на сайте www.komiesc.ru

Реклама 2019г. Организатор акции ООО "Ригла". Подробности у сотрудников аптек или по тел. 8 (8212) 400-140



Будь здоров!

СЕТЬ БЛИЗКИХ ТЕБЕ АПТЕК

Скидка на всё
до 20% + 2%

бонусами на карту Аптечный кошелек



офтальмологическая клиника
Созвездие

**Лазерная
коррекция зрения**

методами ФРК и LASIK¹

1. Лэйсики

Приходите, и сами всё увидите!

Ул. Петрозаводская, 17. Телефоны: 8 (8212) 515-866,
www.sozvezdie11.ru 8 (8212) 575-866.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГВЛ полы **330 р.**
керамзит **230 р.**

Ул. Индустриальная, 3/10
Тел.: 31-15-31, 32-22-11
www.cementkomi.ru



Строитель, ул. Оплеснина, 58-а
8 912 147-44-04
ул. Первомайская, 78, офис 23
8 912 864-03-73

ЗАЙМЫ БЕЗ СТРАХОВАНИЯ

Орбита, ул. Петрозаводская, 58
8 912 864-28-88 Эжва, пр-т Бумажников, 36
8 912 868-84-98

Услуга предоставляется: ООО «МКК ВДМ-ФИНАНС» ИНН 31233288230ГРН 1133123017422 Рег.№ 651303014004498 в госреестре МФО.

С 23 по 26 ноября в Центре международной торговли (ул. Интернациональная, 98) пройдет выставка-ярмарка

**«Сияние
Самоцветов»**

Сувениры,
талисманы,
изделия
из натурального
камня

0+ Время работы с 11.00 до 19.00



Сыктывкар-Йошкар-Ола-Казань-Самара-Ульяновск-Сыктывкар



Организация детских перевозок по межгороду
Групповые поездки в Киров, Казань

Сыктывкар – от ж/д вокзала: 18.00. Казань – от ж/д вокзала: 22.00.
Самара – 18.00, Ульяновск – 18.00, Тольятти – 16.00, Димитровград – 17.30.

Сыктывкар-Киров-Сыктывкар

Ориентировочное время отправления
Сыктывкар – от ж/д вокзала: 5.30, 18.00, 23.30
Киров – от ж/д вокзала: 6.00, 11.00, 21.30
Пассажирские перевозки «Такси». Расписание предоставлено
диспетчерской службой ООО «Междугородние перевозки»

20
ноября

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом